

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN POLA KOMUNIKASI
DALAM KELUARGA TERHADAP PERILAKU
AGRESIF SISWA**

SKRIPSI



**OLEH:
SONY PERDANA ADITYA MAHENDRA PUTRA
NIM: 2202103062**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN POLA
KOMUNIKASI DALAM KELUARGA TERHADAP
PERILAKU AGRESIF SISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk Memenuhi
Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata 1
Bimbingan dan Konseling

OLEH:

**SONY PERDANA ADITYA MAHENDRA PUTRA
NIM . 2202103062**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Sony Perdana Aditya Mahendra Putra telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 20 Juli 2026

Pembimbing I,



Silvia Yula Wardani, M.Pd.

NIDN. 0715078901

Madiun, 20 Juli 2026

Pembimbing II,



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.

NIDN. 0719108601

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Sony Perdana Aditya Mahendra Putra telah dipertahankan di depan
panitia penguji pada hari Jumat, 24 Juli 2026.

Panitia Penguji

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons
NIDN. 0704118503

Ketua

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Sekretaris

Silvia Yula Wardani, M.Pd
NIDN. 0715078901

Anggota

Dr. Asroful Kadafi, M.Pd
NIDN. 0719108601

Anggota

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Anggota

Mengetahui
Dekan FKIP



Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0725028401

Mengesahkan
Kaprod Bimbingan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sony Perdana Aditya Mahendra Putra

NIM : 2202103062

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil saya sendiri, bukan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 19 Juli 2026

Yang bertanda tangan



Sony Perdana Aditya Mahendra Putra

NIM. 2202103062

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

"The future depends on what you do today."

— ***Mahatma Gandhi***

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

□ *Kedua orang tua saya tercinta, yang tak pernah lelah mendoakan, mendukung, dan berkorban tanpa syarat demi keberhasilan anaknya.*

Terima kasih atas cinta, kesabaran, dan kepercayaan yang selalu diberikan hingga detik ini.

□ *Keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan moral maupun materiil selama proses penyusunan skripsi ini.*

□ *Sahabat-sahabat seperjuangan, yang selalu menemani, memberi semangat, dan berbagi suka duka selama menempuh pendidikan.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri Dan Pola Komunikasi Dalam Keluarga Terhadap Perilaku Agresif Siswa”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dan menyelesaikan studi pada program Strata Satu (S1) Jurusan Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sehingga dengan penuh kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan kesempatan pada penulis dalam menempuh pendidikan di Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan izin penelitian dan bimbingan pengajaran.
4. Silvia Yula Wardani, M.Pd., selaku dosen pembimbing 1 dan Dr. Asroful Kadafi, S.Pd. M.Si., selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan

banyak waktu dan dengan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.

5. Seluruh dosen pengajar di program studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
6. Kepala sekolah, Guru BK dan tenaga pendidik SMAN 1 Barat yang telah memberikan izin penelitian sehingga penelitian dapat dilaksanakan dengan lancar.
7. Terima kasih sebesar-besarnya untuk kedua orang tua saya, Bapak Sutopo dan Ibu Sri Triastutik , atas doa, dukungan moril dan materil yang tiada henti. Gelar ini saya persembahkan untuk kalian. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan, kesehatan, dan umur panjang.
8. Untuk sahabat-sahabat terbaikku yang tidak bisa saya sebut satu persatu terima kasih atas kebersamaan, semangat, dukungan, serta cerita yang mewarnai perjalanan kuliah dan penulisan skripsi ini. Kehadiran kalian sangat berarti.
9. Teman-teman seperjuangan di organisasi kemahasiswaan terima kasih atas warna dan pelajaran berharga dalam perjalanan kuliah ini.

Madiun, 19 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Kegunaan Penelitian	5
F. Definisi Operasional Variabel.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Pustaka	8
1. Kontrol Diri	8
2. Pola Komunikasi.....	13
3. Perilaku Agresif	17
B. Kerangka Berpikir.....	21
C. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian	25
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	27
D. Teknik Pengumpulan Data	29
E. Instrumen Penelitian	30
F. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	60
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Model Hubungan Antar Variabel	26
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	25
Tabel 3. 2. Jumlah Populasi	27
Tabel 3. 3 Distribusi Sampel Proportional Random Sampling.....	29
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Kontrol Diri.....	31
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Pola Komunikasi dalam Keluarga (X2).....	31
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi Perilaku Agresif (Y).....	32
Tabel 3. 7 Intepretasi Koefisien Reliabilitas.....	34
Tabel 3. 8 Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas	35
Tabel 3. 9 Intepretasi Koefisien Korelasi Product Moment	37
Tabel 4. 1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian yang Valid.....	42
Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....	43
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 4. 4 Measures of Association Total Y and Total X1	44
Tabel 4. 5 Measures of Association Total Y and Total X2	44
Tabel 4. 6 Nilai Tolerance dan VIF	45
Tabel 4. 7 Collinearity Diagnostics	46
Tabel 4. 8 Residuals Statistics	46
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Pearson	46
Tabel 4. 10 Model Summary	47
Tabel 4. 11 Hasil Uji ANOVA.....	48
Tabel 4. 12 Hasil Uji t (Coefficients).....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ACC judul	61
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 3. Surat Balasan.....	63
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	64
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas	71
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas	74
Lampiran 7. Tabulasi Kuesioner	80
Lampiran 8. Hasil Data SPSS	82
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	90

