

**EFEKTIVITAS TEKNIK PSIKOEDUKASI MELALUI BIMBINGAN
KELOMPOK UNTUK MEREDUKSI *SELF-DOUBT* DALAM PEMILIHAN
KARIR DI SMAN 1 KARAS**

SKRIPSI



Oleh :

Eggo Wahyu Saputra

NIM : 2202103048

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING FAKULTAS KEGURUAN DAN
ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI
MADIUN
JANUARI 2026**

**EEFEKTIVITAS TEKNIK PSIKOEDUKASI MELALUI BIMBINGAN
KELOMPOK UNTUK MEREDUKSI *SELF-DOUBT* DALAM
PEMILIHAN KARIR DI SMAN 1 KARAS**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi

Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1

Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH :

Eggo Wahyu Saputra

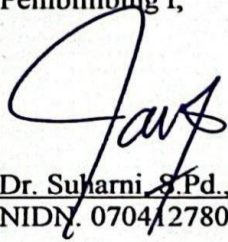
NIM : 2202103048

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING FAKULTAS KEGURUAN DAN
ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI
MADIUN
JANUARI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Eggo Wahyu Saputra telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 15 Juli 2026
Pembimbing I,



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Madiun, 15 Juli 2026
Pembimbing II,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

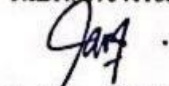
Skripsi Oleh Eggo Wahyu Saputra ini telah dipertahankan di depan panitia penguji
pada hari Kamis, 24 Juli 2026

Penguji Ujian,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Anggota



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

Anggota



Dr. Tyas Marika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:
Kepala Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Eggo Wahyu Saputra
NIM : 2202103048
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 15 Juli 2026

Yang menyatakan pernyataan,



Eggo Wahyu Saputra

NIM. 2202103048

MOTTO

يُسْرًا أَلْتَسِرَ مَعَ إِنْ، يُسْرًا أَلْتَسِرَ مَعَ فَإِنْ

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan (Q.S Al-Insyiroh 5-6).

Hakekat Hidup Adalah Pengendalian Diri (K.H M'aruf Islamuddin)

Teruslah berbuat baik kepada siapapun orangnya, sekalipun kamu dimanfaatkan karena hal baik itu akan kembali kepadamu dengan berbagai cara (quoteswounds). Teruslah berusaha apapun yang terjadi karena usaha tidak akan pernah mengkhianati hasil, teruslah memiliki pemikiran yang positif dalam segala hal, dan teruslah menjadi diri sendiri tanpa harus memperhatikan omongan orang lain tentang diri kita.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektivitas Teknik Psikoedukasi Melalui Bimbingan Kelompok Untuk Mereduksi *Self-Doubt* Dalam Pemilihan Karir Di Sman 1 Karas”** dengan tepat waktu. Shalawat serta salam saya curahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Peneliti sangat bersyukur dengan selesainya penyusunan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan program Sarjana (S1) pada Fakultas Pendidikan Universitas PGRI Madiun. Selama penyusunan skripsi ini peneliti mendapat banyak bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons., selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi., selaku dosen pembimbing I yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan, arahan serta saran yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons., selaku dosen pembimbing II yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan, arahan serta saran yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Bimbingan dan Konseling, Universitas PGRI Madiun yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan dan semoga ilmu yang diberikan bermanfaat untuk kehidupan sehari-hari.
7. SMA 1 Karas yang sudah berkenan membantu proses penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
8. Teristimewa untuk keluarga paling berjasa dalam hidup saya, Bapak dan Ibu, yang telah membesarkan saya hingga saat ini. Terima kasih selalu mendoakan yang terbaik, memberikan motivasi, semangat, materi yang cukup dan cinta yang tiada hentinya.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Nahwa zahy muhana. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluhan, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah untuk menyelesaikan studi ini.
10. Untuk teman-teman KKN yang telah menjadi keluarga sementara, terima kasih atas kepedulian, kebersamaan, dukungan, dan perhatian yang telah diberikan selama 40 hari itu, hingga sampai saat ini. Terima kasih karena telah kebersamai serta selalu hadir setiap proses dan momen selama penyusunan skripsi ini.

11. Dan yang terakhir untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Untuk malam-malam penuh tekanan, keraguan dan air mata terima kasih karna tetap memilih melangkah meski jalan tak selalu ramah. Kini telah sampai, maka berbahagialah selalu dimanapun berada. Apresiasi sebesar-besarnya karna telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Dengan kurang dan lebihmu mari merayakan keberanian itu.

Madiun, 15 Juli 2026

Penulis

Eggo Wahyu Saputra
NIM. 2202103048

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	16
C. Rumusan Masalah.....	17
D. Tujuan Penelitian.....	17
E. Kegunaan Penelitian	18
F. Definisi Operasional Variabel	19
BAB II TINJAUAN TEORI	22
A. Kajian Pustaka	22
B. Kerangka Berpikir.....	41
C. Hipotesis Penelitian.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
B. Desain Penelitian	44
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel/Bahan uji.....	45
D. Teknik Pengumpulan Data	47
E. Instrumen Penelitian	48
F. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Deskripsi Data	56
B. Analisis Data.....	63

C. Pembahasan.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain penelitian One Group PreTest-PostTest.....	45
Tabel 4. 1 Distribusi berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Kelas	64
Tabel 4. 2 Uji Normalitas.....	65
Tabel 4. 3 Pre Test.....	67
Tabel 4. 4 Pre Test.....	69
Tabel 4. 5 Perbandingan Pre dan Post Test.....	70
Tabel 4. 6 Uji Paired Sample	72
Tabel 4. 7 Uji Paires Samples Test.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen	101
Lampiran 2 Pernyataan.....	102
Lampiran 3 Tabulasi.....	104
Lampiran 4 Hasil SPSS	106
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan.....	107
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian.....	109