

**PENGARUH POLA ASUH *SINGLE PARENT* DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP PROKRATINASI AKADEMIS
PADA SISWA SMA 1 KARAS**

SKRIPSI



OLEH:

EVI MAYORI

NIM. 2202103020

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**PENGARUH POLAASUH SINGLE PARENT DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP PROKRATINASI AKADEMIK
PADA SISWA SMA 1 KARAS**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata satu Program Studi
Bimbingan dan Konseling**

OLEH:

EVI MAYORI

NIM : 2202103020

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Evi Mayori telah di periksa dan di setuju untuk diuji.

Madiun, 10 Juli 2026

Pembimbing I,



Dr. Ratih Christiana., M.Pd.

NIDN.0708038702

Madiun, 10 Juli 2026

Pembimbing II,



Beny Dwi Pratama,M.Psi.

NIDN.0716128603

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Evi Mayori ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis tanggal 23 Juli 2026.

Panitia Penguji,



Ketua

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503



Sekretaris

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804



Anggota

Dr. Ratih Christiana, M.Pd.
NIDN. 0708038702



Anggota

Beny Dwi Pratama, M.Psi
NIDN. 0716128603



Anggota

Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0729117801

Mengetahui,
Kepan FKIP



Dr. Muhr Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0725028401

Mengesahkan
Kaprod Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Mayori
NIM : 2202103020
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulis atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 10 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Evi Mayori

NIM.2202103020

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO

“Anglaras ilining banyu, angeli ananging ora keli”

“Allah memang tidak menjajikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah

berjanji bahwa: Fa inna ma’al-usri Yusra, inna ma’al -‘usri Yusra”.

(QS. Al- Insyirah 94: 5-6)

“Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan “Seandainya”, tapi

katakan “Qadarullah” karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu

selalu baik, karna Allah itu maha baik”

(Ustdz Hanan Attaki)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada Bapak Sukar dan Ibu Tutik, atas doa, kasih

sayang, pengorbanan, dan perjuangan yang tiada henti hingga saya dapat

menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih juga kepada adik kembar saya, Eva

Puspita, atas doa, dukungan, dan motivasi yang selalu menguatkan setiap langkah.

KATA PENGANTAR

Segala syukur dan kebahagiaan senantiasa diucapkan kepada Allah SWT, limpahan karunia serta hidayah-Nya telah memampukan peneliti untuk merampungkan karya ilmiah berbentuk skripsi dengan judul "Pengaruh Pola Asuh *Single Parent* dan Efikasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMA 1 Karas". Penyusunan tugas akhir tersebut merupakan bagian dari pemenuhan persyaratan akademis di Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Penulis memahami sepenuhnya jika keberhasilan dalam menyelesaikan laporan penelitian tersebut tak luput daripada bimbingan, uluran tangan, serta motivasi yang diberikan oleh berbagai macam pihak. Oleh sebab hal tersebut, melalui lembar ini, penulis mengekspresikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo., M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd. Selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi., M.Pd., Kons. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
4. Dr. Ratih Chistiana, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi
5. Beny Dwi Pratama, M.Psi. selaku pembimbing kedua yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan dan bimbingan, serta saran yang diberikan dalam penyelesaian Skripsi.
6. Idha Rakhmawati, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Karas yang berkenan memberi izin bagi penulis untuk melaksanakan riset di SMA Negeri 1 Karas.

7. Hadiyah Nugrahani, M.Psi selaku Guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 1 Karas yang turut membantu penelitian selama pelaksanaan penelitian.
8. Siswa – siswi SMA Negri 1 Karas Khususnya kelas XI Yang telah memberikan respon positif sehingga penulis dapat mentelesaikan penelitian ini.
9. Kedua orang tuaku ibu Tutik dan bapak sukar adalah sepasang pelindung serta motivator terbesar yang senantiasa mengiringi setiap jengkal langkah perjalanan hidup saya. Tanpa kehadiran dan ketangguhan kedua orang tua, saya tentu akan tumbang menghadapi kerasnya realita kehidupan yang kerap kali tidak sesuai dengan harapan.
10. Sahabat sekaligus teman seperjuangan Aurel,Eva,Fitri,Risma yang sudah saling support sampai dititik saat ini dan sudah membantu penulis kalau penulis tidak bisa terimakasih kalian selalu ada buat penulis.
11. Sahabat sekaligus teman kandung Chaneha, Cikita sejak masa SMK hingga saat ini dan menjadi satu dari sedikit orang yang benar-benar mengetahui seluruh cerita hidup penulis. Bukan hanya menemani tetapi selalu berusaha mau terlibat dalam setiap kondisi, dan selalu memberikan pertolongan apabila penulis membutuhkan.
12. Teruntuk seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yaitu MadhaRizqul terimakasih telah hadir menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, memberikan dukugan disetiap langkah perjalanan penulis dan terimakasih selalu sabar dalam menemani, membantu, meluangkan waktu kepada penulis. Selalu menyakinkan bahwapenulis sanggup melewati setiap tantangan dari awal sampai akhir.

13. Dan yang terakhir untuk diri saya sendiri Evi Mayori atas ketangguhan untuk tidak menyerah hingga detik ini. Terima kasih telah melewati malam-malam pelik yang dipenuhi kecemasan, rasa bimbang, serta air mata, dan tetap memilih untuk terus berjalan maju meskipun rintangan kerap menghadang.

