

**PENGARUH RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL DALAM
MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA PERANTAU DIKOTA MADIUN
(Studi pada Mahasiswa Universitas PGRI Madiun)**

SKRIPSI



Oleh :

Muh. Aman Abadi Supriyanto

NIM. 2202103052

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

JULI 2026

**PENGARUH RESILIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL DALAM
MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA
MAHASISWA PERANTAU DIKOTA MADIUN
(Studi pada Mahasiswa Universitas PGRI Madiun)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi
Salah Satu Prasyarat Dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan Dan Konseling

**OLEH :
MUH. AMAN ABADI SUPRIYANTO
NIM. 2202103052**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

LEMBAR PERSTUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Muh. Aman Abadi Supriyanto telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 03 Juli 2026

Dosen Pembimbing I



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Madiun, 03 Juli 2026

Dosen Pembimbing II



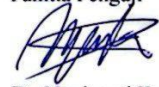
Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Muh. Aman Abadi Supriyanto telah dipertahankan didepan panitia penguji pada hari Kamis tanggal 23 Juli 2026.

Panitia Penguji



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua



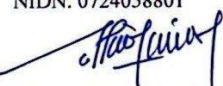
Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Rischia Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota



Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Anggota

Mengetahui
Dekan FKIP



Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muh. Aman Abadi Supriyanto
Nim : 2202103052
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 03 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

A red rectangular meter stamp with the text "METERA TEMREL" and a serial number "01A0X041016456" is visible. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

Muh. Aman Abadi Supriyanto

NIM. 2202103052

MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Jika bukan karena Allah yang memampukan aku mungkin sudah lama menyerah”

(Q.S Al-Insyirah : 05-06)

"Allah SWT, tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

“Direndahkan dimata manusia,ditinggikan dimata tuhan, Prove The Wrong”

(King Saputro)

"Aku tumbuh bukan untuk dibandingkan, tapi untuk dikenali dari jejaknya sendiri."

(Aman Abadi)

"Aku menulis jalanku sendiri, bukan menyalin jalan yang sudah ada."

(Aman Abadi)

"Biar orang lain bicara arah, aku yang tentukan kecepatannya."

(Aman Abadi)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA :

Kedua orang tua saya, Ayah saya Bapak Gandung Supriyanto dan Ibu Dra. Rosni ati. R.,Gr. Serta kakak saya Rizka Fitriaty Widya Ningrum Supriyanto S.Kom.,Gr yang selalu mendukung saya dari awal hingga sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, nikmat, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Resiliensi dan Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantau di Kota Madiun (Studi pada Mahasiswa Universitas PGRI Madiun)” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun.

Penyusunan skripsi ini merupakan proses panjang yang memberikan banyak pengalaman, pembelajaran, serta tantangan bagi penulis. Selama proses penyusunan, penulis memperoleh berbagai pengetahuan baru, pengalaman akademik, serta pemahaman yang lebih mendalam mengenai pentingnya resiliensi dan dukungan sosial dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau. Berbagai hambatan dan kendala yang ditemui selama proses penelitian, mulai dari penyusunan proposal, pengumpulan data, pengolahan data, hingga penyusunan laporan penelitian, dapat diselesaikan berkat bantuan, dukungan, motivasi, dan doa dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, pada kesempatan yang berbahagia ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, kesehatan, akal yang sehat, serta kekuatan lahir dan batin kepada penulis. Tanpa ridha dan pertolongan-Nya, tidak satu langkah pun dari perjalanan ini dapat terlewati dengan baik. Segala kemudahan yang hadir di tengah kesulitan, dan segala kelancaran yang terasa di saat jalan terasa buntu, semuanya adalah bukti kasih sayang-Nya yang tak terbatas. Di setiap malam yang terasa berat, di setiap kebuntuan yang sempat membuat penulis ingin menyerah, selalu ada jalan keluar yang datang tanpa disangka-sangka, dan penulis meyakini itu semua adalah bentuk penjagaan serta kasih sayang Allah SWT yang senantiasa menyertai setiap hamba-Nya yang berusaha dan berdoa. Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas nikmat iman, nikmat kesehatan, dan nikmat kesempatan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa segala pencapaian ini bukanlah semata-mata hasil dari usaha dan kemampuan pribadi, melainkan atas izin dan kehendak Allah SWT yang telah menggerakkan hati, memberikan kekuatan di saat tenaga hampir habis, serta menghadirkan orang-orang baik di sepanjang perjalanan penyusunan skripsi ini. Setiap doa yang terucap dalam sujud panjang, setiap harapan yang dibisikkan dalam keheningan malam, tidak pernah sia-sia, karena Allah SWT senantiasa mendengar dan mengabulkan dengan cara-Nya sendiri yang jauh lebih indah dari apa yang penulis bayangkan. Penulis juga menyadari bahwa perjalanan ini penuh dengan ujian yang datang silih berganti, mulai dari rasa lelah, keraguan,

hingga rasa putus asa yang berulang kali muncul, namun Allah SWT selalu memberikan kekuatan baru di saat penulis merasa paling rapuh sekalipun. Skripsi ini adalah salah satu bukti nyata bahwa Allah SWT tidak pernah meninggalkan hamba-Nya yang terus berusaha dan bersabar, dan penulis berharap segala ilmu yang diperoleh melalui proses ini dapat menjadi amal jariyah serta bermanfaat bagi banyak orang di kemudian hari..

