

**ANALISIS AKURASI TENDANGAN SHOOTING ATLET  
SEPAK BOLA USIA 13 – 15 TAHUN DI CLUB BENTENG FC  
KABUPATEN NGAWI**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**ABDURRAHMAN FATAH 'ALIMUDDIN**

**NIM. 2204102008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN  
JULI 2026**

**ANALISIS AKURASI TENDANGAN SHOOTING ATLET  
SEPAK BOLA USIA 13 – 15 TAHUN DI CLUB BENTENG FC  
KABUPATEN NGAWI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas PGRI Madiun untuk Menempuh Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata 1  
Program Studi Ilmu Keolahragaan

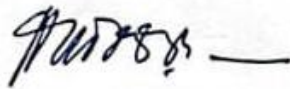
**OLEH :**  
**ABDURRAHMAN FATAH ‘ALIMUDDIN**  
**NIM. 2204102008**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN  
JULI 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Abdurrahman Fatah ' Alimuddin telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 31 Juli 2026  
Pembimbing I,



Drs. Lukas Susanto, M.Kes.  
NIDN. 0008026201

Madiun, 31 Juli 2026  
Pembimbing II,



Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0712049201

## LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI

Skripsi oleh Abdurrahman Fatah 'Alimuddin telah dipertahankan di depan dosen penguji pada hari Rabu, 5 Agustus 2026.

Tim Penguji,

Drs. Lukas Susanto, M. Kes.  
NIDN. 0008026201

Ketua

Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or.  
NIDN. 0719128603

Sekretaris

Drs. Lukas Susanto, M. Kes.  
NIDN. 0008026201

Anggota

Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or.  
NIDN. 0712049201

Anggota

Ghon Lisdiantoro, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0725019001

Anggota

Mengesahkan:  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains



Apt. Widiyadharma B. S. Farm., M.Farm.  
NIDN. 2024118801

Mengesahkan:  
Kaprodiklat Keolahragaan



Dr. Ardyansyah Arief B. U. S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0722058805

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abdurrahman Fatah 'Alimuddin  
NIM : 2204102008  
Program Studi : Ilmu Keolahragaan  
Fakultas : Ilmu kesehatan dan Sains

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Analisis Akurasi Tendangan Shooting Atlet Sepak Bola Usia 13 – 15 Tahun Di Club Benteng Fc Kabupaten Ngawi” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 5 Agustus 2026

Yang membuat pernyataan



Abdurrahman Fatah 'Alimuddin

NIM. 2204102008

**SKIPSI INI KU PERSEMBHKAN KEPADA:**

*Ayah, Bunda, adik dan semua anggota keluarga tercinta atas cinta*

*dan doa yang tak pernah putus, Bapak dan Ibu Dosen*

*UNIPMA, Teman-teman dan semua pihak yang  
telah membantu dalam penyelesaian  
penyusunan skipsi*

## **MOTTO**

“Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar, maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan.”

*Imam Syafi'i*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Akurasi Tendangan Shooting Atlet Usia 13- 15 Tahun Di Club Benteng FC Kabupaten Ngawi". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas PGRI Madiun. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas PGRI Madiun beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menimba ilmu di kampus UNIPMA.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains serta Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan fasilitas dan dukungan selama masa studi penulis.
3. Drs. Lukas Susanto, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat berharga selama proses penelitian.
4. Andri wahyu utomo, S.Pd., M.Or. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan koreksi dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

5. Ayah, bunda, adik dan seluruh anggota keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, cinta, serta motivasi yang tidak pernah putus bagi keberhasilan penulis.
6. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keolahragaan dan semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
7. Dan yang terakhir terimakasih kepada seseorang yang telah hadir dalam pengerjaan skripsi ini, yang memotivasi dan memberi semangat penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keolahragaan, khususnya bagi kemajuan olahraga sepak bola.

Madiun, 31 Juli 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN SAMPUL .....                                                          | i   |
| HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .... <b>Error! Bookmark not defined.</b> |     |
| HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....                                       | ii  |
| HALAMAN KEASLIAN KARYA ILMIAH SKRIPSI.....                                    | iv  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                     | v   |
| HALAMAN MOTTO .....                                                           | vi  |
| KATA PENGANTAR .....                                                          | vii |
| DAFTAR ISI.....                                                               | ix  |
| DAFTAR TABEL.....                                                             | x   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                           | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                         | xii |
| ABSTRAK .....                                                                 | xii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                       | 1   |
| A. Latar Belakang .....                                                       | 1   |
| B. Batasan Masalah .....                                                      | 5   |
| C. Rumusan Masalah.....                                                       | 6   |
| D. Tujuan Penelitian .....                                                    | 6   |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                   | 6   |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS .....                                     | 8   |
| A. Kajian Pustaka.....                                                        | 8   |
| 1. Sepak Bola: Pengertian dan Karakteristik.....                              | 8   |
| 2. Teknik dalam Permainan Sepak Bola .....                                    | 12  |
| 3. Hakikat Shooting.....                                                      | 19  |
| 4. Akurasi Shooting.....                                                      | 31  |
| 5. Atlet Sepak Bola Usia 13 – 15 Tahun.....                                   | 37  |
| B. Penelitian Yang Relevan.....                                               | 42  |
| C. Kerangka Berfikir .....                                                    | 45  |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                                | 47  |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian .....                                          | 47  |
| B. Desain Penelitian .....                                                    | 47  |
| C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....                      | 48  |
| D. Instrumen Penelitian .....                                                 | 49  |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                                              | 52  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                             | 54  |
| A. Hasil Penelitian .....                                                     | 54  |
| 1. Statistik Deskriptif Hasil Penelitian .....                                | 55  |
| 2. Tingkat Akurasi Shooting.....                                              | 56  |
| B. Pembahasan .....                                                           | 58  |
| BAB V PENUTUP.....                                                            | 65  |
| A. Simpulan .....                                                             | 65  |
| B. Saran .....                                                                | 66  |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                          | 68  |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN .....                                                     | 72  |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Penilaian Tes Ketepatan Shooting .....                       | 51 |
| Tabel 4. 1 Hasil Tes Shooting Bobby Charlton .....                      | 54 |
| Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif Hasil Tes Shooting Booby Chartlon ..... | 56 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Akurasi Shooting.....           | 57 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 3. 1 Pembagian Nilai Tes ..... | 50 |
|---------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| <b>Lampiran 1</b> Surat Izin Penelitian.....               | 72 |
| <b>Lampiran 2</b> Surat Balasan .....                      | 73 |
| <b>Lampiran 3</b> Surat Telah Melaksanakan Penelitian..... | 74 |
| <b>Lampiran 4</b> Absensi Penelitian .....                 | 75 |
| <b>Lampiran 5</b> Data Mentah.....                         | 77 |
| <b>Lampiran 6</b> Dokumentasi .....                        | 79 |
| <b>Lampiran 7</b> Validasi Pustaka.....                    | 83 |
| <b>Lampiran 8</b> Cek Turnitin.....                        | 89 |
| <b>Lampiran 9</b> Validasi Bimbingan Skripsi.....          | 90 |
| <b>Lampiran 10</b> Daftar Riwayat Hidup .....              | 91 |