

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK BEHAVIOR TEKNIK
TERAPI AVERSI UNTUK MEREDUKSI KEBIASAAN MEROKOK**

SKRIPSI



OLEH :

HANIATUL TRISNA SYUADDAH

NIM. 2002103020

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

JULI 2026

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK BEHAVIOR TEKNIK
TERAPI AVERSI UNTUK MEREDUKSI KEBIASAAN MEROKOK**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH :

HANIATUL TRISNA SYUADDAH

NIM. 2002103020

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Haniatul Trisna Syuaddah telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 15 Juli 2026

Pembimbing I,

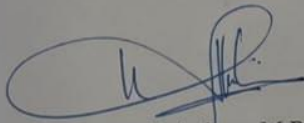


Silvia Yula Wardani, M.Pd.

NIDN. 0715078901

Madiun, 15 Juli 2026

Pembimbing II,



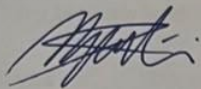
Dr. Ratih Christiana, M.Pd.

NIDN. 0708038702

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Haniatul Trisna Syuaddah dipertahankan didepan panitia penguji pada hari Kamis, 23 Juli 2026.

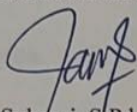
Panitia Penguji



Dr. Noviyanti Kartika Dewi., M.Pd., Kons.

Ketua

NIDN. 0704118503



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.

Sekretaris

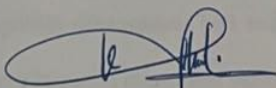
NIDN. 0704127804



Silvia Yula Wardani, M.Pd.

Anggota

NIDN. 0715078901



Dr. Ratih Christiana, M.Pd.

Anggota

NIDN. 0708038702



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons

Anggota

NIDN. 0704118503

Mengetahui:

Mengesahkan:

Dekan FKIP

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd.

NIDN. 0725028401



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons

NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Haniatul Trisna Syuaddah

Nim : 2002103020

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 16 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Haniatul Trisna Syuaddah

NIM. 2002103020

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Selesaikan apa yang sudah kamu mulai, lewati saja badainya jangan ubah tujuannya”

“Jangan Merasa IRI Kepada Orang Lain, Setiap Manusia Sudah diTakdirkan Oleh ALLAH swt. Keberhasilan Masing-masing, Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat, Terlambat Bukan Menjadi Alasan Untuk Menyerah, Setiap Orang Memiliki Proses Yang Berbeda, Terbentur, Terbentur, Terbentur, lalu Terbentuk”.

”Skripsi ini tidak sempurna, tapi cukup untuk membuat saya wisuda dan mendapatkan gelar S.Pd. Bismillah untuk segala hal-hal baik yang sedang diperjuangkan”.

(Haniatul Trisna Syuaddah)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA :

(alm) Ayah, Mama, Adik-Adikku, Kakung, Uti serta Kekasih saya tersayang dan tercinta serta diriku sendiri yang telah bertahan sampai sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini dengan judul “Keefektifan Konseling Kelompok Behavior Teknik Terapi Aversi Untuk Mereduksi Kebiasaan Merokok”. Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan proposal skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak.

Proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerja sama dari berbagai pihak baik moril maupun materil, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.P.d. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
 2. Bapak Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun
 3. Ibu Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons. Selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling
 4. Ibu Silvia Yula Wardani, S.Pd. M.Pd. selaku DPA dan Dosen Pembimbing I beserta Ibu Dr. Ratih Christiana, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II skripsi
 5. Segenap Bapak/Ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling
 6. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penyelesaian skripsi ini.
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik isi maupun susunannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis tetapi juga bagi para pembaca.

Madiun, 11 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
F. Definisi Operasional Variabel	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kajian Pustaka.....	11
B. Kerangka Berpikir	40
C. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	42
B. Desain Penelitian.....	44
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel/Bahan Uji	45
D. Teknik Pengumpulan Data	47
E. Instrumen Penelitian.....	47
F. Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	56

B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	63
C. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	76
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Rencana Penelitian	41
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Skala Perilaku Kebiasaan Merokok.....	45
Tabel 3. 3 Skor untuk jawaban angket/kuisisioner.....	47
Tabel 3. 4 Butir item hasil uji validitas instrumen kebiasaan merokok	49
Tabel 3. 5 Uji Validitas	50
Tabel 3. 6 Uji Reabilitas	51
Tabel 4. 1 Skor Hasil Pretest Perilaku Merokok Siswa SMP Negeri 1 Geger.....	55
Tabel 4. 2 Distribusi Interval Skor Perilaku Merokok Siswa.....	56
Tabel 4. 3 Hasil Posttest Kebiasaan Merokok Siswa	57
Tabel 4. 4 Distribusi Interval Skor Post Test Kebiasaan Merokok Siswa.....	58
Tabel 4. 5 Tabel Perbandingan Pretest dan Posttest.....	59
Tabel 4. 6 Uji Deskripsi Statistik	60
Tabel 4. 7 Uji Normalitas	61
Tabel 4. 8 Uji Wilcoxon	62
Tabel 4. 9 Rank dari Uji Wilcoxon	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	39
Gambar 3. 1 Desain <i>One group pre-test post-test</i>	42
Gambar 4. 1 Diagram Batang Hasil Pretest Perilaku Merokok.....	56
Gambar 4. 2 Diagram Batang Hasil Posttest Kebiasaan Merokok.....	58
Gambar 4. 3 Grafik Perbandingan Hasil Pretest dan Posttest	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Uji Coba Instrumen Angket.....	92
Lampiran 2 Lembar Instrumen Pengambilan Sampel.....	97
Lampiran 3 Tabulasi Hasil Angket.....	102
Lampiran 4 Hasil Pretest	104
Lampiran 5 Hasil Posttest.....	105
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	106
Lampiran 7 Rancangan Layanan Konseling.....	108
Lampiran 8 Uji Wilcoxon.....	116
Lampiran 9 Dokumentasi	117
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	118
Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian.....	119