2. Bapak Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun, yang telah membuka pintu kesempatan bagi penulis untuk dapat menempuh pendidikan tinggi di Universitas PGRI Madiun. Berkat kebijakan, kepemimpinan, serta visi beliau dalam membangun dan mengembangkan universitas ini, penulis dapat merasakan fasilitas pendidikan yang layak, lingkungan akademik yang kondusif, serta berbagai program pengembangan diri yang sangat menunjang proses perkuliahan dari awal hingga akhir. Tanpa adanya kesempatan yang telah diberikan, tentu penulis tidak akan dapat sampai pada tahap penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun, yang senantiasa memberikan dukungan penuh, kebijakan yang berpihak pada kemajuan mahasiswa, serta fasilitas akademik yang memadai selama penulis menempuh pendidikan di lingkungan FKIP. Kepemimpinan beliau yang bijaksana turut menciptakan suasana fakultas yang mendukung mahasiswa untuk terus berkembang, baik secara akademik maupun non-akademik,

sehingga penulis dapat menyelesaikan seluruh rangkaian studi dengan lancar hingga penyusunan skripsi ini selesai.

4. Ibu Dr. Rischa Pramudia Trisnani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan ketulusan hati telah meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing penulis dari tahap penyusunan proposal, pengumpulan data, pengolahan data, hingga penyusunan laporan akhir skripsi ini. Setiap arahan, kritik yang membangun, saran, serta motivasi yang beliau berikan menjadi bekal yang sangat berharga bagi penulis, tidak hanya dalam menyelesaikan skripsi ini tetapi juga dalam membentuk cara berpikir ilmiah yang lebih baik. Kesabaran beliau dalam menghadapi berbagai kekurangan penulis selama proses bimbingan sungguh menjadi teladan yang tidak akan pernah penulis lupakan.
5. Ibu Silvia Yula Wardani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II, yang senantiasa memberikan bimbingan dengan penuh perhatian, masukan yang membangun, serta semangat yang tiada henti kepada penulis di sepanjang proses penyusunan skripsi ini. Ketelatenan beliau dalam mengoreksi setiap detail tulisan, memberikan catatan perbaikan, serta meluangkan waktu di tengah kesibukan beliau, membuat penulis semakin memahami betapa besar pengorbanan yang telah diberikan demi kelancaran studi penulis. Segala ilmu dan pengalaman yang beliau bagikan akan selalu menjadi bekal berharga bagi penulis di masa yang akan datang.

6. Ibu Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons. selaku Penguji III sekaligus Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun, yang telah memberikan arahan akademik, kebijakan program studi yang mendukung mahasiswa, serta masukan dan evaluasi yang sangat berarti pada saat proses ujian skripsi. Peran ganda beliau, baik sebagai pimpinan program studi maupun sebagai penguji, memberikan perspektif yang sangat lengkap bagi penulis untuk dapat menyempurnakan skripsi ini, sekaligus menjadi bukti perhatian beliau yang besar terhadap perkembangan setiap mahasiswa di Program Studi Bimbingan dan Konseling.
7. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun, yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan yang luas, wawasan keilmuan Bimbingan dan Konseling yang mendalam, pengalaman praktik yang berharga, serta nilai-nilai akademik dan kehidupan yang sangat berarti selama penulis menempuh pendidikan. Setiap mata kuliah, diskusi, dan bimbingan yang telah diberikan oleh Bapak dan Ibu dosen menjadi fondasi yang kuat bagi penulis dalam menyusun skripsi ini maupun dalam mempersiapkan diri menghadapi dunia profesional kelak.
8. Seluruh staf administrasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun, yang senantiasa membantu dengan sabar dan ramah dalam mengurus berbagai keperluan administrasi penulis, mulai dari pengurusan surat izin penelitian, berkas her-registrasi, hingga kelengkapan administrasi menjelang ujian skripsi. Kelancaran proses administrasi yang

penulis rasakan selama ini tidak terlepas dari kerja keras dan dedikasi seluruh staf yang selalu siap membantu tanpa mengenal lelah.

