

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK *PASSING*,
DRIBBLING, *DAN SHOOTING* PADA PESERTA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRA SMAN 1 NGLAMES
KABUPATEN MADIUN TAHUN 2026**

SKRIPSI



Oleh:

IHLIMA HANIFA AZ ZAHRA ASWANTO

NIM. 2204102015

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

**ANALISIS TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK *PASSING*,
DRIBBLING, *DAN SHOOTING* PADA PESERTA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRA SMAN 1 NGLAMES
KABUPATEN MADIUN TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Srata 1 Ilmu Keolahragaan

Oleh:

IHLIMA HANIFA AZ ZAHRA ASWANTO

NIM. 2204102015

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

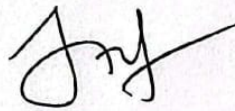
JULI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Ihlima Hanifa Az Zahra Aswanto telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 28 Juli 2026

Pembimbing I,



Dr. Pratama Dharmika Nugraha, S.SI., M.Or.
NIDN. 0701019101

Pembimbing II,



Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0719128603

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Ihlima Hanifa Az Zahra Aswanto telah dipertahankan di depan dosen penguji pada hari Kamis, 6 Agustus 2026.

Tim Penguji,

Drs. Lukas Susanto, M. Kes.
NIDN. 0008026201

Ketua

Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0719128603

Sekretaris

Dr. Pratama Dharmika Nugraha, S.Si., M.Or.
NIDN. 0701018101

Anggota

Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or.
NIDN. 0719128603

Anggota

Ghon Lisdiantoro, S.Pd., M.Or
NIDN. 0725019001

Anggota

Mengetahui:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains

Apt. Wika Sidha B. S. Farm., M.Farm.
NIDN. 2024118801

Mengesahkan:
Kaprod Ilmu Keolahragaan

Drs. Ardiwansyah Arief B. U. S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0722058805

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ihlima Hanifa Az Zahra Aswanto
NIM : 2204102015
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul **"Analisis Tingkat Keterampilan Teknik *Passing, Dribbling, Dan Shooting* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 1 Nglames Kabupaten Madiun Tahun 2026"** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 28 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Ihlima Hanifa Az Zahra Aswanto
NIM. 2204102015

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas segala nikmat dan limpahan berkah, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kepada sosok jiwa yang berkepala batu, wanita sederhana yang bermimpi setinggi langit **Ihlima Hanifa Az Zahra Aswanto**, terimakasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali – kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tetapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Dan ribuan terimakasih diucapkan kepada diri sendiri karena sudah mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dengan jerih payah sendiri.
2. Keluarga tersayang, Ayahanda Djoget Wirjawanoto, Ibunda Yuli Astutik dan Saudara Ar Rauuf Abi Huzaifah Aswanto yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan, dan kasih sayang serta selalu mendoakan keberhasilanku hingga saat ini.
3. Untuk kedua Dosen Pembimbing saya Bapak Dr. Pratama Dharmika Nugraha, S.SI., M.Or., dan Ibu Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or., yang selalu memberikan dukungan , semangat serta bimbingan sampai selesainya skripsi ini.
4. Serta keluarga besar dan teman – teman seperjuangan yang mendampingi dan memberikan support.

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa)
dari (kejahatan) yang diperbuatnya"

(Q.S Al-Baqarah: 286)

"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan
pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah
melewatkanku"

(Umar Bin Khattab)

"Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan "seandainya", tapi
katakan "Qadarullah" karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu
selalu baik, karna Allah itu maha baik"

(Ustadz Hanan Attaki)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Analisis Tingkat Keterampilan Teknik *Passing*, *Dribbling*, dan *Shooting* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Putra SMAN 1 Nglames Kabupaten Madiun Tahun 2026”**. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program studi S-1 Ilmu Keolahragaan Universitas PGRI Madiun. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan. Keberhasilan penulisan proposal karena karunia Allah SWT dan dorongan serta bantuan dari pihak yang telah memberi dukungan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, motivasi, dukungan serta arahan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Supri Wayudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Apt. Weka Sidha Bhagawan, M. Farm., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Ardyansyah Arief Budi Utomo, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Universitas PGRI Madiun.
4. Agung Dwi Darmawan, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi arahan, dukungan, saran dan bimbingannya kepada peneliti untuk bisa menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. Pratama Dharmika Nugraha, S.SI., M.Or., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan yang sangat berharga.
6. Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan yang sangat berharga.

7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas PGRI Madiun yang telah berjasa membekali Ilmu Pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
8. Kepala SMAN 1 Nglames Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian sehingga seluruh rangkaian kegiatan penelitian dapat berjalan dengan baik.
9. Pelatih ekstrakurikuler futsal putra SMAN 1 Nglames yang telah memberikan arahan, bantuan, kerja sama, serta informasi yang diperlukan selama proses pengambilan data penelitian.
10. Seluruh peserta ekstrakurikuler futsal putra SMAN 1 Nglames yang telah bersedia menjadi responden serta berpartisipasi dengan baik selama pelaksanaan tes keterampilan *passing*, *dribbling*, dan *shooting* sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan lancar.
11. Untuk Ayahanda tercinta, Djoget Wirjawanoto, terimakasih atas setiap tetes keringat, kerja keras, doa dan pengorbanan yang selalu Ayah upayakan sebaik mungkin demi kehidupan masa depan penulis. Meskipun sering kali lelah, Ayah tidak pernah berhenti memberikan semangat dan menjadi sosok yang kuat bagi keluarga. Skripsi ini adalah salah satu bentuk rasa syukur dan bakti penulis atas segala perjuangan Ayah. Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap langkah Ayah.
12. Untuk Ibunda tercinta, Yuli Astutik, terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah berkurang, doa yang selalu mengiringi setiap langkah penulis, serta kesabaran dan pengorbanan yang begitu besar. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa berharganya cinta seorang ibu. Setiap doa, pelukan, dan air mata yang Ibu panjatkan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus bangkit dan

