

ABSTRAK

Shinta Rahmawati, 2026. *Pengembangan Media Bimbingan Kelompok : Out Of The Mirror Untuk Mereduksi Perilaku Narsistik Pada Siswa Sma Negeri 1 Nglames* Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Dr. Noviyanti kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons (II) Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena perilaku narsistik pada peserta didik di SMA Negeri 1 Nglames, yang ditunjukkan melalui kecenderungan ingin selalu mendapat pujian, kurang memperhatikan perasaan orang lain, merasa dirinya paling istimewa, serta cenderung menonjolkan diri dalam lingkungan sosial, sehingga apabila tidak ditangani dapat berdampak pada terganggunya hubungan sosial, rendahnya empati, dan munculnya sikap egois pada siswa. Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media bimbingan kelompok "Out of The Mirror" sebagai upaya mereduksi perilaku narsistik pada siswa SMA Negeri 1 Nglames. Penelitian ini menggunakan model pengembangan ADDIE yang terdiri atas tahap analisis, desain, pengembangan, dan implementasi, dengan media "Out of The Mirror" dikembangkan dalam bentuk kartu aktivitas dan cermin refleksi yang dirancang untuk memfasilitasi dinamika bimbingan kelompok secara lebih aktif, menarik, dan bermakna, sehingga siswa diajak melakukan refleksi diri, mengenali kecenderungan perilaku narsistik, serta memahami dampaknya terhadap diri sendiri dan orang lain. Hasil pengembangan menunjukkan bahwa media "Out of The Mirror" layak dan berpotensi menjadi alternatif media bimbingan kelompok yang efektif serta praktis, sehingga dapat digunakan oleh guru bimbingan dan konseling sebagai salah satu alternatif media dalam pelaksanaan layanan bimbingan kelompok di sekolah, khususnya untuk membantu mereduksi perilaku narsistik peserta didik.

Kata kunci: *Out of The Mirror*, pengembangan media bimbingan kelompok, perilaku narsistik.

ABSTRACT

Shinta Rahmawati, 2026. *Development of Group Guidance Media: Out of The Mirror to Reduce Narcissistic Behavior among Students at SMA Negeri 1 Nglames*. Thesis. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas PGRI Madiun. Advisor: Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons. Co-Advisor: Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.

Keywords: *development of group guidance media, Out of The Mirror, narcissistic behavior.*

This study was motivated by the phenomenon of narcissistic behavior among students at SMA Negeri 1 Nglames, characterized by a constant desire for praise, a lack of regard for others' feelings, a sense of exceptional self-importance, and a tendency to draw attention to themselves in social settings; if left unaddressed, these traits could lead to disrupted social relationships, low empathy, and the emergence of selfish attitudes. Given this situation, the study aimed to develop "Out of The Mirror," a group guidance medium designed to reduce narcissistic behavior among students at SMA Negeri 1 Nglames. The study employed the ADDIE development model—comprising the analysis, design, development, and implementation stages—creating "Out of The Mirror" using activity cards and reflection mirrors. These components were designed to facilitate more active, engaging, and meaningful group guidance dynamics, encouraging students to engage in self-reflection, recognize narcissistic behavioral tendencies, and understand the impact of such behavior on themselves and others. The development results indicate that "Out of The Mirror" is a viable and promising alternative for group guidance—offering both effectiveness and practicality—making it a suitable tool for guidance and counseling teachers to use during school-based group guidance sessions, particularly in efforts to reduce narcissistic behavior among students.