9. Kedua orang tua tercinta, Bapak Gandung Supriyanto dan Ibu Dra. Rosniati R., Gr., yang bagi penulis bukan sekadar orang tua, melainkan rumah pertama, tempat pulang paling tenang, dan alasan terbesar mengapa penulis memilih untuk tetap berdiri ketika kehidupan terasa begitu berat. Terima kasih atas setiap peluh yang mungkin tidak pernah penulis lihat seluruhnya, setiap lelah yang disembunyikan agar penulis tidak merasa terbebani, setiap pengorbanan material maupun moral, serta setiap doa yang mungkin tidak pernah penulis dengar, tetapi selalu menemukan jalannya untuk sampai kepada penulis. Penulis sadar bahwa selama ini ada begitu banyak hal yang mungkin tidak mampu penulis balas, bahkan mungkin tidak akan pernah mampu penulis balas. Pendidikan yang penulis tempuh bukan hanya dibangun dari buku, tugas, ujian, dan skripsi, tetapi juga dari keringat Ayah, kesabaran Ibu, dan doa yang terus mengalir bahkan ketika penulis sendiri sedang kehilangan keyakinan terhadap kemampuan diri. Ada saat-saat ketika penulis merasa begitu lelah, ingin berhenti, dan bertanya apakah semua ini akan sampai pada akhirnya, tetapi kemudian penulis teringat bahwa ada dua orang yang mungkin tidak pernah meminta penulis menjadi sempurna, mereka hanya ingin melihat penulis menjadi manusia yang mampu berdiri dengan kaki sendiri. Ayah dan Ibu, mungkin hari ini penulis hanya mampu memberikan sebuah skripsi yang masih jauh dari sempurna, tetapi di balik lembaran-lembaran ini terdapat nama kalian dalam setiap

perjuangan yang penulis jalani. Jika suatu hari nanti penulis berhasil mencapai sesuatu yang lebih besar, penulis ingin kalian tahu bahwa sebagian besar keberhasilan itu selalu memiliki jejak pengorbanan kalian di dalamnya. Skripsi ini bukanlah akhir dari perjuangan, tetapi menjadi salah satu bukti kecil bahwa doa, pengorbanan, dan cinta Ayah dan Ibu tidak pernah sia-sia. Terima kasih karena telah menjadi alasan penulis untuk pulang, bahkan ketika penulis sedang jauh dari rumah. Terima kasih karena telah percaya kepada penulis, bahkan ketika penulis sendiri sempat kehilangan kepercayaan kepada diri sendiri. Semoga Allah SWT memberikan umur yang panjang, kesehatan, kebahagiaan, dan kesempatan kepada penulis untuk membalas, meskipun tidak akan pernah sebanding, segala kebaikan yang telah Ayah dan Ibu berikan. Skripsi ini penulis persembahkan dengan seluruh cinta dan rasa hormat yang penulis miliki.

10. Kakak tercinta, Rizka Fitriaty Widya Ningrum, S.Kom., Gr., terima kasih telah menjadi salah satu tempat penulis menemukan rasa aman di tengah perjalanan yang tidak selalu mudah. Terima kasih atas setiap nasihat, perhatian, candaan, teguran, dan dukungan yang mungkin terlihat sederhana, tetapi memiliki arti besar bagi penulis. Dalam perjalanan panjang ini, penulis menyadari bahwa memiliki seorang kakak bukan hanya tentang hubungan darah, tetapi tentang memiliki seseorang yang dapat menjadi tempat berbagi ketika dunia terasa terlalu ramai untuk dipahami seorang diri. Terima kasih telah mendengarkan cerita-cerita penulis, termasuk cerita yang mungkin berulang, keluhan yang sama, dan kekhawatiran yang

terkadang sulit dijelaskan. Jika selama perjalanan ini penulis pernah merasa mampu melewati semuanya, salah satu alasannya adalah karena penulis tahu bahwa ada keluarga yang selalu berdiri di belakang penulis. Semoga kelak ketika kita sama-sama semakin dewasa dan kehidupan membawa kita ke jalan masing-masing, kebersamaan ini tetap menjadi bagian yang tidak pernah hilang dari ingatan.

11. Almarhum saudara-saudara penulis yang telah lebih dahulu dipanggil oleh Allah SWT sebelum sempat penulis lihat wajahnya. Mungkin ada kehilangan yang tidak dapat dijelaskan karena tidak pernah sempat memiliki kenangan bersama. Penulis tidak pernah tahu bagaimana rasanya mendengar suara kalian, bercanda bersama, bertengkar karena hal-hal kecil, atau sekadar duduk dalam satu ruang sebagai saudara. Namun, ketidakhadiran kalian tetap meninggalkan sebuah ruang yang tidak pernah benar-benar terisi. Ada bagian dalam diri penulis yang terkadang bertanya bagaimana jika kalian masih ada, bagaimana jika kita tumbuh bersama, dan bagaimana jika penulis dapat mengenal kalian sebagaimana seorang saudara seharusnya mengenal saudaranya. Namun penulis belajar bahwa tidak semua hal dalam hidup harus mendapatkan jawaban dari manusia. Ada takdir yang cukup diterima dengan hati, meskipun tidak selalu dapat dipahami oleh pikiran. Penulis percaya bahwa Allah SWT lebih mengetahui mengapa pertemuan kita tidak terjadi di dunia. Semoga kalian berada dalam tempat terbaik di sisi-Nya, mendapatkan ketenangan yang tidak mengenal

kesedihan, dan jika Allah SWT mengizinkan, semoga suatu hari nanti kita dipertemukan kembali di tempat yang tidak lagi mengenal kata kehilangan.

