

ABSTRAK

Apika Tri Septiani.2026.*Pengaruh Body Dissatisfaction dan Dukungan Sosial Terhadap Citra Diri Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Dr. Dahlia Novarianing Asri, M. Si., (II) Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi

Latar belakang penelitian ini berawal dari pentingnya meningkatkan citra diri mahasiswa melalui pengelolaan persepsi terhadap tubuh dan penguatan dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body dissatisfaction* terhadap citra diri, untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap citra diri dan untuk mengetahui pengaruh *body dissatisfaction* dan dukungan sosial terhadap citra diri mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.

Penelitian ini menggunakan kuantitatif *ex post facto*. Sebanyak 70 mahasiswa melalui teknik *simple random sampling*. Dalam pengumpulan data penelitian ini melalui uji normalitas, uji linieritas, uji homogenitas, serta regresi linier berganda untuk mengetahui pengaruh variabel bebas terhadap variabel terikat. Hasil penelitian dengan uji T pada *body dissatisfaction* menunjukkan nilai sig. -0,505 yang artinya tidak ada pengaruh *body dissatisfaction* pada citra diri. Pada variabel dukungan sosial menunjukkan nilai sig. 0,000 yang artinya terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap citra diri. Sementara hasil uji F diperoleh nilai sig. 0,000 yang berarti secara simultan terdapat pengaruh *body dissatisfaction* dan dukungan sosial terhadap citra diri. Implikasi dari temuan ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi mahasiswa dalam meningkatkan citra diri serta pihak Program Studi Bimbingan dan Konseling sebagai acuan dalam pemberian layanan konseling yang lebih sensitif terkait isu *body dissatisfaction* dan dukungan sosial.

Kata kunci: *Body Dissatisfaction*, Citra Diri, Dukungan Sosial

ABSTRACT

Apika Tri Septiani. 2026. The Influence of Body Dissatisfaction and Social Support on the Self-Image of Guidance and Counseling Study Program Students at Universitas PGRI Madiun. Undergraduate Thesis. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas PGRI Madiun. Supervisors: (I) Dr. Dahlia Novariani Asri, M. Si., (II) Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi.

This background of this study originates from the importance of enhancing students' self-image through the management of body perception and the strengthening of social support. This study aims to determine the effect of body dissatisfaction on self-image, the effect of social support on self-image, and the simultaneous effect of body dissatisfaction and social support on the self-image of students in the Guidance and Counseling Study Program at Universitas PGRI Madiun.

This research employed a quantitative ex post facto design. A total of 70 students were selected using a simple random sampling technique. Data collection involved normality, linearity, and homogeneity tests, followed by multiple linear regression analysis to determine the effect of the independent variables on the dependent variable. The T-test results for body dissatisfaction showed a significance value of -0.505, indicating no significant effect of body dissatisfaction on self-image. Meanwhile, the social support variable showed a significance value of 0.000, indicating a significant effect on self-image. Furthermore, the F-test results yielded a significance value of 0.000, demonstrating that body dissatisfaction and social support simultaneously have a significant effect on self-image. The implications of these findings are expected to serve as a consideration for students in improving their self-image, as well as a reference for the Guidance and Counseling Study Program in providing more sensitive counseling services regarding issues of body dissatisfaction and social support.

Keywords: Body Dissatisfaction, Self-Image, Social Support