

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS, RASA TAKUT
TERTINGGAL (*FEAR OF MISSING OUT*), DAN KONTROL
DIRI TERHADAP PENGELOLAAN UANG SAKU
MAHASISWA MANAJEMEN UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
ELLA LUSTIA ULANSARI
2202107012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS, RASA TAKUT
TERTINGGAL (*FEAR OF MISSING OUT*), DAN KONTROL DIRI
TERHADAP PENGELOLAAN UANG SAKU MAHASISWA
MANAJEMEN UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Pendidikan Ekonomi

**DISUSUN OLEH :
ELLA LUSTIA ULANSARI
2202107012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

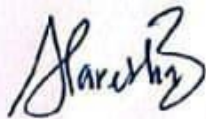
Skripsi oleh Ella Lustia Ulansari telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 9 Juli 2026
Pembimbing I,



Dr. Novita Erliana Sari, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0714088701

Pembimbing II,



Maretha Berlianantiya, S.Pd., M.Si.
NIDN. 0702039002

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Ella Lustia Ulansari telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Senin, 13 Juli 2026

Panitia Penguji



Dr. Ramadhan Prasetya Wibawa, M.Pd.
NIDN. 0726048801

Ketua



Dr. Novita Erliana Sari, M.Pd.
NIDN. 0714088701

Sekretaris



Dr. Novita Erliana Sari, M.Pd.
NIDN. 0714088701

Anggota



Maretha Berlianantiya, S.Pd., M.Si.
NIDN. 0702039002

Anggota



Dr. Ramadhan Prasetya Wibawa, M.Pd.
NIDN. 0726048801

Anggota

Mengetahui:

Dekan FKIP



Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:

Kaprodi Pendidikan Ekonomi



*Dr. Ramadhan Prasetya Wibawa, M.Pd.
NIDN. 0726048801

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ella Lustia Ulansari

NIM : 2202107012

Program Studi : Pendidikan Ekonomi

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 9 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Ella Lustia Ulansari

NIM. 2202107012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali

Allah berjanji bahwa: Fa inna ma'al-'isri Yusra, Inna ma'al-'usri yusra

(setiap kesulitan pasti ada kemudahan)”

(Q.S Al-Insyirah 94:5-6)

“ Keberhasilan bukan milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang

senantiasa berusaha dan tak pernah menyerah”

(B.J. Habibie)

“Apapun itu jangan sampai menyerah. Menyerah itu kamusnya tidak ada, di SH

TERATE tidak ada.”

(KRT.H.Tarmadji Boedhi Harsono., S.E.)

“Sepiro gedhening sengsoro, yen tinompo amung dadi cobo”

(Falsafah PSHT)

“Wes Kadung Nyemplung, Kadung Teles. Ojo Mentas Sak Urunge Tuntas”

(Ella Lustia Ulansari)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA

Diri Saya Sendiri, Kedua Orang Tua Saya, Adek, Paman, Ibu Angkat,

Almarhumah Nenek, dan Seluruh Keluarga Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunianya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Gaya Hidup Hedonis, Rasa Takut Tertinggal (*Fear Of Missing Out*), Dan Kontrol Diri Terhadap Pengelolaan Uang Saku Mahasiswa Manajemen Universitas PGRI Madiun". Skripsi ini untuk memenuhi tugas akhir pada program studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada

1. Bapak Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. Rektor Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama penulis menimba ilmu di Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama penulis menimba ilmu di Universitas PGRI Madiun.
3. Bapak Dr. Ramadhan Prasetya Wibawa, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ekonomi Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan pengarahan dan motivasi selama penulis menimba ilmu di Universitas PGRI Madiun.

4. Ibu Dr. Novita Erliana Sari, M.Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, saran, bimbingan, serta motivasi selama penulisan skripsi ini.
5. Ibu Maretha Berlianantiya, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, saran, bimbingan, serta motivasi selama penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menempuh studi dibangku perkuliahan.
7. Kepada cinta pertama saya bapak Sudibyo sosok yang penuh dengan keteguhan, pengorbanan cinta dan kasih yang tak pernah ada habisnya yang senantiasa menjadi kekuatan serta sumber semangat bagi penulis dalam menapaki setiap langkah kehidupan.
8. Kepada belahan jiwaku ibu Siti Maryanah yang dengan kasih sayang, doa, serta ketulusan dan kesabaran yang tidak pernah mengeluh dalam menghadapi saya menjadi sumber kekuatan dan penguat langkah dalam setiap perjuangan penulis menapaki jalan menuju cita-cita.
9. Kepada saudara kandung saya tercinta, adek Hestiabtul Hanifah sosok adek yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menulis skripsi hingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya secara tepat waktu.
10. Kepada Purwaningsih, sahabat yang telah menjadi saudara sekaligus kakak bagi penulis, yang selalu menjadi pendengar tanpa menghakimi serta menemani penulis dalam suka maupun duka sejak awal masa perkuliahan. Berkat