12. Keluarga besar penulis, terima kasih atas setiap perhatian, doa, dukungan, pertanyaan, candaan, bahkan desakan kecil yang secara tidak langsung menjadi pengingat bahwa masih ada tanggung jawab yang harus penulis selesaikan. Mungkin pertanyaan tentang kapan skripsi selesai atau kapan wisuda terkadang terasa seperti tekanan, tetapi setelah semuanya hampir selesai, penulis menyadari bahwa di balik pertanyaan tersebut terdapat rasa peduli dan harapan agar penulis segera menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Semoga keberhasilan kecil ini dapat menjadi kebahagiaan bagi keluarga, dan semoga suatu hari nanti penulis mampu membalas kebanggaan itu dengan sesuatu yang jauh lebih besar daripada sekadar sebuah gelar.

13. Keluarga besar HMFKIP, terutama Divisi Penelitian dan Pengembangan (Litbang), yaitu Nanda Rizky Yuliana, Dinda Putri Mustikasari, Bimantara Cakra Manggala Kusuma, Rusmawati Agnes Khuzayma, Nabilla Wahyu Pertiwi, dan Nepida Armawana, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang tidak hanya mengajarkan penulis tentang organisasi, tetapi juga tentang manusia. Bersama kalian, penulis belajar bahwa bekerja bersama tidak selalu tentang siapa yang paling hebat, melainkan tentang siapa yang tetap bertahan ketika keadaan tidak sesuai harapan. Setiap rapat, diskusi, perbedaan pendapat, tawa, kelelahan, dan berbagai proses yang pernah dilalui bersama pada akhirnya menjadi potongan-potongan cerita

yang mungkin suatu hari nanti akan kita rindukan. Terima kasih telah menjadi bagian dari masa muda penulis yang tidak akan bisa diulang. Jika kelak kita sudah berada di tempat yang berbeda dan kehidupan telah membawa kita pada kesibukan masing-masing, semoga ketika nama-nama ini disebut kembali, yang tersisa bukan hanya kenangan tentang organisasi, tetapi juga rasa syukur karena pernah dipertemukan dalam satu perjalanan.

14. Rifqi Maulana Fajri, terima kasih karena pernah hadir dengan cara yang tidak biasa dan menempati ruang yang juga tidak biasa dalam perjalanan hidup penulis. Kadang menjadi adik yang jahil, kadang menjadi kakak yang dapat diandalkan, dan sering kali menjadi tempat penulis menumpahkan cerita ketika kepala sudah terlalu penuh. Terima kasih telah mendengarkan keluhan yang mungkin tidak selalu penting, menemani ketika penulis sedang bingung, dan mengingatkan penulis bahwa hidup tidak harus selalu dijalani dengan wajah serius. Ada orang-orang yang datang bukan untuk mengubah seluruh hidup kita, tetapi kehadirannya membuat perjalanan yang berat terasa sedikit lebih ringan. Mungkin kamu adalah salah satu dari orang-orang tersebut. Semoga apa pun jalan yang kelak kita tempuh, persaudaraan dan kebersamaan yang pernah kita bangun tidak hilang hanya karena waktu dan keadaan berubah.

15. Bielton Devano Erlyando, terima kasih telah menjadi salah satu tempat bagi penulis untuk menumpahkan keluh kesah, cerita, kebingungan, dan berbagai hal yang terkadang sulit penulis simpan sendiri. Tidak semua orang mampu menjadi tempat bercerita tanpa membuat seseorang merasa

dihakimi, dan untuk itu penulis sangat menghargai kehadiranmu. Mungkin kamu tidak selalu memberikan solusi, tetapi terkadang seseorang memang tidak membutuhkan solusi; ia hanya membutuhkan seseorang yang bersedia mendengarkan sampai cerita itu selesai. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, terutama pada saat-saat ketika penulis membutuhkan tempat untuk meletakkan beban yang tidak mampu dibawa sendirian.

