

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, S. B. M., & Mukarromah, M. A. A. (2018). Eksistensi Permainan Tradisional Sebagai Warisan Budaya Bangsa. *Journal of Sport Science and Education (JOSSAE)*, 3. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jossae/article/download/3392/2421>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Ashari, M. A. (2019). Perbandingan pengaruh permainan olahraga tradisional hadang, terompah panjang, egrang terhadap peningkatan daya tahan, kecepatan, dan keseimbangan pada siswa. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(2), 231–239.
- Creswell, J. W. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). Sage Publications.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk anak usia 10–12 tahun*. Departemen Pendidikan Nasional.
- Field, A. (2013). *Discovering statistics using IBM SPSS statistics* (4th ed.). Sage Publications.
- Haris, I. (2019). Kearifan lokal permainan tradisional cublak-cublak suweng sebagai media untuk mengembangkan kemampuan sosial dan moral anak usia dini. *Jurnal AUDI: Jurnal Ilmiah Kajian Ilmu Anak dan Media Informasi PAUD*, 1(1), 15–31.
- Harsono. (2018). *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Remaja Rosdakarya.
- Isnaini, M., Afgani, M. W., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). Teknik analisis data uji normalitas. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 1377–1384.
- Janah, R., & Kumaat, N. A. (2017). Analisis tingkat kebugaran jasmani pada anak usia 10-12 tahun di SDN Lidah Wetan IV/566 Kecamatan Lakarsantri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(3), 90–96. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/17790>
- Lindawati, Y. I. (2019). Faktor-faktor penyebab eksistensi permainan tradisional di Desa Nyangkringan. *Hermeneutika: Jurnal Hermeneutika*, 5(1), 13. <https://doi.org/10.30870/hermeneutika.v5i1.7381>

- Maesaroh, S., Wijayanti, N. P. N., Adila, F., & Desviyanti, E. (2022). Kajian literatur peranan penting permainan tradisional dalam meningkatkan keterampilan motorik kasar anak. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(4), 2756–2765. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i4.3977>
- Marsanda, P., & Kurniawan, A. (2023). Analisis tingkat kebugaran jasmani pada siswa kelas X MAN 1 Tanjung Jabung Barat. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 49–63. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26244>
- Maryuni, M., & Nasrulloh, A. (2022). Research study on traditional game sports. *Proceedings of the Conference on Interdisciplinary Approach in Sports in Conjunction with the 4th Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science (COIS-YISHPESS 2021)*, 43. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.220106.050>
- Mustafa, P. S. (2021). Problematika rancangan penilaian pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan dalam Kurikulum 2013 pada kelas XI SMA. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 5(1), 184–195. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v5i1.947>
- Nofadillah, E., Nurvinanto, I. A., & Marsaid, A. (2024). Pengaruh permainan Gobak Sodor terhadap kebugaran jasmani anak usia kurang dari 15 tahun Kecamatan Papar. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran*, 685–689.
- Nurhasan. (2011). *Tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani*. FPOK UPI.
- Nurwiyanto, A. D., Kumaat, A., Januarumi, F., & Wijaya, M. (2021). Traditional games in enhancing children's gross motoric development: Literature review. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 994–999. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i1.755>
- Perdima, F. E., & Kristiawan, M. (2021). Nilai-nilai karakter pada permainan tradisional hadang di sekolah dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(6), 5342–5351. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i6.1640>
- Pramantik, I. A. D. (2021). Optimization of Gobak Sodor based neuroscience learning game as character education in intellectual disabilities. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(2), 63–74. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i02.231>
- Qonitatin, D., Zulfa, I. K., Hany, M., & Safitri, Q. M. (2021). Meningkatkan kecerdasan kinestetik siswa sekolah dasar melalui permainan tradisional Gobak Sodor. *Prosiding Seminar Nasional PGMI*, 1(1), 638–656.
- Rachmawati, N., Muhyi, M., & Wiyarno, Y. (2020). Pengembangan permainan olahraga tradisional untuk meningkatkan nilai peduli dalam pembelajaran

- pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(2), 125–137. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3873171>
- Ramadhani, A., Tarigan, B. S., Nabillah, A. A., Lestari, E. A., Safei, I., & Iwandana, D. T. (2022). Tingkat kebugaran jasmani siswa kelas V SD Negeri 1 Natar Lampung Selatan. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.55081/jurdip.v3i1.678>
- Rusmana, N., Nur, L., Purwati, P., Mashudi, E. A., & Malik, A. A. (2022). Identification of character education values inherent to traditional games in Indonesia: A pilot study. *Innovation on Education and Social Sciences*, 1, 105–110. <https://doi.org/10.1201/9781003265061-14>
- Sahroni, D. (2017). Pentingnya pendidikan karakter dalam pendidikan formal. *Kantor Kementerian Agama Kabupaten Batang*, 1(1), 115–124.
- Santoso, D. A. (2016). Analisis tingkat kebugaran jasmani atlet bolavoli putri Universitas PGRI Banyuwangi. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olah Raga*, 1(1), 37–46. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v1i1.10>
- Sianturi, R. (2022). Uji homogenitas sebagai syarat pengujian analisis. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, dan Agama*, 8(1), 386–397.
- Sriratih, A., & Muzaffar, A. (2022). Survei tingkat kebugaran jasmani pada siswa kelas VIII SMP Negeri 11 Muaro Jambi pasca masa pandemi. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 11(2), 119–129. <https://doi.org/10.22437/csp.v11i2.19712>
- Sudjana. (2005). *Metode statistika*. Tarsito.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk penelitian*. Alfabeta.
- Supriyono, A. (2018). *Serunya permainan tradisional anak zaman dulu*. Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Yuliana, A., & Sugiharto. (2019). Survei tes tingkat kebugaran jasmani atlet SSB Putra Tugumuda Semarang usia 14 tahun. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 5(1), 14–18.