

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh Pola Asuh Single Parent dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik pada siswa SMA 1 KARAS, dapat disimpulkan: Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa pola asuh single parent berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik pada siswa SMA Negeri 1 Karas. Selain itu, efikasi diri juga berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik.

Secara simultan, pola asuh single parent dan efikasi diri berpengaruh signifikan terhadap prokrastinasi akademik dengan kontribusi sebesar 51,8%, sedangkan 48,2% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang di tunjukkan kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi orang tua : Tetap luangkan waktu memperhatikan dan menghadapi anak belajar, meski sibuk sebagai orang tua tunggal.
2. Bagi Siswa: Latih rasa percaya diri, misalnya dengan mengerjakan tugas sedikit demi sedikit dulu supaya tidak merasa berat duluan.
3. Bagi Sekolah/guru BK: adakan bimbingan khusus soal cara mengatur waktu dan membangun rasa percaya diri siswa.