16. Riana Widiastuti, Linda Nurmala Putri, dan Rossita Risanti Haryana, sahabat seperjuangan dari “Gas Sempro sampai Gas Wisuda”, terima kasih karena telah menjadi saksi perjalanan penulis sejak awal hingga sampai pada titik ini. Kita pernah tertawa karena hal-hal sederhana, panik bersama karena deadline, mengeluh karena tugas, saling menguatkan ketika penelitian terasa tidak ada ujungnya, dan mungkin tanpa sadar telah menciptakan begitu banyak kenangan yang suatu hari nanti akan menjadi bagian paling mahal dari masa perkuliahan. Ada kemungkinan bahwa setelah wisuda nanti kita tidak lagi bertemu sesering sekarang. Masing-masing akan memiliki pekerjaan, keluarga, kesibukan, dan jalan hidupnya sendiri. Namun penulis berharap, ketika suatu hari kita melihat kembali foto, percakapan, atau sekadar mendengar kalimat “Gas Sempro sampai Gas Wisuda”, kita akan tersenyum dan berkata dalam hati bahwa ternyata kita pernah melewati masa yang begitu melelahkan ini bersama-sama. Terima kasih telah membuat perjalanan panjang ini tidak terasa sepenuhnya sendirian.

17. Mahasiswa perantau Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun, yang telah bersedia menjadi bagian penting dalam penelitian ini. Terima kasih karena telah meluangkan waktu, memberikan kepercayaan, dan mengisi setiap kuesioner dengan kesediaan serta kejujuran. Kalian mungkin hanya melihatnya sebagai beberapa pertanyaan yang harus dijawab, tetapi bagi penulis, setiap jawaban tersebut merupakan bagian dari perjalanan panjang yang membawa skripsi ini sampai pada titik penyelesaian. Penulis juga memahami bahwa menjadi mahasiswa perantau bukanlah sesuatu yang selalu mudah. Jauh dari rumah, menghadapi tuntutan akademik, belajar beradaptasi, mengatur kehidupan sendiri, dan terkadang harus menyembunyikan rasa lelah agar keluarga di rumah tidak khawatir. Oleh karena itu, penelitian ini bukan hanya sekadar kumpulan angka dan data bagi penulis, tetapi juga menjadi pengingat bahwa di balik setiap angka terdapat manusia dengan cerita dan perjuangannya masing-masing.
18. Keluarga besar Asrama Putra, terima kasih karena telah menjadi rumah kedua bagi penulis selama menjalani kehidupan di Kota Madiun. Jauh dari keluarga mengajarkan penulis bahwa rumah tidak selalu dibangun oleh hubungan darah. Terkadang rumah hadir dalam bentuk orang-orang yang bersedia berbagi ruang, makanan, cerita, tawa, kesunyian, bahkan masalah kehidupan sehari-hari. Bersama kalian, penulis belajar tentang hidup mandiri, belajar memahami perbedaan karakter, belajar berbagi, dan belajar bahwa tidak semua perjuangan harus dijalani sendirian. Kelak ketika penulis meninggalkan tempat ini, mungkin yang paling dirindukan bukan

hanya bangunannya, tetapi suara-suara, kebiasaan kecil, percakapan sederhana, dan orang-orang yang pernah membuat tempat ini terasa seperti rumah.

19. Teman-teman mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2022, terima kasih telah menjadi bagian dari salah satu fase terpenting dalam kehidupan penulis. Kita datang ke kampus dengan cerita dan impian masing-masing, lalu dipertemukan dalam ruang yang sama untuk belajar, tumbuh, berproses, dan akhirnya menghadapi dunia yang semakin nyata. Terima kasih atas setiap bantuan, tawa, diskusi, tugas kelompok, kepanikan, dan perjuangan yang pernah kita lewati bersama. Mungkin sekarang kita masih menganggap semua itu sebagai rutinitas, tetapi suatu hari nanti, ketika semuanya telah selesai dan kita sudah menjalani kehidupan masing-masing, penulis yakin bahwa masa-masa inilah yang justru akan menjadi salah satu bagian yang paling sering kita rindukan.
20. Sahabat-sahabat penulis, yang hadir bukan hanya ketika keadaan sedang baik, tetapi juga ketika penulis sedang berada pada titik paling melelahkan. Terima kasih telah menjadi tempat bercerita tanpa harus selalu memberikan jawaban, menjadi tempat tertawa ketika penulis hampir lupa bagaimana caranya bahagia, dan menjadi tempat bersandar ketika penulis merasa terlalu lelah untuk menjelaskan apa yang sedang dirasakan. Tidak semua kebaikan harus disebutkan satu per satu karena beberapa di antaranya terlalu

dalam untuk diterjemahkan menjadi kata-kata. Yang jelas, penulis tahu bahwa perjalanan ini akan terasa jauh lebih berat tanpa kehadiran kalian.

