

ABSTRAK

Abdurrahman Fatah 'Alimuddin. 2026. Analisis Akurasi Tendangan Shooting Atlet Sepak Bola Usia 13–15 Tahun di Club Benteng FC Kabupaten Ngawi. Skripsi. Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing: (I) Srs. Lukas Susanto, M.Kes. Pembimbing (II) Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat akurasi tendangan *shooting* atlet sepak bola usia 13–15 tahun di Club Benteng FC Kabupaten Ngawi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Sampel penelitian berjumlah 30 atlet yang ditentukan menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah Tes Shooting Bobby Charlton, dengan ketentuan skor pojok kanan dan kiri bawah bernilai 50, pojok kanan dan kiri atas bernilai 40, tengah atas bernilai 20, tengah bawah bernilai 10, dan bola yang tidak mengenai sasaran bernilai 0. Setiap atlet melakukan lima kali percobaan, kemudian seluruh skor dijumlahkan menjadi nilai akhir. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif berupa nilai minimum, maksimum, mean, median, distribusi frekuensi, dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata (*mean*) akurasi *shooting* atlet sebesar 208 dengan nilai tertinggi 240 dan nilai terendah 140. Berdasarkan hasil pengelompokan data diperoleh 13 atlet (43%) berada pada kategori tinggi, 8 atlet (27%) berada pada kategori sedang, 5 atlet (17%) berada pada kategori rendah, dan 4 atlet (13%) berada pada kategori sangat rendah, sedangkan tidak terdapat atlet yang masuk kategori sangat tinggi. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tingkat akurasi tendangan *shooting* atlet sepak bola usia 13–15 tahun di Club Benteng FC Kabupaten Ngawi secara umum berada pada kategori tinggi. Meskipun demikian, masih terdapat beberapa atlet yang berada pada kategori rendah dan sangat rendah sehingga diperlukan program latihan yang lebih terarah, sistematis, dan berkelanjutan untuk meningkatkan ketepatan tendangan *shooting*.

Kata kunci: akurasi, *shooting*, sepak bola, Tes Shooting Bobby Charlton, atlet usia 13–15 tahun.

ABSTRACT

Abdurrahman Fatah 'Alimuddin. 2026. Analysis of Shooting Accuracy Among Soccer Athletes Aged 13–15 at Benteng FC Club, Ngawi Regency. Undergraduate Thesis. Sports Science Study Program, Faculty of Health and Science, Universitas PGRI Madiun. Supervisors: (I) Drs. Lukas Susanto, M.Kes.; (II) Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or.

This study aims to determine the shooting accuracy level of soccer athletes aged 13–15 at Benteng FC Club, Ngawi Regency. The study employs a quantitative descriptive research method using a survey approach. The sample consists of 30 athletes selected via total sampling. The instrument used is the Bobby Charlton Shooting Test, with the following scoring criteria: 50 points for the bottom right and left corners, 40 points for the top right and left corners, 20 points for the top center, 10 points for the bottom center, and 0 points for shots missing the target. Each athlete performed five attempts, and the scores were summed to produce a final value. Data were analyzed using descriptive statistics, including minimum and maximum values, mean, median, frequency distribution, and percentages. The results show a mean shooting accuracy score of 208, with a high of 240 and a low of 140. Data categorization revealed that 13 athletes (43%) fell into the high category, 8 athletes (27%) into the medium category, 5 athletes (17%) into the low category, and 4 athletes (13%) into the very low category; no athletes fell into the very high category. These results indicate that the shooting accuracy level of soccer athletes aged 13–15 at Benteng FC Club, Ngawi Regency, generally falls within the high category. Nevertheless, there are still athletes falling into the low and very low categories; therefore, a more targeted, systematic, and sustainable training program is required to improve shooting accuracy.

Keywords: accuracy, shooting, soccer, Bobby Charlton Shooting Test, athletes aged 13–15 years.