

**MAKNA PERAN GANDA PADA MAHASISWA “GENERASI
SANDWICH” FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

SKRIPSI



OLEH:

HASNA NURJIHAN

NPM. 2202103046

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**MAKNA PERAN GANDA PADA MAHASISWA “GENERASI
SANDWICH” FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana
Bimbingan dan Konseling**

OLEH:

HASNA NURJIHAN

NPM. 2202103046

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Hasna Nurjihan telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 16 Juli 2026

Pembimbing I

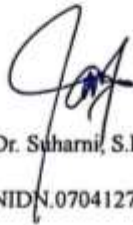


Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.

NIDN.0730038504

Madiun, 16 Juli 2026

Pembimbing II



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi

NIDN.0704127804

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Hasna Nurjihan ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis, 23 Juli 2026

Panitia Penguji,

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd, Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris

Dr. Tyas Marika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Anggota

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Anggota

Beny Dwi Pratama, M.Psi
NIDN. 0716128603

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP,



Dr. Muth. Waskito Ardhi, M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:
Kaprod Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd, Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hasna Nurjihan

NIM : 2202103036

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi saya ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



MOTTO

“Apapun yang sudah terjadi dalamn hidupmu, jangan katakan “seandainya”, tapi katakan “Qadarullah” karena semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik karena Allah SWT itu maha baik.”

(Ustadz Hanan Attaki)

“Ketika kamu Ikhlas menerima semua kekecewaan hidup, maka Allah akan membayar tuntas kekecewaanmu dengan beribu-ribu kebaikan”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Spread love and kindness”

(Penulis)

“Find beauty in simplicity”

(Penulis)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK:

kepada Ayah dan Ibu tercinta, kakak tersayang, Ibu angkat dan Alm ayah angkat terkasih, seluruh keluarga besar, serta teman-teman dan orang terkasihku yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala cinta dan kebaikan yang telah diberikan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, sembah sujud dan rasa syukur yang mendalam penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, dan kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis mempersembahkan karya sederhana ini sebagai bentuk tanda bakti, rasa hormat, dan terima kasih yang tak terhingga kepada seluruh pihak luar biasa yang telah memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang selama perjalanan panjang ini. Tidak lupa Penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada;

1. Bapak Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan dukungan selama proses pendidikan penulis.
3. Ibu Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.Kons., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan arahan serta dukungan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
4. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi dengan penuh kesabaran dan ketulusan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, saran, serta mengingatkan penulis untuk selalu teliti dalam setiap proses penyusunan skripsi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan lancar.
6. Seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta pembelajaran yang berharga selama masa perkuliahan. Terima kasih juga kepada staf Tata Usaha Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu kelancaran administrasi dan penyusunan berbagai keperluan penelitian skripsi ini.

7. Ibuku tercinta Imbuh Karina, terimakasih telah mejadi sosok terkuat yang selalu berjuang, mendoakan, dan mengorbankan begitu banyak hal demi kebahagiaan putri ibu. Skripsi ini adalah persembahan kecil sebagai ungkapan terimakasih atas cinta dan kasih sayang yang tak ternilai. Semoga Allah SWT. Senantiasa menjaga dan membalas setiap kebaikan ibu.
8. Ayah tersayang bapak Agus Salim, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu berjuang tanpa banyak kata demi kebahagiaan dan masa depan putri Ayah. Setiap kerja keras, doa, dan pengorbanan Ayah adalah kekuatan bagi saya untuk terus melangkah hingga berada di titik ini. Semoga Allah Swt. senantiasa menjaga, melindungi, dan memberkahi setiap langkah Ayah.
9. Kakak perempuanku Ade Fadillah Anggraeni, terima kasih telah menjadi tempat berbagi, penyemangat, dan pendukung terbaik dalam perjalanan hidup saya. Semoga Allah Swt. selalu melimpahkan kebahagiaan dan keberkahan kepada Kakak.
10. Terimakasih kepada ibu Sriati dan suaminya alm. Bapak Poniran selaku orang tua angkat saya yang telah membesarkan, mendidik, dan menyayangi saya dengan penuh kasih, layaknya anak kandung sendiri. Kepada Almarhum Bapak, terima kasih atas segala cinta dan kebaikan yang telah diberikan. Semoga Allah Swt. menerima segala amal ibadah Almarhum dan menempatkannya di tempat terbaik di sisi-Nya. Kepada Ibu, terima kasih atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tak pernah putus hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah Swt. senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ibu.
11. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, nasihat, motivasi, serta arahan dalam setiap langkah kehidupan.
12. Sahabat sekaligus keluarga yang pertama kali penulis temui saat memasuki kuliah di Universitas PGRI Madiun, Fahera Zuria dan Tata Aulia. Terima kasih atas dukungan, keyakinan, motivasi, nasihat, dan semangat yang selalu diberikan. Ungkapan “masuk bersama, lulus bersama” akhirnya dapat terwujud dengan indah.

13. Teruntuk patner penulis Bayu Prasetyo, terimakasih telah hadir dan menemani perjalanan penulis sejak bangku SMP hingga saat ini. Terimakasih setiap doa, dukungan, kesabaran, perhatian, serta semangat yang selalu diberikan dalam setiap proses yang dilalui oleh penulis. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan penullis untuk mampu bertahan dan terus melangkah hingga menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
14. *Last but not least*, terimakasih untuk diri sendiri Hasna Nurjihan. Terimakasih telah berjuang dan bertahan hingga di tahap ini. Terimakasih untuk selalu kuat dan berusaha memberikan yang terbaik di setiap langkah. Kini, semua proses itu terbayarkan ketika karya tulis tugas ini berhasil di selesaikan dengan baik. Ini bukan pencapaian akademik, tapi juga tentang bagaimana bertumbuh menjadi pribadi yang kuat dan lebih dewasa. Pencapaian ini mungkin ditulis oleh diri penulis yang sekarang, namun kelak dimasa depan akan dibaca dengan rasa bangga oleh diri penulis sebagai pengingat bahwa semua perjuangan ini layak diperjuangkan dan telah melakukannya dengan baik.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Istilah.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori	9
B. Kajian Penelitian yang Relevan	16
C. Kerangka Berpikir	24
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
C. Sumber Data.....	30
D. Instrumen Penelitian.....	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Validitas Data	38
G. Teknik Analisis Data.....	41
H. Prosedur Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	46

B.	Profil Informan Penelitian	47
C.	Pengalaman Mahasiswa Generasi <i>Sandwich</i> dalam Menjalani Peran Ganda 48	
D.	Makna Peran Ganda yang Dibangun Mahasiswa Generasi <i>Sandwich</i>	52
E.	Cara Mahasiswa Generasi <i>Sandwich</i> Menghadapi dan Menafsirkan Tuntutan Peran Ganda	55
BAB V PEMBAHASAN		59
A.	Pengalaman Mahasiswa Generasi <i>Sandwich</i> dalam Menjalani Peran Ganda 59	
B.	Makna Peran Ganda yang Dibangun Mahasiswa Generasi <i>Sandwich</i>	62
C.	Strategi Menghadapi dan Menafsirkan Tuntutan Peran Ganda	66
D.	Implikasi Hasil Penelitian terhadap Layanan Bimbingan dan Konseling .	69
BAB VI PENUTUP		72
A.	Simpulan	72
B.	Saran	74
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Waktu Penelitian.....	27
Tabel 4.1. Profil Informan Penelitian.....	40
Tabel 4.2. Rangkuman Tema Peran Ganda pada Ketiga Informan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Komponen-Komponen Analisis Data Model Interaktif Miles, Huberman, dan Saldaña	33
--	----