21. Kepada mereka yang pernah membenci penulis, menyebarkan kabar bohong (hoaks), serta memfitnah penulis tanpa dasar yang jelas, penulis juga ingin menyampaikan terima kasih. Bukan karena kebencian, fitnah, atau ucapan buruk tersebut adalah sesuatu yang baik, melainkan karena dari semua itu penulis belajar satu hal penting: tidak semua orang harus percaya kepada kita agar kita tetap dapat melangkah. Ada masa ketika penulis ingin menjelaskan semuanya, ingin membuktikan bahwa apa yang dikatakan tidak benar, dan ingin membuat semua orang memahami sisi penulis. Namun semakin jauh berjalan, penulis belajar bahwa hidup terlalu berharga untuk dihabiskan mengejar pengakuan dari orang-orang yang telah memilih untuk salah memahami. Pada akhirnya, waktu memiliki caranya sendiri untuk memisahkan antara kebenaran dan kebohongan. Penulis tidak perlu membalas semua perkataan dengan perkataan, karena pencapaian akan berbicara lebih panjang daripada penjelasan. Jika dahulu ucapan kalian membuat penulis terluka, hari ini luka tersebut telah berubah menjadi salah satu alasan mengapa penulis menjadi lebih kuat. Penulis tidak ingin membawa kebencian itu sampai jauh. Cukuplah pengalaman tersebut menjadi pelajaran bahwa tidak semua suara harus didengarkan dan tidak semua tuduhan harus dijawab. Semoga masing-masing dari kita menemukan kedamaian dengan jalan hidupnya sendiri. Dan jika suatu hari kalian mendengar bahwa penulis telah berhasil, semoga kalian tahu bahwa

penulis tidak sampai di titik ini karena ingin mengalahkan siapa pun, melainkan karena penulis memilih untuk tidak kalah oleh keadaan.

22. Orang-orang yang pernah mengisi hati penulis, terima kasih karena pernah menjadi bagian dari cerita yang mungkin tidak semuanya berakhir seperti yang diharapkan. Ada yang datang membawa kebahagiaan, ada yang meninggalkan luka, ada yang mengajarkan arti kehilangan, dan ada pula yang mengajarkan bahwa tidak semua yang kita sayangi ditakdirkan untuk tinggal. Penulis pernah berharap beberapa orang akan menetap lebih lama, tetapi kehidupan ternyata memiliki rencana yang berbeda. Dari kalian, penulis belajar bahwa mencintai tidak selalu berarti memiliki, merelakan bukan berarti tidak peduli, dan kehilangan bukan berarti seluruh cerita harus berakhir dengan kebencian. Beberapa orang memang hanya ditakdirkan menjadi bab, bukan menjadi akhir cerita. Namun setiap bab tetap memiliki makna karena tanpa pernah melewatinya, mungkin penulis tidak akan menjadi pribadi yang sekarang. Terima kasih telah pernah hadir, meskipun akhirnya harus berjalan di jalan masing-masing.

23. Seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, yang masih mengingat dan masih menyimpan pemberian penulis meskipun waktu telah berjalan hampir tiga tahun. Mungkin bagi orang lain hal tersebut hanyalah sebuah benda sederhana yang tidak memiliki arti besar, tetapi bagi penulis, mengetahui bahwa sesuatu yang pernah diberikan dengan ketulusan masih dijaga setelah waktu berjalan begitu lama merupakan sesuatu yang sulit dijelaskan dengan kata-kata. Penulis tidak tahu apa alasanmu masih

menyimpannya, apakah karena kenangan, penghargaan, atau mungkin sekadar karena belum ada alasan untuk membuangnya. Namun apa pun alasannya, penulis memilih untuk menghargainya sebagai sebuah bentuk kebaikan yang tidak semua orang mampu lakukan. Dari sana penulis belajar bahwa sesuatu yang diberikan dengan tulus tidak selalu membutuhkan balasan. Terkadang cukup mengetahui bahwa pernah ada sesuatu yang kita berikan dan ternyata masih memiliki tempat dalam hidup seseorang sudah menjadi jawaban yang cukup. Semoga hidupmu selalu dipenuhi hal-hal baik, dan semoga jika suatu hari kita benar-benar menjadi dua orang asing yang hanya pernah saling mengenal, kenangan tentang kebaikan itu tetap menjadi sesuatu yang tidak perlu disesali.

24. Untuk jodoh penulis yang entah di mana berada, mungkin hari ini kita masih menjalani kehidupan masing-masing, berjalan di tempat yang berbeda, bertemu dengan orang-orang yang berbeda, dan belum mengetahui bahwa suatu hari nanti kita akan menjadi bagian penting dari kehidupan satu sama lain. Penulis tidak tahu siapa kamu, di mana kamu berada, seperti apa perjalanan hidupmu, atau luka apa saja yang mungkin sedang kamu sembuhkan. Namun penulis percaya bahwa Allah SWT tidak pernah salah dalam mempertemukan dua manusia. Jika memang namamu telah tertulis untuk berjalan bersama penulis, semoga ketika hari itu tiba, kita tidak hanya bertemu sebagai dua orang yang saling mencintai, tetapi sebagai dua manusia yang sama-sama telah belajar tentang kesetiaan, kesabaran, pengorbanan, dan cara menjaga hati. Semoga Allah SWT mempertemukan

