

DAFTAR PUSTAKA

- Alammar, S., Mahmoud, H. A., Metwally, S. A., Abdulla, M., Almutairi, T., Tamim, H., Alabri, H. B., Alhusseini, N., & Sajid, M. R. (2025). *Success and self-doubt : Prevalence and predictors of impostor phenomenon in a cohort of medical students from Saudi Arabia*. *Healthcare (Basel)*, 13(23), 3172. <https://doi.org/10.3390/healthcare13233172>
- Aller, L., & Almarwani, A. M. (2022). *Self-doubt in nursing students: An evolutionary concept analysis*. *Advances in Nursing Science*, 00(00), 1–13. <https://doi.org/10.1097/ANS.0000000000000405>
- Amalia, R. S., Ayu, S. C., Karami, A. F., Huriyatul, S., Baskara, M. R., & Idhan, R. (2024). Psikoedukasi berbasis kelompok dengan berbantuan teknologi untuk meningkatkan pemahaman gizi seimbang pada orang tua sebagai upaya menurunkan tingkat stunting. *Sasambo: Jurnal Abdimas (Journal of Community Service)*, 6(2), 160-173.
- Auliannisa, S. H., & Ridwan, R. N. (2024). PSIKOEDUKASI PENINGKATAN KETERAMPILAN SOSIAL REMAJA: BAGAIMANA MENJADI ASERTIF?. *Devote: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 41-48.
- Aulizalsini, W., & Fauzi, P. R. (2023). Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Warga Desa Babelan Kota Melalui Pendekatan Psikoedukasi. *LEARNING FROM THE FIELD: Membumikan Teori Psikologi Dalam Kehidupan Nyata Di Masyarakat*, 1.
- Beck, J. S., & Fleming, S. (2021). A brief history of Aaron T. Beck, MD, and cognitive behavior therapy. *Clinical psychology in Europe*, 3(2), e6701.
- Buatan, A. (2020). *Pengaruh Psikoedukasi Tentang Konsep Diri Terhadap Peningkatan Rasa Percaya Diri Remaja Kelas IX Di SMP Hikmah Yapis Jayapura* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jayapura).
- Dewi, F. I. R., Tiatri, S., & Agnestiara, A. C. (2025). *Psychoeducation for building self-confidence and achieving success through technology (Psikoedukasi mengenai bangun percaya diri, raih prestasi dengan teknologi)*. *ARSY: Aplikasi Riset kepada Masyarakat*, 6(3), 879–884.
- Duru, E., & Balkıs, M. (2014). The roles of academic procrastination tendency on the relationships among *self doubt*, self esteem and academic achievement. *Education and Science*, 39(173).
- Fania, M. E., & Ladapase, E. M. (2023). Psikoedukasi Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Broken Home di SMK Yohanes XXIII Maumere. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(5).

- Farming, S. S. T., Keb, M., Herik, E., Nasution, F. S., Yanthi, D., & Mardiana, N. (2023). *Bimbingan dan konseling*. CV Eureka Media Aksara.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26* (Edisi 10). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Magfirah, S. A., Qarimah, A., & Khaerunnisa, P. (2023). Psikoedukasi Self Development Pada Siswa SMA Negeri 15 Bulukumba. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(6), 1011-1021.
- Mufida, F. L. (2025, December). Psikoedukasi: Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Remaja Yang Mengalami Bullying di SMPN 2 MUARA BADAK. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat* (Vol. 1, No. 02, pp. 233-240).
- Negara, B. P. H., & Wagiman, M. (2024). Layanan konseling kelompok dalam mengatasi kenakalan remaja di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 1 Samigaluh tahun ajaran 2022/2023. *AKADEMIKA: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 23(1).
- Nur Ayuningtyas, Intan (2024) *Penerapan Konseling Kelompok Teknik Self Talk Untuk Mereduksi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Peserta Didik Kelas X Sma Negeri 4 Madiun*. S1 thesis, Universitas PGRI Madiun.
- Putriana, K. O. N., & Kartiningsih, R. (2025). The Role of *Self-doubt* in Character Development of Stephanie in Andrew Knauer's Senior Year 2022. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(7).
- Putriana, K. O. N., & Kartiningsih, R. (2025). The Role of *Self-doubt* in Character Development of Stephanie in Andrew Knauer's Senior Year 2022. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(7).
- Simanjuntak, R. S., Amelia, R., Effendy, E., & Yunanda, Y. (2025). *Struggling with self-doubt : Impostor phenomenon and mental health among medical students at Universitas Sumatera Utara Medan, Indonesia*. Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health, 21, e17450179397570. <https://doi.org/10.2174/0117450179397570250706100944>
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Syafitri, I. V., Karneli, Y., & Netrawati, N. (2024). Membantu Trauma Pada Korban Kekerasan Seksual Menggunakan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Person Centered Therapy. *Counselia; Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*, 5(1), 143-150.

- Tama, M. M. L., & Cherina, N. A. (2024). Psikoedukasi Self-Management untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmaspagar Agung Kabupaten Lahat. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT*, 134-140.
- Yandri, H. (2022). Kebermaknaan konseling kelompok dalam menanggulangi masalah kehidupan. *Indonesian Journal of Counseling and Development*.
- Zahwa Anggriani, O. (2024). Pengaruh Psikoedukasi Tentang Masalah Kesehatan Jiwa Terhadap Penerimaan Keluarga Pasien Pasca Perawatan Skizofrenia di PUSKESMAS Karang Asam Samarinda.
- Zhao, Q., Wichman, A., & Frishberg, E. (2019). *Self-doubt effects depend on beliefs about ability: Experimental evidence*. *The Journal of General Psychology*, 146(3), 299–324.
<https://doi.org/10.1080/00221309.2019.158532>