

ABSTRAK

Muh. Aman Abadi Supriyanto. 2026. Pengaruh Resiliensi dan Dukungan Sosial dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantau di Kota Madiun (Studi pada Mahasiswa Universitas PGRI Madiun). Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd. (II) Silvia Yula Wardani, M.Pd.

Mahasiswa perantau harus beradaptasi dengan tekanan akademik, sosial, ekonomi, dan psikologis jauh dari keluarga, sehingga kesejahteraan psikologis mereka rentan menurun. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh resiliensi dan dukungan sosial, secara parsial maupun simultan, terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau di Kota Madiun (Studi pada Mahasiswa Universitas PGRI Madiun).

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kausal asosiatif melalui metode survei. Sampel berjumlah 246 mahasiswa perantau aktif FKIP UNIPMA, ditentukan dengan purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala Likert (CD-RISC, MSPSS, dan Ryff's Psychological Well-Being Scale) dan dianalisis dengan regresi linear berganda menggunakan SPSS versi 25.

Hasil uji F ($\text{sig.} = 0,907$) dan uji t (resiliensi $\text{sig.} = 0,844$; dukungan sosial $\text{sig.} = 0,703$) menunjukkan bahwa resiliensi dan dukungan sosial, baik parsial maupun simultan, tidak berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis. Nilai R Square sebesar 0,001 menunjukkan kontribusi kedua variabel sangat kecil, sehingga faktor lain diduga lebih berperan.

Layanan Bimbingan dan Konseling tetap penting dikembangkan untuk membantu mahasiswa perantau menghadapi tekanan selama masa perantauan, dan hasil ini menjadi dasar bagi penelitian lanjutan untuk mengkaji faktor lain yang lebih berkontribusi.

kata kunci: resiliensi, dukungan sosial, kesejahteraan psikologis.

ABSTRACT

Muh. Aman Abadi Supriyanto. 2026. The Influence of Resilience and Social Support on Enhancing Psychological Well-being among Migrant Students in Madiun City (A Study of Universitas PGRI Madiun Students). Undergraduate Thesis. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education (FKIP), Universitas PGRI Madiun. Supervisors: (I) Dr. Rischia Pramudia Trisnani, M.Pd.; (II) Silvia Yula Wardani, M.Pd.

Migrant students must adapt to academic, social, economic, and psychological pressures while living far from family, making their psychological well-being vulnerable to decline. This study aims to analyze the effect of resilience and social support, both partially and simultaneously, on the psychological well-being of migrant students in Madiun City (A Study on Students of Universitas PGRI Madiun).

This study used a quantitative approach with a causal-associative design through a survey method. The sample consisted of 246 active migrant students from FKIP UNIPMA, selected through purposive sampling. Data were collected using Likert-scale questionnaires (CD-RISC, MSPSS, and Ryff's Psychological Well-Being Scale) and analyzed using multiple linear regression with SPSS version 25.

The F-test (sig. = 0.907) and t-test results (resilience sig. = 0.844; social support sig. = 0.703) show that resilience and social support, both partially and simultaneously, have no significant effect on psychological well-being. An R Square value of 0.001 indicates that the contribution of both variables is very small, suggesting that other factors play a greater role.

Guidance and Counseling services remain important to develop further in helping migrant students cope with pressures during their time away from home, and these findings serve as a basis for future research examining other factors that contribute more significantly to psychological well-being.

keywords: resilience, social support, psychological well-being.