

**EFEKTIFITAS *ROLE PLAYING* DALAM BIMBINGAN
KELOMPOK UNTUK MENGURANGI PERILAKU *BULLYING*
SISWA KELAS VIII SMPN 1 SAWAHAN KABUPATEN
MADIUN**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH:
DEVI NIRMALA PRASANTI
NIM. 2202103016**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**EFEKTIFITAS *ROLE PLAYING* DALAM BIMBINGAN
KELOMPOK UNTUK MENGURANGI PERILAKU *BULLYING*
SISWA KELAS VIII SMPN 1 SAWAHAN KABUPATEN
MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

DEVI NIRMALA PRASANTI

NIM. 2202103016

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Devi Nirmala Prasanti telah diperiksa dan disetujui untuk di uji.

Madiun, 17 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Dahlia Novarianing Asri., M.Si
NIDN. 0729117801

Madiun, 17 Juli 2026

Pembimbing II



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Devi Nirmala Prasanti telah dipertahankan di depan penguji pada hari Kamis 23 Juli 2026.

Panitia Penguji

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua

Dr. Suharni, S.pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Sekretaris

Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si
NIDN. 0708038702

Anggota

Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Anggota

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Anggota

Mengetahui :
Rekan FKIP



Dr. Muhi Waskito Ardhi, M.Pd
NIDN. 0725028401

Mengesahkan :
Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Nirmala Prasanti
NIM : 2202103016
Program Studi : Bimbingan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui hasil tulisan dan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun , 13 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Devi Nirmala Prasanti

NIM. 2202103016

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO :

“ ^Tidak Bisa^ Bukanlah dua kata akhir ketika menjalani proses yang tidak mudah. Teruslah mencoba hingga suatu saat kamu berdiri di depan hasil usaha dan doamu dengan berkata pada dirimu sendiri, ‘Tenyata Aku Bisa’ ”

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :

Kedua orang tua saya, yang selalu mendoakan dan memberi kasih sayang serta memotivasi selama menyelesaikan perkuliahan. Kepada keluarga lainnya yang mendukung saya dalam menyelesaikan perkuliahan.

Tidak lupa saya ucapkan terimakasih juga kepada rekan program studi Bimbingan dan Konseling telah membantu serta memotivasi di saat pengerjaan skripsi. Terimakasih juga untuk teman-teman lainnya yang telah mau mengenal dan berteman dengan saya selama menempuh kuliah di Universitas PGRI Madiun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang dapat melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “EFEKTIVITAS *ROLE PLAYING* DALAM BIMBINGAN KELOMPOK UNTUK MENGURANGI PERILAKU *BULLYING* SISWA KELAS VIII SMPN 1 SAWAHAN KABUPATEN MADIUN”. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Strata-1 Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penelitian skripsi ini banyak mengalami kendala namun berkat bantuan, bimbingan, arahan serta kerjasama dari berbagai pihak dan berkat Allah SWT sehingga Kendala yang penulis hadapi dapat diatasi.

Pada kesempatan ini, penulis sampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.

4. Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Psi., selaku dosen Pembimbing I yang sabar membimbing, mengarahkan dan memberi petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II, yang sabar membimbing, mengarahkan dan memberi petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Mudjilah Warijanti, S.Pd., selaku guru BK SMP Negeri 1 Sawahan Kabupaten Madiun yang telah memberikan informasi untuk penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Bapak Ibu Dosen Pengajar Program Studi Bimbingan dan Konseling , Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
8. Kepada Bapak Bakri , Ibu Sumini, Kakak Yeti Kartikasari dan kaka ipar Darno, serta semua keluarga yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa dan juga semangat yang terus terucap selama proses penyusunan skripsi.
9. Kepada Vera Arina Vibiana, yang melebihi dari sekedar teman bagi penulis, namun juga sebagai sahabat, adik, tempat bercerita, berkeluh kesah, dan bertukar pikiran yang kini sudah seperti keluarga selama berkuliah.
10. Teman-teman Program Studi Bimbingan Konseling serta teman-teman lainnya yang terus memberi dukungan dan dorongan serta memberikan semangat motivasi dalam mendukung kegiatan yang penulis lakukan.

Semoga skripsi ini memberikan manfaat kepada para pembaca umum dan mahasiswa mendatang pada khususnya.

Madiun, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional Variabel.....	10
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	12
A. Kajian Pustaka.....	12
B. Kerangka berpikir.....	44
C. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III	46
METODE PENELITIAN.....	46
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	46
B. Desain Penelitian.....	47
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	49

D. Teknik Pengumpulan data.....	50
E. Instrument Penelitian	52
F. Teknik analisis Data.....	58
BAB IV	60
HASIL PEMBAHASAN	60
A. Deskripsi Data.....	60
B. Hasil Pengujian Hipotesis	63
C. Pembahasan.....	65
BAB V.....	74
PENUTUP.....	74
A. Simpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.1 Tabel Waktu Penelitian.....</i>	47
<i>Tabel 3.2 Nilai Item Favorable</i>	51
<i>Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Skala Pelaku Perundungan (bully scale)</i>	54
<i>Tabel 3.4 Interpretasi Koefisien Korelasi.....</i>	57
<i>Tabel 3.5 Hasil Rekapitulasi Uji Validitas.....</i>	57
<i>Tabel 3.6 Koefisien Reliabilitas</i>	58
<i>Tabel 3.7 Distribusi Frekuensi Data Bullying Sebelum Diberikan Treatment.....</i>	60
<i>Tabel 3.8 Distribusi Frekuensi Data Bullying Sesudah Diberikan Treatment.</i>	61
<i>Tabel 3.9 Perbandingan Hasil Pre-test dan Post-test.....</i>	62
<i>Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas</i>	63
<i>Tabel 3.11 Hasil Uji Hipotesis</i>	64
<i>Tabel 3.12 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test</i>	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 <i>Pre-Test Post-test</i>	48
Gambar 3. 2 Rumus Kolerasi <i>Product Moment</i>	56
Gambar 3. 3 Grafik Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttestt</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran</i> 1. Angket Skala Bullying	80
<i>Lampiran</i> 2. Daftar Nama Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	82
<i>Lampiran</i> 3. Daftar Nama Sampel	83
<i>Lampiran</i> 4. Jadwal Pemberian Layanan	84
<i>Lampiran</i> 5. RPL Pertemuan 1.....	85
<i>Lampiran</i> 6. RPL Pertemuan 2.....	98
<i>Lampiran</i> 7. RPL Pertemuan 3.....	116
<i>Lampiran</i> 8. Hasil Tabulasi Angket Perilaku Bullying.....	134
<i>Lampiran</i> 9. Hasil Uji Validitas	135
<i>Lampiran</i> 10. Hasil Uji Reliabilitas	141
<i>Lampiran</i> 11. Tabulasi Skor Skala Perilaku Bullying	142
<i>Lampiran</i> 12. Analisis Statistik Deskriptif Skor Skala Bullying	143
<i>Lampiran</i> 13 . Hasil uji Perbandingan Pre Test dan Post Test.....	144
<i>Lampiran</i> 14. Hasil uji normalitas	144
<i>Lampiran</i> 15. Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test	145
<i>Lampiran</i> . 16 Surat Permohonan Izin	146
<i>Lampiran</i> 17. Surat Keterangan Penelitian	147
<i>Lampiran</i> 18. Dokumentasi.....	148