

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN MEDIA
MIND MAPPING DALAM MENINGKATKAN PERENCANAAN KARIR
SISWA SMAN 01 JIWAN KABUPATEN MADIUN**

SKRIPSI



OLEH:

REYHAN BAGUS PRAMUDITA

NIM : 2202103037

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

JULI 2026

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN MEDIA
MIND MAPPING DALAM MENINGKATKAN PERENCANAAN KARIR
SISWA SMAN 01 JIWAN KABUPATEN MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk memenuhi salah satu
persyaratan dalam menyelesaikan Program Strata I

Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

REYHAN BAGUS PRAMUDITA

2202103037

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

JULI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Reyhan Bagus Pramudita telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 23 Juli 2026

Dosen Pembimbing I



Dr. Dr. Dahlia Novarianing Asri, S.Psi.,M.Si.
NIDN. 0729117801

Madiun, 23 Juli 2026

Dosen Pembimbing II



Dr. Risha Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0724058801

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Reyhan Bagus Pramudita telah dipertahankan didepan panitia penguji
pada hari tanggal 23 Juli 2026.

Panitia penguji

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

ketua

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Sekretaris

Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0729117801

Anggota

Dr. Risha Pramudia Trisnani, M.Pd
NIDN. 0724058801

Anggota

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

Anggota

Mengetahui

Dekan FKIP



Dr. Muh Waskito Ardhi, SPd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

“- Jangan menyerah.

Tidak ada gunanya menyerah sekarang -”

(kimetsu no yahiba episode 19)

“- Menggambar Bukanlah tentang menciptakan sesuatu yang sempurna

Melainkan tentang menikmati prosesnya -”

(Rey Netherite)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Diriku Sendiri dan seluruh teman-teman yang sudah memotivasi saya

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reyhan Bagus Pramudita
Nim : 2202103037
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 23 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Reyhan Bagus Pramudita

NIM. 2202103037

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul "Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Media Mind Mapping Dalam Meningkatkan Perencanaan Karir Siswa SMAN 01 Jiwan Kabupaten Madiun". Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan Nabi Agung Muhamammad SAW, serta kepada keluarga dan sahabat.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun. Proses penulisan skripsi tidak terlepas dari hambatan yang datang baik dari dalam maupun dari luar penulis. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta petunjuk dari berbagai pihak dan pada akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu dengan ketulusan hati penulis menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada :

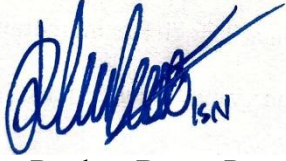
1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M. Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Dahlia Novarianing Asri, S.Psi.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberi bimbingan, petunjuk dan pengarahan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberi bimbingan, petunjuk dan pengarahan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Seluruh Dosen dan staf program studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun yang telah membantu dan memudahkan selama masa perkuliahan
5. kedua orangtua yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, semangat, pengorbanan dan motivasi tanpa henti kepada penulis. Terima kasih atas segala perjuangan, kepercayaan, dan cinta kasih yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam menyelesaikan pendidikan ini
6. teman-teman mahasiswa program studi bimbingan dan konseling angkatan tahun 2022 yang telah menjadi rekan belajar, berbagi pengalaman, saling memberikan motivasi, serta menemani perjalanan akademik selama masa perkuliahan.
7. Kepada Teman-Teman Grup Melon enak terimakasih atas supportnya, semoga yang kita lalui menjadi orang sukses

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling, serta dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji mengenai resiliensi, dukungan sosial, dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa perantau. Selain itu, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi praktis bagi mahasiswa, konselor, institusi pendidikan, dan pihak-pihak terkait dalam upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau. Akhir kata, semoga segala bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga skripsi ini dapat memberikan

manfaat bagi pembaca dan menjadi sumbangsih yang berarti bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan.

Madiun, 23 Juli 2026

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Reyhan Bagus P', with a stylized flourish extending from the end. The signature is written over a light blue rectangular background.

Reyhan Bagus P

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iii
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Kegunaan Penelitian	5
F. Definisi Operasional Fariabel	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kajian Pustaka	9
B. Kerangka Berfikir	21
C. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Tempat dan Waktu Penelitian	24
B. Desain Penelitian	25
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	27
D. Teknik Pengumpulan Data	29
E. Instrumen Penelitian	30
F. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Deskripsi Data	41
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	51
C. Pembahasan	53
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	60
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	118

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	24
Tabel 3. 2	Pedoman Pemberian Skor	31
Tabel 3. 3	Kisi-kisi instrumen perencanaan karir sebelum uji validitas	32
Tabel 3. 4	Kisi-kisi instrumen perencanaan karir sesudah uji validitas	33
Tabel 3. 5	Butir Hasil Item Yang Sudah Gugur	34
Tabel 3. 6	Kriteria Validasi Instrumen	36
Tabel 3. 7	Hasil Uji Validitas perencanaan Karir	37
Tabel 3. 8	Hasil Uji Reabilitas	39
Tabel 3. 9	Hasil Uji Reliabilitas	39
Tabel 4. 0	Hasil <i>Pre-Test</i>	42
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi data Siswa Perencanaan Karir Pre-Test	43
Tabel 4. 2	Data Presentase Pre-test	44
Tabel 4. 3	Hasil Post-Test	45
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi data Siswa Perencanaan Karir Post-Test	46
Tabel 4. 5	Data Presentase Post-Test	48
Tabel 4. 6	Perbandingan Hasil Pre-Test dan Post-Test	48
Tabel 4. 7	Hasil SPSS Perbandingan Pre-test dan Post-test	50
Tabel 4. 8	Persentase Perbandingan Indikator	52
Tabel 4. 9	Hasil Analisis Wilcoxon Signed Ranks	53
Tabel 4. 10	Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Kerangka Berfikir.....	22
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Nama Responden Penelitian Uji Coba	61
Lampiran 2 Daftar Nama Subjek Penelitian	63
Lampiran 3 Tabel r table.	64
Lampiran 4 Jadwal Pemberian Layanan Bimbingan Kelompok.....	66
Lampiran 5 RPLBK	67
Lampiran 6 Kuesioner Meningkatkan Perencanaan Karir	94
Lampiran 7 Kuesioner perencanaan karir setelah uji.	99
Lampiran 8 Hasil Uji Meningkatkan Perencanaan Karir.	102
Lampiran 9 Tabulasi Skala Meningkatkan perencanaan Karir	104
Lampiran 10 Data Hasil Pre-test	108
Lampiran 11 Data Hasil Pos-Test.	109
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas.	110
Lampiran 13 Hasil Uji Wilcoxon.....	111
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	112
Lampiran 15 Surat Balasan	113
Lampiran 16 Dokumentasi.....	114