

**MAKNA KETIDAKHADIRAN AYAH DALAM REGULASI EMOSI PADA
ANAK PEREMPUAN: “STUDY KUALITATIF DALAM PERSPEKTIF
ELEKTRA KOMPLEKS”**

SKRIPSI



OLEH:

LINDA NURMALA PUTRI

NIM. 2202103047

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

JULI 2026

**MAKNA KETIDAKHADIRAN AYAH DALAM REGULASI EMOSI PADA
ANAK PEREMPUAN: “STUDY KUALITATIF DALAM PERSPEKTIF
ELEKTRA KOMPLEKS”**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Bimbingan dan Konseling

OLEH:

LINDA NURMALA PUTRI

NIM. 2202103047

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

JULI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Linda Nurmala Putri telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 14 Juli 2026

Pembimbing I,



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.
NIDN.0729117801

Madiun, 14 Juli 2026

Pembimbing II,



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi.,M.Pd.
NIDN.0730038504

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Linda Nurmala Putri dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Jum'at tanggal 24 Juli 2026.

Panitia Penguji,



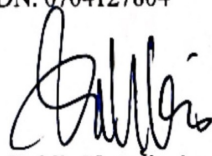
Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.
NIDN. 0729117801

Anggota



Dr. Fyas Marika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Anggota



Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Muhi Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan,
Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi,
M.Pd., Kons. NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Nurmala Putri

NIM : 2202103047

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 14 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Linda Nurmala Putri
NIM: 2202103047

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kesendirian mengajarkanku bahwa tidak semua langkah harus ditemani, tidak semua usaha harus dipahami, dan tidak semua perjuangan harus mendapatkan pengakuan. Ada perjalanan yang cukup diketahui diri sendiri, dan dari perjalanan ini aku belajar bahwa keteguhan bukan tentang seberapa sering dihargai, melainkan tentang seberapa tetap kaki melangkah meski sering dipandang sebelah mata. Karena pada akhirnya, yang menjadi saksi atas setiap ikhtiar bukanlah manusia, melainkan Allah SWT”

~Penulis~

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Nur Arifin dan Ibu Anggriany, ketulusan hati dan cinta yang diberikan dengan cara masing-masing, terimakasih atas doa, semangat, serta jerih payah yang sudah diberikan sampai skripsi ini dapat terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah, karunia, dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Makna Ketidakhadiran Ayah Dalam Regulasi Emosi Pada Anak Perempuan: Study Kualitatif Dalam Perspektif Elektra Kompleks”. Tulisan ini disampaikan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana 1 pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas PGRI Madiun. Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan tulisan ini masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian, penyelesaian skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, doa, dan dukungan, dari berbagai pihak. Penghargaan serta ucapan terima kasih secara khusus penulis ucapkan kepada:

1. Allah Swt., atas segala rahmat, kasih sayang, pertolongan, dan rencana terbaik-Nya. Di setiap langkah yang terasa berat, di setiap doa yang dipanjatkan dalam diam, Allah selalu menghadirkan kekuatan untuk bertahan dan jalan untuk melanjutkan. Tanpa ridha-Nya, penulis tidak akan mampu berada di titik ini.
2. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu dan berkembang di lingkungan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar menjadi seorang guru.

4. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons. selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar menjadi seorang guru bk.
5. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si. selaku dosen pembimbing I dengan penuh kesabaran, ketulusan, dan keikhlasan meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang serta memberikan kesabaran, ketulusan, dan keikhlasan untuk meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam membimbing, mengarahkan, agar skripsi ini cepat terselesaikan.
7. Kedua orang tua tercinta, Ayah Nur Arifin dan Ibu Anggriany. Terima kasih atas setiap doa, cinta, dan perjuangan yang diberikan dengan cara masing-masing. Kepada Ayah, terima kasih atas segala pengorbanan dan kerja keras dalam membiayai pendidikan penulis hingga berada di titik ini. Kepada Ibu, terima kasih atas kasih sayang, dukungan, dan keyakinan yang tak pernah putus hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas setiap pengorbanan Ayah dan Ibu dengan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan. Aamiin.

8. Kakak tercinta, Ridwan Nugroho yang selalu memberikan perhatian, dukungan, dan semangat dalam setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih telah menjadi sosok kakak yang selalu mengingatkan bahwa sesulit apa pun perjalanan, selalu ada keluarga yang percaya bahwa penulis mampu melewatinya.
9. Kakek, nenek, dan seluruh keluarga yang senantiasa mendoakan, menyayangi, dan memberikan kasih begitu tulus kepada penulis. Doa-doa yang dipanjatkan dengan penuh keikhlasan menjadi kekuatan yang tidak pernah terlihat, tetapi selalu penulis rasakan dalam setiap langkah kehidupan.
10. Seorang terkasih yang tak kalah penting kehadirannya, Andika Ahmad Fikri. Terima kasih telah memilih untuk tetap tinggal di setiap fase kehidupan penulis, baik ketika dunia terasa baik-baik saja maupun tidak. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kesabaran yang tak pernah habis, dukungan yang tak pernah lelah diberikan, serta kehadiran yang selalu mampu menenangkan. Terima kasih telah menjadi teman bertumbuh, tempat untuk pulang berbagi lelah dan tawa, serta seseorang yang selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan semuanya, bahkan ketika penulis sendiri mulai meragukan dirinya.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan dan kakak tingkat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih sudah memberikan dukungan dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi.

12. Terakhir, kepada wanita sederhana yang mudah keras kepala yakni diri saya sendiri, Linda Nurmala Putri. Terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan ketika hidup tidak selalu berjalan sesuai harapan. Terima kasih telah bangkit dari setiap lelah, kecewa, dan kesendirian yang tidak semua orang melihatnya. Terima kasih karena tidak menyerah meski harus menjalani hari-hari panjang yang penuh dengan rasa lelah untuk bertanggung jawab melaksanakan pekerjaan dan menyelesaikan studi secara bersamaan. Hari ini bukan tentang siapa yang paling cepat mencapai tujuan, tetapi tentang keberanian untuk terus melangkah. Terima kasih telah menjadi rumah yang kuat untuk diri sendiri. Semoga setiap perjuangan yang telah dilalui menjadi awal dari kesuksesan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran guna kesempurnaan dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi para pembaca umumnya dan mahasiswa mendatang khususnya dalam Program Studi Bimbingan dan Konseling

Madiun, 14 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Istilah.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Teori.....	11
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	26
C. Kerangka Berfikir.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Sumber Data.....	33
D. Instrumen Penelitian.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Validitas Data.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	36

H. Prosedur Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A. Deskripsi Lokasi.....	39
B. Hasil Penelitian.....	39
BAB V PEMBAHASAN.....	62
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
D. KESIMPULAN.....	70
E. SARAN.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	76
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	94

DAFTAR TABEL

3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	33
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Data Subjek Wawancara.....	77
2. Lampiran Jadwal Wawancara.....	77
3. Lampiran Pedoman dan Instrumen Wawancara.....	77
4. Lampiran Reduksi Data Wawancara.....	87
5. Lampiran Display Data Hasil Wawancara.....	88
6. Lampiran Verbatim Informan Penelitian (Ibu Subjek).....	90
7. Lampiran Surat Izin Penelitian.....	92
8. Lampiran Surat Balasan Penelitian.....	92
9. Lampiran Dokumentasi Kegiatan Wawancara.....	93