kita bukan ketika salah satu dari kita sedang membutuhkan seseorang untuk mengisi kekosongan, tetapi ketika kita sama-sama telah cukup dewasa untuk saling melengkapi tanpa saling kehilangan diri sendiri. Jika hari ini penulis masih sendiri, mungkin itu bukan karena Allah lupa, melainkan karena Dia sedang mempersiapkan waktu yang belum penulis mengerti. Sampai hari itu tiba, semoga kamu baik-baik saja di mana pun berada. Dan semoga ketika akhirnya kita bertemu, penulis dapat berkata dalam hati, “Ternyata semua penantian memang tidak pernah sia-sia.”

25. Untuk diri penulis sendiri, Muh. Aman Abadi Supriyanto, terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan sampai pada titik ini. Tidak semua orang tahu bagaimana perjalanan ini benar-benar terjadi. Mereka mungkin hanya akan melihat sebuah skripsi yang telah selesai, sebuah toga yang dikenakan, sebuah gelar yang disematkan setelah nama, dan sebuah foto wisuda yang tersenyum di depan kamera. Namun, hanya penulis sendiri yang mengetahui berapa banyak malam yang dilewati dengan pikiran yang penuh, berapa banyak rasa lelah yang disembunyikan, berapa banyak keraguan yang harus dilawan, berapa kali keinginan untuk berhenti datang, dan berapa kali penulis harus meyakinkan diri sendiri bahwa semua ini masih layak untuk diperjuangkan. Terima kasih karena ketika menyerah terasa jauh lebih mudah, kamu tetap memilih untuk bertahan. Terima kasih karena ketika langkahmu terasa begitu lambat, kamu tetap memilih untuk berjalan. Terima kasih karena ketika hasil yang kamu dapatkan tidak selalu sesuai dengan apa yang kamu harapkan, kamu tetap mencoba mempercayai

proses. Terima kasih karena ketika perkataan orang lain membuatmu ragu terhadap dirimu sendiri, kamu perlahan belajar bahwa nilai dirimu tidak pernah ditentukan oleh penilaian manusia. Dan terima kasih karena ketika tidak selalu ada seseorang yang datang untuk menyelamatkanmu, kamu belajar untuk menguatkan dirimu sendiri. Mungkin selama menjalani semua ini kamu pernah bertanya, “Kapan semuanya akan selesai?” Kini, pertanyaan itu perlahan menemukan jawabannya. Bukan karena perjalanan ini mudah, tetapi karena ternyata kamu mampu melewati satu per satu hal yang dahulu kamu pikir tidak akan sanggup kamu hadapi. Setiap halaman dalam skripsi ini bukan hanya berisi tulisan, data, teori, dan hasil penelitian. Di dalamnya ada versi dirimu yang pernah lelah, pernah takut, pernah kecewa, pernah kehilangan arah, pernah menangis dalam diam, tetapi tetap memilih untuk membuka kembali laptop, membaca kembali tulisan, memperbaiki kesalahan, dan melanjutkan satu langkah lagi. Karena itu, jangan hanya melihat skripsi ini sebagai tanda bahwa sebuah kewajiban akademik telah selesai. Lihatlah ia sebagai bukti bahwa kamu pernah berada di titik yang begitu berat, tetapi tidak berhenti di sana. Ada banyak hal yang mungkin tidak berhasil kamu ceritakan kepada orang lain selama perjalanan ini, tetapi semuanya pernah kamu rasakan. Ada luka yang kamu simpan sendiri, ada kecewa yang kamu telan sendiri, ada ketakutan yang kamu lawan sendiri, dan ada doa-doa yang hanya kamu sampaikan kepada Allah SWT ketika tidak tahu lagi harus meminta pertolongan kepada siapa.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Hal tersebut tidak terlepas dari keterbatasan kemampuan, pengalaman, serta pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna penyempurnaan karya ilmiah ini pada masa yang akan datang.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling, serta dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengkaji mengenai resiliensi, dukungan sosial, dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa perantau. Selain itu, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi praktis bagi mahasiswa, konselor, institusi pendidikan, dan pihak-pihak terkait dalam upaya meningkatkan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantau.

Akhir kata, semoga segala bantuan, dukungan, dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi sumbangsih yang berarti bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan.

