

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *PEER PRESSURE*
TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) GENERASI Z
PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK DI SMA NEGERI 1
MADIUN**

SKRIPSI



**OLEH:
AMELIA ELISA HERAWATI
NIM. 2202103025**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2026**

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DAN *PEER PRESSURE*
TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) GENERASI Z
PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK DI SMA NEGERI 1
MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Strata 1 Program Studi Bimbingan Dan Konseling

OLEH:

AMELIA ELISA HERAWATI

NIM.2202103025

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

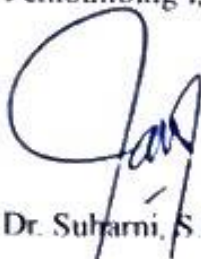
Juli 2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Amelia Elisa Herawati telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 13 Juli 2026

Pembimbing I,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop followed by a series of smaller, connected strokes.

Dr. Suharni, S Pd., M.Psi

NIDN. 0704127804

Madiun, 13 Juli 2026

Pembimbing II,

A handwritten signature in blue ink, featuring a large loop on the left and a series of connected strokes on the right.

Dr. Ratih Christiana, M.Pd

NIDN. 0708038702

LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI

Skripsi Oleh Amelia Elisa Herawati ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis, 23 Juli 2026

Penguji Ujian,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Sekretaris



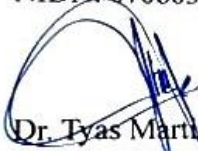
Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Anggota



Dr. Ratih Christiana, M.Pd
NIDN. 0708038702

Anggota



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Muhi Waskito Ardhi, M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:
Kaprod Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amelia Elisa Herawati

NIM : 2202103025

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 10 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Amelia Elisa Herawati

NIM. 2202103025

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“berlian akan tetap menjadi berlian dimanapun ia berada”

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA :

Ayah, ibuk, dan orang – orang yang telah berkontribusi mendukung penulis
selama proses pengerjaan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Self esteem dan Peer pressure Terhadap Fear of Missing Out (FOMO) Generasi Z Pengguna Media Sosial Tiktok di SMAN 1 Madiun*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Bapak Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Ibu Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
4. Ibu Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan.
5. Ibu Dr. Ratih Christiana, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan.
6. Bapak Drs. Makmun Fatoni, M.Pd selaku Kepala SMA Negeri 1 Madiun, serta Bapak Suatmaji, S.Pd selaku Guru Bimbingan dan Konseling (BK) SMAN 1 Madiun.

7. Kedua orang tua tercinta, ayah dan ibuk yang selalu memberikan doa, semangat, motivasi, semangat, dan semua kebutuhan penulis dalam setiap perjalanan ini.
8. Binar, seseorang yang tak kalah penting kehadirannya dan sekaligus menjadi partner terbaik. Terima kasih telah memberikan dukungan di setiap langkah perjalanan penulis dan selalu sabar dalam membantu, menemani, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran kepada penulis.
9. Ela, sahabat tercinta sejak SMP yang selalu setia mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat, dan selalu menemani perjalanan penulis dari masa sekolah hingga titik ini.
10. Para sahabat penulis atas kebersamaan, solidaritas, bantuan, dan motivasi yang saling menguatkan dalam menyelesaikan studi ini.
11. Teruntuk diri saya sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berjuang dengan sangat keras, tidak menyerah hingga akhir. *I am so proud of you.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan di masa yang akan datang.

Madiun, 10 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN DOSEN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional Variabel	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	11
A. Kajian Pustaka.....	11
B. Kerangka Berfikir.....	26
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
B. Desain Penelitian.....	32
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	33
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data	46
B. Hasil Pengujian Hipotesis	52

C. Pembahasan.....	58
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	70
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pelaksanaan Penelitian	31
Tabel 3. 2 Populasi Kelas	33
Tabel 3. 3 Blue Print <i>Self-esteem</i>	37
Tabel 3. 4 Blue Print <i>Peer Pressure</i>	38
Tabel 3. 5 Blue Print FOMO	38
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	46
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Gender Responden.....	48
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kelas Responden	49
Tabel 4. 4 Deskripsi Statistik Variabel Penelitian	50
Tabel 4. 5 Kategorisasi Self-Esteem (X_1).....	51
Tabel 4. 6 Kategorisasi Peer Pressure (X_2)	51
Tabel 4. 7 Kategorisasi Fear of Missing Out (FOMO) (Y).....	52
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas <i>Self-Esteem</i> dan <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO)....	53
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linieritas <i>Peer Pressure</i> dan <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO)	54
Tabel 4. 11 Hasil Uji Multikolinearitas	54
Tabel 4. 12 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	55
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	55
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Parsial	57
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi Berganda.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Frekuensi Usia.....	47
Gambar 4. 2 Diagram Frekuensi Gender	48
Gambar 4. 3 Diagram Frekuensi Kelas	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	71
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas	78
Lampiran 3 Uji Validitas SPSS	81
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas	84
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik Deskriptif	87
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas	88
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas	89
Lampiran 8 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	90
Lampiran 9 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	91
Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi Parsial	92
Lampiran 11 Hasil Uji Korelasi Berganda	93
Lampiran 12 Blue Print	94
Lampiran 13 Tabulasi Data Responden	95
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian	98
Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian	99
Lampiran 16 Dokumentasi	100