

SKRIPSI

**PENGARUH POLA ASUH *SINGLE PARENT* DAN *SELF-ESTEEM*
TERHADAP KEPERIBADIAN *INTROVERT* PADA
SISWA SMA NEGERI 1 KARAS KABUPATEN MAGETAN**



Disusun Oleh :

AUREL SENJA HIMAYA 2202103021

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**PENGARUH POLA ASUH SINGLE PARENT DAN SELF-ESTEEM
TERHADAP KEPERIBADIAN *INTROVERT* PADA SISWA SMA 1 KARAS**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata satu Program Studi
Bimbingan dan Konseling**

OLEH:

AUREL SENJA HIMAYA

NIM. 2202103021

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

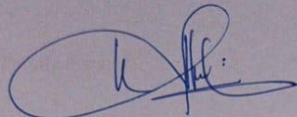
2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Aurel Senja Himaya telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 12 Juli 2026

Pembimbing I,

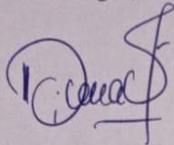


Dr. Ratih Christiana, M.Pd

NIDN. 0708038702

Madiun, 12 Juli 2026

Pembimbing II,



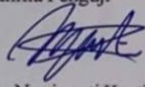
Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi

NIDN. 0705057807

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Aurel Senja Himaya dipertahankan di depan panitia penguji pada hari
Kamis, 23 Juli 2025.

Panitia Penguji



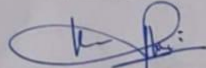
Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua



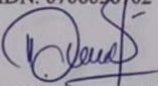
Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris



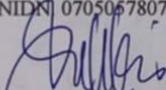
Dr. Ratih Christiana, M.Pd
NIDN. 0708038702

Anggota



Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0705067807

Anggota



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0729117801

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP,



Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0725028401

Mengesahkan,
Kaprod Bimbingan dan Konseling,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aurel Senja Himaya

NIM : 2202103021

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan Alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 7 Juli 2026

Yang Membuat pernyataan



Aurel Senja Himaya

NIM. 2202103021

MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN
MOTTO

“Setiap perjalanan memiliki tantangan, setiap tantangan menghadirkan Pelajaran, dan setiap Pelajaran akan mengantarkan pada keberhasilan. Teruslah berusaha, bersabar, dan berdoa, karena hasil terbaik akan datang pada waktu yang telah ditetapkan oleh Allah Swt.”

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Spesial untuk saya sendiri,, serta kedua orang tua terhebat yang tanpa jemu melimpahkan perhatian, merajut doa, memberi dorongan, dan merelakan segalanya demi menopang tiap fase perjalanan hidup saya. Penghormatan setinggi-tingginya juga disampaikan kepada institusi akademis saya,
Universitas PGRI Madiun.

KATA PENGANTAR

Ungkapan rasa syukur yang mendalam penulis persembahkan ke hadirat Allah SWT, sebab atas limpahan karunia dan petunjuk-Nya, tugas akhir penelitian dengan topik “Pengaruh Pola Asuh Single Parent dan Self Esteem terhadap Kepribadian Introvert Siswa SMA Negeri 1 Karas Kabupaten Magetan” ini berhasil rampung. Penulisan karya ilmiah ini difungsikan sebagai prasyarat akademis dalam menempuh jenjang studi di Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proses penulisan ini dapat terwujud berkat sinergi, arahan, serta sokongan dari pelbagai pihak. Oleh karena itu, apresiasi dan ucapan terima kasih setinggi-tingginya penulis haturkan kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo., M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd. Selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi., M.Pd., Kons. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
4. Dr. Ratih Christiana, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dalam penyusunan Skripsi yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi.
5. Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II, atas kesabaran, pendampingan intensif, serta berbagai koreksi dan masukan konstruktif yang sangat membantu penyempurnaan karya ilmiah ini.

