

ABSTRAK

Puspita, Eva. 2026. Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Intensitas Penggunaan Media Sosial TikTok pada Siswa SMA 1 Karas. Skripsi, Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Silvia Yula Wardani., M.Pd., (II) Dr. Ratih Christiana., M.Pd.

Maraknya popularitas TikTok di kalangan remaja memicu pola penggunaan media sosial yang cenderung berlebihan. Studi ini dilakukan untuk mengukur sejauh mana kontrol diri dan konformitas teman sebaya berkontribusi terhadap frekuensi penggunaan aplikasi tersebut di SMA Negeri 1 Karas. Dengan menggunakan desain korelasional serta pendekatan kuantitatif, penelitian ini melibatkan 75 responden siswa kelas XI yang dipilih melalui teknik *proportional random sampling* dari total populasi 299 siswa. Seluruh data kemudian diproses dengan uji regresi linear berganda, uji t, serta uji F melalui bantuan perangkat lunak SPSS. Berdasarkan hasil analisis, ditemukan bahwa kontrol diri dan konformitas teman sebaya secara simultan memberikan pengaruh signifikan terhadap intensitas penggunaan TikTok, dengan nilai F_{hitung} sebesar 497,017 dan taraf signifikansi 0,000. Secara statistik, kedua variabel tersebut mampu menjelaskan 93,2% variasi intensitas penggunaan media sosial subjek penelitian ($R^2 = 0,932$), sedangkan sisa sebesar 6,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak teridentifikasi dalam lingkup studi ini.

Kata Kunci: kontrol diri, konformitas teman sebaya, intensitas penggunaan media sosial tiktok

ABSTRACT

Puspita, Eva. 2026. The Influence of Self-Control and Peer Conformity on the Intensity of TikTok Social Media Use among SMA 1 Karas Students. Thesis, Guidance and Counseling Study Program, FKIP, Universitas PGRI Madiun. Supervisors (I) Silvia Yula Wardani., M.Pd., (II) Dr. Ratih Christiana., M.Pd.

The surging popularity of TikTok among adolescents has led to patterns of social media usage that tend to be excessive. This study was conducted to assess the extent to which self-control and peer conformity contribute to the frequency of the app's usage at SMA Negeri 1 Karas. Employing a correlational design and a quantitative approach, the study involved 75 Grade XI student respondents selected via proportional random sampling from a total population of 299 students. All data were analyzed using multiple linear regression, t-tests, and F-tests with the aid of SPSS software. The analysis revealed that self-control and peer conformity simultaneously exert a significant influence on the intensity of TikTok usage, with a calculated F-value of 497.017 and a significance level of 0.000. Statistically, these two variables explain 93.2% of the variation in the subjects' social media usage intensity ($R^2 = 0.932$), while the remaining 6.8% is attributed to factors not identified within the scope of this study.

Keywords: self-control, peer conformity, intensity of TikTok social media use