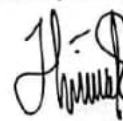
menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Swt. selalu melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang penuh berkah kepada Ibu.

13. Untuk Kakak tercinta, Ar Rauuf Abi Huzaifah Aswanto, terima kasih atas perhatian, dukungan, motivasi, serta semangat yang selalu diberikan kepada penulis. Kehadiran Kakak menjadi tempat berbagi cerita, memberikan nasihat, dan menguatkan penulis di saat merasa lelah maupun ragu. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dibalas oleh Allah Swt. dengan kebahagiaan dan kesuksesan.
14. Kepada Adik Keponakanku tersayang, Sabilla Dyvta Qotrunada dan Felydzia Naura Avidya, terima kasih telah menjadi kebahagiaan kecil di setiap hari penulis. Tawa, canda, dan tingkah lucu kalian selalu mampu menghilangkan rasa lelah dan menjadi penyemangat di tengah proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian memberikan warna dan kebahagiaan yang tidak ternilai. Semoga kalian selalu tumbuh menjadi anak yang sehat, ceria, cerdas, membanggakan keluarga, serta dimudahkan dalam meraih setiap cita-cita.
15. Kepada teman – teman Ilmu Keolahragaan Angkatan 2022, terima kasih atas solidaritas dan kebersamaan yang tidak pernah terasa sendiri. Kita semua tumbuh bersama dalam proses yang panjang, saling menguatkan dalam keterbatasan, dan saling menjadi saksi setiap perjuangan selalu menemukan akhirnya.
16. Kepada Yesaya Abraham Sitanggang, terima kasih telah menjadi sosok yang secara tidak langsung memberikan semangat, motivasi, dan inspirasi bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Melalui karya, dedikasi, dan sikap positif yang ditunjukkan, penulis belajar untuk terus berusaha, tidak mudah menyerah, dan percaya bahwa setiap proses akan membawa hasil yang terbaik. Semoga selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan dalam setiap langkah.

Skripsi ini tentunya masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan dan kemampuan peneliti. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua

pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak dan bermanfaat bagi peneliti sendiri khususnya dan pembaca pada umumnya.

Madiun, 28 Juli 2026



Ihlima Hanifa Az Zahra Aswanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori.....	9
B. Penelitian yang Relevan.....	27

C. Kerangka Berpikir.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Metode Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi.....	34
D. Sampel.....	34
E. Variabel Penelitian.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Metode Analisis Data.....	39
H. Instrument Test Keterampilan Futsal.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	64
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	89
RIWAYAT HIDUP.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Indikator Penilaian Tes <i>Passing</i> Wall Pas	42
Tabel 3. 2 Indikator Penilaian Tes <i>Dribbling</i> (ICODT-BALL).....	44
Tabel 3. 3 Indikator Penilaian Tes Akurasi <i>Shooting</i>	46
Tabel 4. 1 Responden Penelitian.....	48
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Tes <i>Passing</i>	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Dan Presentase Hasil Tes <i>Dribbling</i>	53
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Dan Presentase Hasil Tes <i>Shooting</i>	58
Tabel 4. 5 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik <i>Passing</i>	13
Gambar 2. 2 Teknik <i>Dribbling</i>	17
Gambar 2. 3 Teknik <i>Shooting</i>	20
Gambar 2. 4 Kerangka Berpikir	32
Gambar 3. 1 Instrumen <i>Passing</i> Wall Pass.....	41
Gambar 3. 2 Instrumen <i>Dribbling</i>	43
Gambar 3. 3 Instrumen Tes Ketepatan <i>Shooting</i> Futsal	45
Gambar 4. 1 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Tes <i>Passing</i>	50
Gambar 4. 2 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Tes <i>Dribbling</i>	54
Gambar 4. 3 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Tes <i>Shooting</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penilaian Tes <i>Passing</i>	90
Lampiran 2 Lembar Penilaian Tes <i>Dribbling</i>	91
Lampiran 3 Lembar Penilaian Tes <i>Shooting</i>	92
Lampiran 4 Hasil Persentase Spss Tes <i>Passing</i>	93
Lampiran 5 Hasil Persentase Spss Tes <i>Dribbling</i>	94
Lampiran 6 Hasil Persentase Spss Tes <i>Shooting</i>	95
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	96
Lampiran 8 Permohonan Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 10 Validasi Sumber Pustaka.....	100
Lampiran 11 Cek Turnitin.....	104
Lampiran 12 Bimbingan Skripsi	109