6. Idha Rakhmawati, S.Pd. selaku Kepala SMAN 1 Karas, yang telah melimpahkan izin dan memfasilitasi jalannya pengambilan data penelitian di lingkungan sekolah tersebut.
7. Hadiyah Nugrahani, S.Pd. selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMAN 1 Karas, atas bantuan, koordinasi, dan pengarahan alur waktu selama proses riset berlangsung di lapangan.
8. Siswa-siswi SMAN 1 Karas, khususnya kelas XI, yang telah berpartisipasi aktif dan kooperatif sehingga pengumpulan data penelitian dapat rampung tepat pada waktunya. Kedua orang tua saya Mama dan Ayah tercinta, serta kakak dan kedua adik yang telah senantiasa memberikan dukungan, doa maupun finansial serta memotivasi dalam setiap perjalanan penulis. Tanpa sesok kedua orang tua mungkin penulis tidak akan sampai dititik ini.
9. Keluarga yang telah memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi.
10. Teman – Teman terdekat penulis, Eva Puspita, Evi Mayori dan lainnya yang telah memberikan banyak sekali dukungan dan motivasi serta semangat.
11. Terakhir, saya mengucapkan terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah memilih untuk tetap berjuang, bertahan, dan menyelesaikan setiap proses dalam penyusunan skripsi ini. Semua usaha, kerja keras dan pengorbananan yang telah dilakukan menjadi bukti bahwa setiap Langkah yang ditempuh tidak pernah sia-sia.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa

mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik sebagai tambahan wawasan bagi pembaca maupun sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya yang mengkaji topik serupa. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Madiun, 15 Januari 2026

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Definisi Operasional Variabel	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
A. Kajian Pustaka.....	15
B. Kerangka Berfikir.....	50
C. Hipotesis Penelitian	53
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Jenis Penelitian.....	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
C. Populasi, Sempel, Teknik Pengambilan Sampel	60
D. Teknik Pengumpulan Data.....	62
E. Instrumen Penelitian	64
F. Teknis Analisis Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	79
A. Deskripsi Data.....	79
B. Hasil Pengujian	84
C. Pembahasan.....	94
D. Keterbatasan Penelitian	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	102
A. Kesimpulan	102
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	119
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	157

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	59
Tabel 3.2 Rincian Jumlah Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Karas.....	60
Tabel 3.3 Distribusi Skor Untuk Jawaban Angket.....	65
Tabel 3.4 Kisi-kisi (blue print) Pola Asuh Single Parent (X1).....	66
Tabel 3.5 Kisi-kisi (blue print) Self-esteem (X2)	66
Tabel 3.6 Kisi-kisi (blue print) Kepribadian Introvert (Y).....	67
Tabel 3.7 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas	70
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Pola Asuh Single Parent	71
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Self – Esteem	71
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Self – Esteem	71
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Kepribadian Introvert.....	71
Tabel 3.12 Hasil Uji Validitas Kepribadian Introvert	72
Tabel 3.13 Hasil Uji Validitas Kepribadian Introvert	72
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas Pola Asuh Single Parent	74
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Self -Esteem.....	74
Tabel 3.16 Hasil Uji Reliabilitas Kepribadian Introvert	75
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas.....	81
Tabel 4.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	82
Tabel 4.3 Deskripsi Variabel Penelitian	83
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	85
Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas.....	86
Tabel 4.6 Hasil Uji Multikolinearitas.....	87
Tabel 4.7 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	89
Tabel 4.8 Hasil Uji T.....	91
Tabel 4.9 Hasil Uji F	92
Tabel 4.10 Hasil Uji Koefisien Determinasi	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	51
Gambar 4. 1 Hasil Uji Heterokedastisitas	88

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen penelitian.....	120
Lampiran 2. Uji Validitas Variabel 1.....	128
Lampiran 3. Uji Validitas Variabel 2.....	129
Lampiran 4. Uji Validitas Variabel Y.....	131
Lampiran 5. Hasil Rehabilitas Pola Asuh <i>Single Parent</i> , <i>Self-Esteem</i> Dan Kepribadian Introvert.....	133
Lampiran 6. Tabulasi data uji coba variabel X1	134
Lampiran 7. Tabulasi uji coba data variabel X2	134
Lampiran 8. Tabulasi uji coba data variabel Y	135
Lampiran 9. Instrumen Penelitian Pola Asuh <i>Single Parent</i>	136
Lampiran 10. Tabulasi Instrumen Valid Pola Asuh <i>Single Parent</i> (x1)	144
Lampiran 11. Tabulasi Instrumen Valid <i>Self-Esteem</i> (x2).....	144
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas.....	146
Lampiran 14. Hasil Uji Linearitas	147
Lampiran 15. Hasil Uji Multikolinearitas	148
Lampiran 16. Hasil Uji Heterokedastisitas	148
Lampiran 17. Uji Hipotesis Analiss Regresi Linear Berganda.....	149
Lampiran 18. Uji T (Parsial)	149
Lampiran 19. Uji F.....	150
Lampiran 20. Tabel R.....	151
Lampiran 21. Surat Izin Penelitian	152
Lampiran 22. Surat Balasan Penelitian.....	153
Lampiran 23. Dokumentasi	154
Lampiran 24. Daftar Nama Responden.....	155