

**HUBUNGAN ANTARA *COPING BEHAVIOR* DAN
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI



**Oleh:
AFITA DEWI AGUSTIN
2202103063**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

**HUBUNGAN ANTARA *COPING BEHAVIOR* DAN
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES AKADEMIK PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas PGRI Madiun Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata I Program Studi Bimbingan
Dan Konseling

**OLEH:
AFITA DEWI AGUSTIN
NIM.2202103063**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Afita Dewi Agustin telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 05 Juli 2026

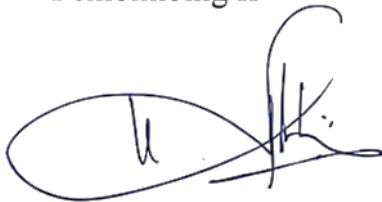
Pembimbing I



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd

NIDN. 0730038504

Pembimbing II



Dr. Ratih Christiana, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0708038702

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Afita Dewi Agustin ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa, 14 Juli 2026

Panitia Penguji,

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M. Pd., Kons
NIDN.0704118503

Ketua

Dr. Suharni, S. Pd., M. Psi
NIDN.0704127804

Sekretaris

Dr. Tyas Martika Anggriana
NIDN. 0730038504

Anggota

Dr. Ratih Christiana, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0708038702

Anggota

Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota



Mengetahui:
Dekan FKIP

Dr. Muh. Waskito Ardhi, S. Pd., M. Pd
NIDN.0725028401



Mengesahkan:
Kaprod Bimbingan dan Konseling

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M. Pd., Kons
NIDN.0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Afita Dewi Agustin

NIM : 2202103063

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Madiun, 09 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Afita Dewi Agustin

NIM. 2202103063

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

"Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah".

(Q.S Al-insyirah: 05-06)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Mama tercinta, Saudariku, Teman-Teman, dan

Diriku Sendiri

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“HUBUNGAN ANTARA COPING BEHAVIOR DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR”* dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia menuju jalan yang terang benderang.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan dukungan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Bapak Dr. Muh. Wakito Ardhi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis.

4. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan penuh kesabaran.
5. Dr. Ratih Christiana, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada belahan jiwaku mamaku tercinta. Terimakasih telah mengorbankan banyak waktu, tenaga, upaya, dan doa. Dititik ini tidak akan bisa penulis rasakan kalau bukan karna pengorbanan dan perjuangan mama membukakan jalan bagi penulis dalam meraih impian. Terimakasih selalu mengusahakan apapun. Semoga penulis bisa meraih apa yang selalu dipanjatkan disetiap doanya.
7. Kepada saudari perempuanku yaitu kakaku tersayang Ima. Yang selalu memberikan semangat, perhatian, serta kasih sayang yang tulus bagi penulis serta menghadirkan kekuatan dan keteguhan bagi penulis dalam melewati berbagai proses hingga tahap ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan diperkuliahan Anisa, Virli, dan Intan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih atas doa, dukungan, semangat, perhatian, serta kebersamaan yang selalu menguatkan di setiap proses yang tidak mudah. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan untuk terus bertahan dan melangkah hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga persahabatan kita selalu terjaga dan dipenuhi dengan kebahagiaan serta kesuksesan di masa depan.

4. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan penuh kesabaran.
5. Dr. Ratih Christiana, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Madiun, 12 April 2026



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
F. Definisi Operasional Variabel.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kajian Pustaka.....	10
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26

A. Tempat dan Waktu Penelitian	26
B. Desain Penelitian.....	27
C. Populasi Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel/Bahan Uji.....	29
D. Teknik Pengumpulan Data	33
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Pengolahan Data.....	39
G. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Statistik	46
B. Hasil Pengujian Hipotesis	53
C. Pembahasan.....	60
BAB V	67
PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 3. 2 Distribusi Skor Jawaban Skala.....	34
Tabel 3. 3 Blueprint Intrumen Coping Behavior	36
Tabel 3. 4 Blueprint Intrumen Dukungan Sosial	37
Tabel 3. 5 Blueprint Intrumen Stres Akademik	39
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Coping Behavior	40
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial	40
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas Stres Akademik	41
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabelitas	42
Tabel 4. 1 Hasil Statistik Deskriptif Variabel Penelitian	47
Tabel 4. 2 Kategorisasi Tingkat Coping Behavior.....	48
Tabel 4. 3 Kategorisasi Tingkat Dukungan Sosial.....	50
Tabel 4. 4 Kategorisasi Tingkat Stres Akademik	52
Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	54
Tabel 4. 6 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4. 7 Hasil Uji Multikolinearitas.....	56
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Korelasi Coping Behavior dengan Stres Akademik.....	57
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Korelasi Dukungan Sosial dengan Stres Akademik.....	58
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Korelasi Ganda (Model Summary)	59
Tabel 4. 11 Ringkasan Hasil Pengujian Hipotesis	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	29
Gambar 4. 1 Diagram Batang.....	49
Gambar 4. 2. Diagram Dukungan Sosial.....	50
Gambar 4. 3. Diagram Stres Akademik.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1: Daftar Subjek.....	73
Lampiran 1. 2: Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 1. 3: Surat Balasan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 1. 4: Item Pertanyaan	78
Lampiran 1. 5: Tabulasi Data Sebelum Uji Coba	82
Lampiran 1. 6: Hasil Uji Validitas Xi	85
Lampiran 1. 7: Hasil Uji Validitas X2	86
Lampiran 1. 8: Hasil Uji Validitas Y	87
Lampiran 1. 9: Hasil Uji Reliabilitas	88
Lampiran 1. 10: Hasil Tabulasi Data Penelitian	89
Lampiran 1. 11: Deskripsi Statistik.....	92
Lampiran 1. 12: Hasil Uji Normalitas.....	92
Lampiran 1. 13: Hasil Uji Linieritas	93
Lampiran 1. 14: Hasil Uji Multikolinearitas	94
Lampiran 1. 15: Hasil Uji Korelasi Person Produk Moment	94
Lampiran 1. 16: Hasil Uji Simultan (Korelasi Berganda).....	94
Lampiran 1. 17: Riwayat Hidup	95