ketulusan hati mendoakan, dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menjalani berbagai proses selama penyusunan skripsi ini.

11. Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas PGRI Madiun yang telah bersedia menjadi responden serta meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
12. . Untuk diri saya Ella Lustia Ulansari yang sempat merasa tak sanggup, yang berkali-kali ingin menyerah, terima kasih pada akhirnya memilih untuk tetap bertahan. Untuk hari-hari penuh tangis, kecemasan yang menyesak, dan pikiran-pikiran gelap yang terus datang silih berganti. Terima kasih telah berhasil menyelesaikan sesuatu yang terasa sangat mustahil dan terima kasih sudah berjanji untuk kuat sampai tamat. Aku bangga pada diriku dan skripsi ini.
13. Kepada seseorang yang tidak bisa saya sebutkan namanya, terima kasih telah kebersamai penulis dalam perjalanan penulis, yang tidak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan bagi penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripinya sampai tamat.
14. Terakhir, kepada teman-teman Program Studi Pendidikan Ekonomi Angkatan 2022, yang telah kebersamai penulis dari awal kuliah hingga akhir masa perkuliahan.

Madiun, 14 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	9
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Kegunaan Penelitian	11
F. Definisi Operasional Variabel	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Kajian Pustaka	16
1. Pengelolaan Uang Saku	16
2. Gaya Hidup Hedonis	18
3. <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO)	20
4. Kontrol Diri	22
B. Kerangka Berfikir	25
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian	29
B. Desain Penelitian	30
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	31
D. Teknik Pengumpulan Data	34
E. Instrumen Penelitian	36

F. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Data	47
B. Uji Asumsi Klasik	47
1. Uji Normalitas	47
2. Uji Linearitas	48
3. Uji Multikolinearitas.....	48
4. Uji Heteroskedastisitas	49
C. Hasil Pengujian Hipotesis.....	50
1. Uji t (Uji Parsial)	50
2. Uji F (Uji Simultan).....	50
3. Analisis Regresi Linier Berganda.....	51
4. Koefisien Determinasi	51
D. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. KESIMPULAN	62
B. SARAN	64
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN-LAMPIRAN	90
RIWAYAT HIDUP	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	30
Tabel 3.2 Operasional Variabel Penelitian	37
Tabel 3.3 Variabel Gaya Hidup Hedonis (X1)	39
Tabel 3.4 Variabel Fear of Missing Out (X2).....	39
Tabel 3.5 Variabel Kontrol Diri (X3)	40
Tabel 3.6 Variabel Pengelolaan Uang Saku (Y).....	40
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	41
Tabel 4.1 Deskripsi data.....	47
Tabel 4.2 Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.3 Uji Linearitas.....	48
Tabel 4.4 Uji Multikolinearitas	49
Tabel 4.5 Hasil Uji t.....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji f.....	51
Tabel 4.7 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	51
Tabel 4.8 koefisien Determinasi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil survei 1.....	5
Gambar 1.2 Hasil survei 2.....	7
Gambar 2.1 kerangka berfikir.....	28
Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validasi Pustaka.....	91
Lampiran 2. Berita Acara Validasi Sumber Pustaka	98
Lampiran 3. Angket penelitian.....	99
Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian	100
Lampiran 5. Tabulasi Data Hasil.....	105
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen menggunakan SPSS v24	109
Lampiran 7. Hasil pengujian Asumsi klasik	112
Lampiran 8. Hasil pengujian Hipotesis.....	114
Lampiran 9. r Tabel.....	115
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Penelitian	116
Lampiran 11. Surat Balasan penelitiann	117
Lampiran 12. Dokumentasi.....	118
Lampiran 13. Persetujuan Publikasi Jurnal Artikel Ilmiah	120
Lampiran 14. Pengesahan Proposal Skripsi.....	121
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup.....	122