Adanya berbagai keterbatasan dalam karya tulis ini disadari sepenuhnya oleh penulis. Oleh sebab itu, kritik serta saran yang membangun dari segenap pembaca sangat diharapkan guna menyempurnakan kualitas tulisan ini di masa mendatang.

Madiun 10 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGARUH POLAASUH SINGLE PARENT DAN EFIKASI DIRI	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Definisi Oprasional Variabel	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kajian Teori.....	13
1. Pola asuh	13
2. Efikasi Diri	26
3. Prokrastinasi Akademik	34
B. Kerangka Berfikir.....	43
C. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	47

A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
1.	Tempat Penelitian.....	47
2.	Waktu Penelitian	47
B.	Desain Penelitian.....	48
C.	Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	49
1.	Populasi.....	49
2.	Sampel.....	50
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	51
D.	Teknik Pengumpulan Data	52
E.	Instrument Penelitian	53
1.	Uji Validitas.....	56
2.	Uji Realibilitas	60
F.	Teknik Analisis.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		65
A.	Deskripsi Data.....	65
1.	Deskripsi Data Variabel Pola Asuh Single Parent (X_1)	65
2.	Deskripsi Data Variabel Efikasi Diri (X_2)	67
3.	Deskripsi Data Variabel Prokrastinasi Akademis (Y)	69
1.	Analisis Deskriptif.....	71
2.	Uji Asumsi Klasik	73
3.	Hasil Pengujian Hipotesis	78
B.	Pembahasan.....	82
1.	Pengaruh Pola Asuh Single Parent terhadap Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA 1 KARAS 1 KARAS	82
2.	Pengaruh Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA 1 KARAS 1 KARAS.....	86
3.	Pengaruh Pola Asuh Single Parent dan Efikasi Diri secara Simultan terhadap Prokrastinasi Akademik pada Siswa SMA 1 KARAS 1 KARAS.....	89
BAB V PENUTUP		93

A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	99
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	149

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rencana Penelitian:	48
Tabel 3.2 Populasi	50
Tabel 3.3 Persebaran Sampel Masing-Masing Kelas	51
Tabel 3.4 Distribusi Skor untuk Jawaban Angket	54
Tabel 3.5 Kisi-kisi (blue print) Angket Variabel Pola Asuh Single Perent (X1).....	54
Tabel 3.6 Kisi-kisi (blue print) Angket Variabel Efikasi Diri (X2).....	55
Tabel 3.7 Kisi-kisi (blue print) Angket Variabel Prokrastinasi Akademis (Y).....	55
Tabel 3.8 Kriteria Validitas Instrumen	58
Tabel 3.9 Hasil Interpretasi Pola Asuh Single Perent.....	58
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Pola Asuh Single Perent.....	58
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Efikasi Diri.....	59
Tabel 3.12 Hasil Interpretasi Prokrastinasi Akademis	59
Tabel 3.13 Hasil Uji Validitas Prokrastinasi Akademis.....	59
Tabel 3.14 Hasil Uji Rehabilitas	61
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Variabel Pola Asuh Single Parent (X ₁).....	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Variabel Efikasi Diri (X ₂).....	68
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi Akademis (Y).....	70
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif	71
Tabel 4.5 Hasil Uji t	78
Tabel 4.6 Hasil Uji F	79
Tabel 4.7 Hasil Uji Koefisien Determinasi	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	45
Gambar 4.1 Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Pola Asuh <i>Single Parent</i> (X_1)	67
Gambar 4.2 Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Efikasi Diri (X_2)	69
Gambar 4.3 Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Prokrastinasi Akademis (Y) .	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen penelitian	100
Lampiran 2 Uji Validitas dan Rehabilitas Variabel 1	111
Lampiran 3 Uji Validitas dan Rehabilitas Variabel 2	114
Lampiran 4 Uji Validitas dan Rehabilitas Variabel 3	117
Lampiran 5 Tabulasi Instrumen Uji Coba Pola Asuh Single Perent	118
Lampiran 6 Tabulasi Instrumen Uji Coba Efikasi Diri	119
Lampiran 7 Tabulasi Instrumen Uji Coba Proklastinasi Akademis	120
Lampiran 8 Instrumen Penelitian Pola Asuh Single Perent	121
Lampiran 9 . Instrumen Penelitian Efikasi Diri	125
Lampiran 10 Instrumen Penelitian Efikasi Diri	128
Lampiran 11 Tabulasi Instrumen Valid Pola Asuh Single Perent.....	131
Lampiran 12 Tabulasi Instrumen Valid Efikasi Diri	132
Lampiran 13 Tabulasi Instrumen Valid Proklastinasi Akademis	133
Lampiran 14 Nama Responden Penelitian.....	134
Lampiran 15 Uji Normalitas	138
Lampiran 16 Uji Multikolineritas	139
Lampiran 17 Uji Heteroskedastisitas	140
Lampiran 18 Regresi Linier Berganda	141
Lampiran 19 Uji F	142
Lampiran 20 Uji T	143
Lampiran 21 Uji Koefisien Determinasi	144
Lampiran 22 Tabel Nilai Signifikasi	145
Lampiran 23 Surat Penelitian.....	146
Lampiran 24 Surat Balasan	147
Lampiran 25 Dokumentasi	148