

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN TIKTOK DAN
REGULASI DIRI TERHADAP INTERAKSI SOSIAL PADA
REMAJA.**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
ANANDA MUHAMAD PRASETYA
2202103038**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING FAKULTAS KEGURUAN DAN
ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI
MADIUN 2026**

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN TIKTOK DAN REGULASI
DIRI TERHADAP INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA.**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Prasyarat dalam Menyelesaikan Program Strata 1 Program Studi Bimbingan
Dan Konseling

OLEH:

ANANDA MUHAMAD PRASETYA

NIM. 2202103038

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Ananda Muhamad Prasetya telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 16 Juli 2026

Dosen Pembimbing I



Beny Dwi Pratama. S.Psi., M.Psi

NIDN. 0716128603

Madiun, 16 Juli 2026

Dosen Pembimbing II



Silvia Yula Wardani, M.Pd.

NIDN. 0715078901

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Ananda Muhamad Prasetya telah dipertahankan didepan panitia penguji pada hari Kamis tanggal 23 Juli 2026.

Panitia Penguji,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

Ketua

NIDN. 0704118503



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.

Sekretaris

NIDN. 0704127804



Beny Dwi Pratama. S.Psi., M.Psi

Anggota

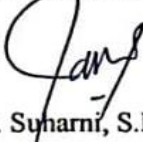
NIDN. 0716128603



Silvia Yula Wardani, M.Pd.

Anggota

NIDN. 0715078901



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.

Anggota

NIDN. 0704127804

Mengetahui

Dekan FKIP



Dr. Min. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0725028401

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ananda Muhamad Prasetya

Nim : 2202103038

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 16 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Ananda Muhamad Prasetya

NIM. 2202103038

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO

"Tidak semua langkah harus sempurna, tetapi setiap langkah yang terus diusahakan akan membawa kita lebih dekat pada tujuan. Tetap percaya, tetap berproses, dan serahkan hasil terbaik kepada Allah SWT."

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA :

Kedua orang tua dan kakak saya, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, serta semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan cinta yang telah diberikan sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, nikmat, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “

“Pengaruh Intensitas Penggunaan Tiktok Dan Regulasi Diri Terhadap Interaksi Sosial Pada Remaja”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun.

Penyusunan skripsi ini merupakan proses panjang yang memberikan banyak pengalaman, pembelajaran, serta tantangan bagi penulis. Selama proses penyusunan, penulis memperoleh berbagai pengetahuan baru, pengalaman akademik, serta pemahaman yang lebih mendalam mengenai Pengaruh Intensitas Penggunaan Tiktok Dan Regulasi Diri Terhadap Interaksi Sosial Pada Remaja. Berbagai hambatan dan kendala yang ditemui selama proses penelitian, mulai dari penyusunan proposal, pengumpulan data, pengolahan data, hingga penyusunan laporan penelitian, dapat diselesaikan berkat bantuan, dukungan, motivasi, dan doa dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, pada kesempatan yang berbahagia ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh.Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons selaku Kprodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
4. Beny Dwi Pratama. S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, kritik yang membangun, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Silvia Yula Wardani, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, saran, kritik yang membangun, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik
6. Seluruh staf administrasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun yang telah membantu berbagai keperluan administrasi selama proses studi dan penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, semangat, pengorbanan, dan motivasi tanpa henti kepada penulis. Terima kasih atas segala perjuangan, kepercayaan, dan cinta kasih yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam menyelesaikan pendidikan ini.
8. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, perhatian, doa, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2022 yang telah menjadi rekan belajar, berbagi pengalaman, saling memberikan motivasi, serta menemani perjalanan akademik selama masa perkuliahan.
10. Kepada Teman-Teman Grup Melon enak terimakasih atas supportnya, semoga yang kita lalui menjadi orang sukses.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Hal tersebut tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengalaman, serta pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh

karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna penyempurnaan karya ilmiah ini pada masa yang akan datang.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling, serta dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji mengenai resiliensi, dukungan sosial, dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa perantau. Selain itu, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi praktis bagi mahasiswa, konselor, institusi pendidikan, dan pihak-pihak terkait dalam upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau. Akhir kata, semoga segala bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi sumbangsih yang berarti bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan.

Madiun, 29 Juli 2026

Ananda Muhamad Prasetya

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan penelitian	5
E. Manfaat penelitian.....	5
F. Definisi Operasional.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Kerangka Berpikir	26
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian	29
B. Desain Penelitian	30
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	31
D. Teknik Pengumpulan Data	33
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data	46
B. Hasil Hipotesis.....	57
C. Pembahasan	61
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
DAFTAR LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	29
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Intensitas Penggunaan TikTok (X 1).....	34
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Regulasi Diri (X 2).....	35
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Interaksi Sosial (Y).....	36
Tabel 3. 5 Nilai Skala Likert.....	36
Tabel 3. 6 Indikator Variabel	37
Tabel 3. 7 Hasil Validitas X1	38
Tabel 3. 8 Hasil Validitas X2	39
Tabel 3. 9 Hasil Validitas Y	39
Tabel 3. 10 Kriteria pengujian reliabilitas.....	40
Tabel 3. 11 Pengujian Reliabilitas	41
Tabel 4. 1 Interval Intensitas Penggunaan Tik-Tok	48
Tabel 4. 2 Interval Regulasi Diri	50
Tabel 4. 3 Interval Interaksi Sosial	53
Tabel 4. 4 Uji Normalitas	55
Tabel 4. 5 Uji Linearitas	56
Tabel 4. 6 Uji Multikolinearitas.....	56
Tabel 4. 7 Analisis Regresi Linear Berganda	57
Tabel 4. 8 Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji t)	58
Tabel 4. 9 Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji F).....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 2. 2 Diagram Distribusi Frekuensi Regulasi Diri	51
Gambar 2. 3 Diagram Distribusi Frekuensi Interaksi sosial	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	70
Lampiran 2	75
Lampiran 3	81
Lampiran 4	82
Lampiran 5	83
Lampiran 6	84
Lampiran 7	85
Lampiran 8	86
Lampiran 9	87