

**DINAMIKA INTERAKSI SOSIAL MAHASISWA PERANTAU DI
LINGKUNGAN PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
UNIPMA**

SKRIPSI



OLEH:

TUNJUNG DANU LISTYANTO

NIM: 2202103007

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

**DINAMIKA INTERAKSI SOSIAL MAHASISWA PERANTAU
DI LINGKUNGAN PROGRAM BIMBINGAN DAN
KONSELING UNIPMA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

TUNJUNG DANU LISTYANTO

NIM: 2202103007

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Tunjung Danu Listyanto telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 10, Juli 2026

Pembimbing I,



Dr. Tyas Marika Anggriana, S.Psi., M.Pd.

NIDN. 0730038504

Madiun, 10 Juli 2026



Dr. Ratih Christiana, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0708038702

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi Oleh Tunjung Danu Listyanto dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis 23

Juli 2026

Panitia Penguji

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons

Ketua

NIDN. 0704118503

Dr. Suharni, S. Pd., M.Psi

Sekretaris

NIDN. 0704127804

Dr. Tyas Marika Anggriana, S.Psi., M.Pd

Anggota

NIDN. 0730038504

Dr. Ratih Christiana, M.Pd

Anggota

NIDN. 0708038702

Dr. Asroful Kadafi, S.Pd. M.Pd

Anggota

NIDN. 0719108601

Mengetahui,

Dekan FKIP



Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0725028401

Mengetahui,

Kaprodi Bimbingan Konseling,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons

NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tunjung Danu Listyanto
NIM : 2202103007
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 10 Juli 2026

Yang membuat Pernyataan,



Tunjung Danu Listiyanto

NIM. 2202103007

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO

”Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.” (QS. Al-Insyirah: 6)

”Proses yang dijalani dengan kesabaran, usaha, dan doa akan menghasilkan pencapaian yang bermakna.”

”Setiap pertemuan, interaksi, dan pengalaman adalah bagian dari proses belajar untuk menjadi pribadi yang lebih baik.”

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengembangan Metode Jurnal Katarsis Berbasis Expressive Writing Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Remaja Broken Home”

Penyusunan skripsi ini didukung oleh beberapa pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang membantu penyusunan skripsi ini antara lain kepada :

1. Bapak Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Muh. Waskito Ardi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons, selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
4. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik.
5. Ibu Dr. Ratih Christiana, S.Pd., M.Pd.. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik.
6. Kepada Orang tua peneliti yang telah berdoa dan memberikan semangat
7. Kepada adik peneliti yang telah membantu selama Menyusun skripsi
8. Kepada semua narasumber yang berkenan menjadi subjek peneliti

9. Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan semangat dan waktu untuk bertukar pikiran.
10. Kepada pak Eko dan bu Ima yang sudah membantu skripsi peneliti
11. Kepada Bapak Beny Dwi Pratama dan Ibu Suharni yang telah memberi semangat peneliti
12. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan tanpa henti.
13. Keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
14. Dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang berharga dalam penyelesaian skripsi ini.
15. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling UNIPMA yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan.
16. Teman-teman mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling, khususnya para mahasiswa perantau, yang telah menjadi bagian dari proses penelitian ini.
17. Almamater Universitas PGRI Madiun yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu dan mengembangkan diri.
18. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwasanya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran guna kesempurnaan dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu pendidikan khususnya dalam program studi bimbingan dan konseling.

Madiun 10 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Definisi Istilah	14
F. Jenis Penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	17
A. Kajian Teori	17
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	29
C. Kerangka Berpikir	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Sumber Data	36
D. Instrumen Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Validitas Data	40
G. Teknik Analisis Data	41
H. Prosedur Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	44

A. Bentuk Interaksi Sosial Mahasiswa Perantau	44
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Interaksi Sosial Mahasiswa Perantau ..	44
C. Faktor Pendukung dan Penghambat Interaksi Sosial Mahasiswa Perantau.	46
BAB V PEMBAHASAN	47
A. Keterkaitan Temuan Penelitian dengan Teori Interaksi Sosial.....	47
B. Dinamika Interaksi Sosial Mahasiswa Perantau di Lingkungan Program Studi Bimbingan dan Konseling UNIPMA	56
C. Proses Adaptasi Sosial Mahasiswa Perantau.....	59
D. Hambatan dan Upaya Mahasiswa Perantau dalam Membangun Interaksi Sosial	60
BAB VI PENUTUP	64
A. Simpulan Sesuai Fokus Penelitian.....	64
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	1200

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	36
-------------------	-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Aspek Interaksi Sosial Mahasiswa Perantau	66
Lampiran 2. Verbatim dengan Subjek 1.....	70
Lampiran 3. Verbatim dengan Subjek 2.....	81
Lampiran 4. Verbatim dengan Subjek 3.....	91
Lampiran 5. Verbatim dengan Subjek 4.....	99
Lampiran 6. Verbatim dengan Subjek 5.....	109