Madiun, 30 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSTUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xxvi
DAFTAR TABEL.....	xxviii
DAFTAR GAMBAR	xxix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxx
ABSTRAK	xxxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Definisi operasional	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Pustaka.....	12
B. Kerangka Berpikir.....	66
C. Hipotesis.....	68
BAB III METODE PENELITIAN.....	70
A. Tempat dan Waktu Penelitian	70
B. Desain penelitian.....	71
C. Populasi, sampel dan Teknik pengambilan sampel	75
D. Teknik pengambilan sampel	81
E. Teknik pengumpulan Data	83
F. Instrument Penelitian	84
G. Teknik Analisis Data.....	93

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	104
A. Deskripsi Data	104
B. Hasil Pengujian Hipotesis	116
C. Pembahasan	125
BAB V PENUTUP	134
A. Kesimpulan	134
B. Saran	136
DAFTAR PUSTAKA	134
LAMPIRAN	134
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	216

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....	71
Tabel 3. 2 Populasi Mahasiswa Tahun 2025 FKIP UNIPMA	77
Tabel 3. 3 Jumlah Populasi Mahasiswa Perantau FKIP UNIPMA	77
Tabel 3. 4 Sampel Penelitian.....	81
Tabel 3. 5 Nilai Item <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	84
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Instrumen Resiliensi (X_1)	86
Tabel 3. 7 Tabel 3.6 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial (X_2)	86
Tabel 3. 8 Tabel 3.7 Kisi-Kisi Instrumen Kesejahteraan Psikologis (Y).....	86
Tabel 3. 9 Interpretasi Koefisien Korelasi	88
Tabel 3. 10 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas.....	89
Tabel 3. 11 Item Valid dan Tidak Valid Resiliensi (X_1)	91
Tabel 3. 12 Item Valid dan Tidak Valid Dukungan Sosial (X_2)	91
Tabel 3. 13 Item Valid dan Tidak Valid Kesejahteraan Psikologis (Y).....	91
Tabel 3. 14 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi (X_1).....	92
Tabel 3. 15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial (X_2)	92
Tabel 3. 16 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesejahteraan Psikologis (Y)	92
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi variabel resiliensi (X_1)	106
Tabel 4. 2 Kategorisasi data variabel resiliensi (X_1)	106
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi variabel Dukungan Sosial (X_2)	109
Tabel 4. 4 Kategorisasi data variabel Dukungan Sosial (X_2)	110
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi variabel Kesejahteraan Psikologis (Y)	112
Tabel 4. 6 Kategorisasi data variabel Kesejahteraan Psikologis (Y)	113
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Variabel Penelitian Asal Daerah (Lokasi Perantau)..	115
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	117
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	119
Tabel 4. 10 Hasil Uji Multikolinearitas.....	120
Tabel 4. 11 Hasil Uji Heteroskedastisitas (Uji Glejser).....	121
Tabel 4. 12 Hasil Uji t Pengaruh (X_1) terhadap (Y)	122
Tabel 4. 13 Hasil Uji t Pengaruh (X_2) terhadap (Y)	123
Tabel 4. 14 Hasil Uji F (Simultan).....	123
Tabel 4. 15 Hasil Uji Determinasi.....	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	68
Gambar 4.1 Mean Setiap Indikator Resiliensi (X1).....	106
Gambar 4.2 Mean Setiap Indikator Dukungan Sosial (X2)	109
Gambar 4.3 Mean Setiap Indikator Kesejahteraan Psikologis (Y)	113

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Kuesioner	147
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	149
Lampiran 3. Instrumen Valid (Angket Final)	162
Lampiran 4. Tabulasi Instrumen Resiliensi (X1) Uji Coba	170
Lampiran 5. Tabulasi Instrumen Dukungan Sosial (X2) Uji Coba.....	171
Lampiran 6. Tabulasi Instrumen Kesejahteraan Psikologis (Y) Uji Coba.....	172
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Resiliensi (X1) Uji Coba	173
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial (X2) Uji Coba.....	174
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis (Y) Uji Coba.....	175
Lampiran 10. Hasil Uji Reliabilitas	176
Lampiran 11. Tabulasi Instrumen Resiliensi (X1).....	177
Lampiran 12. Tabulasi Instrumen Dukungan Sosial (X2)	184
Lampiran 13. Tabulasi Instrumen Kesejahteraan Psikologis (Y)	194
Lampiran 14. Tabel r.....	201
Lampiran 15. Tabel t.....	202
Lampiran 16. Hasil Uji Deskriptif	203
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas	204
Lampiran 18. Hasil Uji Linieritas	205
Lampiran 19. Hasil Uji Multikolinieritas.....	206
Lampiran 20. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	207
Lampiran 21. Hasil Uji Hipotesis	208
Lampiran 22. Surat Izin Penelitian.....	209
Lampiran 23. Surat Balasan Penelitian	210
Lampiran 24. Jumlah Spesifikasi Sesuai Indikator	211
Lampiran 25. Blueprint Valid	212
Lampiran 26. Dokumentasi.....	213
Lampiran 27. Riwayat Hidup	216
Lampiran 28. Hasil Revisi Skripsi Penguji 1	217

Lampiran 29. Hasil Revisi Skripsi Penguji 2	218
Lampiran 30. Hasil Revisi Skripsi Penguji 3	219