

**PENGEMBANGAN MEDIA BIMBINGAN KELOMPOK : *OUT
OF THE MIRROR* UNTUK MEREDUKSI PERILAKU
NARSISTIK PADA SISWA SMAN 1 NGLAMES**

SKRIPSI



Oleh:

SHINTA RAHMAWATI

NIM. 2202103012

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

DESEMBER 2026

**PENGEMBANGAN MEDIA BIMBINGAN KELOMPOK : *OUT
OF THE MIRROR* UNTUK MEREDUKSI PERILAKU
NARSISTIK PADA SISWA SMA NEGERI 1 NGLAMES**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata satu Progrsm Studi Bimbingan
dan Konseling

OLEH:
SHINTA RAHMAWATI
NIM. 2202103012

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
DESEMBER 2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Shinta Rahmawati telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 8 Juli 2026

Pembimbing I,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd., M.Pd., Kons.

NIDN. 0704118503

Madiun, 8 Juli 2026

Pembimbing II,



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd

NIDN. 0719108601

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

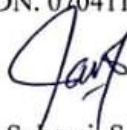
Skripsi oleh Shinta Rahmawati dipertahankan didepan panitia penguji pada hari
Selasa 14 Juli 2026.

Panitia Penguji



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Anggota



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd
NIDN. 0719108601

Anggota



Dr. Risha Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP,




Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0725028401

Mengesahkan,

Kaprodi Bimbingan dan Konseling,




Dr. Noviyanti Kartika D, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shinta Rahmawati
NIM : 2202103012
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 8 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Shinta Rahmawati

NIM. 2202103012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Gliyak- gliyak tumindak, sareh pakoleh”

~Paribasan Jawa~

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA :

Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua Bapak Sukamno, Ibu Tutik Purwati , kakak saya serta Eka Aditya Dimas Pratama tanpa lelah memberikan doa, kasih sayang, dukungan dan pengorbanan tanpa henti. Terimakasih atas kepercayaan yang selalu mengiringi setiap langkah saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul “ Pengembangan Media Bimbingan Kelompok : *Out Of The Mirror* Untuk Mereduksi Perilaku Narsistik Pada Siswa SMA Negeri 1 Nglames”. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, serta umatnya dan senantiasa setia hingga akhir zaman. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. Selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons. Selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun serta selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah sabar memberikan arahan serta bimbingan dan motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik
4. Dr. Asroful Kadafi, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah sabar memberikan arahan serta bimbingan dan motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik
5. Kedua orang tua saya Bapak Sukamno dan Ibu Tutik Purwati, kakak saya Dwiky Meilani Putra, adik saya Aneyra Carolline.N serta keluarga besar saya yang telah berkorban materi, tenaga dan waktu serta do'a dalam proses selama ini.

6. Diri saya sendiri, yang telah berhasil berjuang melewati perjalanan perkuliahan ini hingga akhir.
7. Teman – teman seangkatan 2022 Universitas PGRI Madiun, terutama teman – teman seangkatan Program studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun yang telah kebersamai hingga detik ini.
8. Kepada Eka Aditya Dimas Pratama beserta keluarga besarnya, terimakasih telah menemani, membantu, dan memberikan dukungan kepada penulis selama proses penelitian, khususnya dalam penyusunan skripsi ini.

Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah skripsi pada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk menempuh Program S1 Universitas PGRI Madiun. Saya menyadari proposal penelitian ini sangat jauh dari kata sempurna baik isi maupun bentuk penulisannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan ini.

Madiun, 1 April 2026

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Masalah	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Spesifik Produk	6
F. Pentingnya Pengembangan.....	7
G. Definisi Istilah	8
1. Bimbingan Kelompok dengan Media “ <i>Out of The Mirror</i> ”	8
2. Perilaku Narsistik.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	10
A. Kajian Pustaka	10
1. Bimbingan Kelompok dengan Media “ <i>Out of The Mirror</i> ”	10
2. Media “ <i>Out of The Mirror</i> ”	15
3. Perilaku Narsistik.....	16
B. Kerangka Berpikir.....	22
C. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
1. Tempat Penelitian	26

2. Waktu Penelitian.....	26
C. Sumber Data.....	26
1. Data Primer.....	27
2. Data Sekunder.....	27
D. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Uji validitas.....	30
F. Prosedur Penelitian dan Pengembangan.....	32
1. <i>Analysis</i> analisis)	32
2. <i>Design</i> (Rancangan).....	33
3. <i>Development</i> (Pengembangan)	34
4. <i>Implementation</i> (Implementasi).....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian dan Pengembangan Produk	36
1) Tahap <i>Analysis</i> (analisis).....	36
2) <i>Design</i> (Rancangan)	39
3) <i>Development</i> (Pengembangan).....	43
4) <i>Implementation</i> (Implementasi)	50
5) Evaluasi	52
B. PEMBAHASAN	55
BAB V PENUTUP.....	60
A. Simpulan.....	60
B. Keterbatasan Produk.....	64
C. Implikasi Hasil Penelitian.....	64
D. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	.116

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 3. 2 Skor Jawaban Responden.....	29
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Angket Perilaku Narsistik	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi	37
Tabel 4.2 Hasil Validasi Ahli Teknik Bimbingan Kelompok.....	44
Tabel 4.3 Revisi Teknik Bimbingan Kelompok	45
Tabel 4.4 Hasil Validasi Media “ <i>Out of The Mirror</i> ”	46
Tabel 4.5 Revisi Buku Panduan Media.....	46
Tabel 4.6 Hasil Validasi Praktisi.....	47
Tabel 4.7 Revisi Media Menurut Praktisi	48
Tabel 4.8 Rata Rata Validasi.....	48
Tabel 4.9 Hasil Angket Respon Peserta Didik Pada Tahap Uji Coba Media	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Bentuk kartu	41
Gambar 4.2 Kaca Evaluasi diri	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Perilaku Narsistik.....	68
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	70
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Validitas Spss	71
Lampiran 4 Instrumen Angket	83
Lampiran 5 Validasi Ahli Teknik Bimbingan Kelompok.....	84
Lampiran 6 Validasi Ahli Media	90
Lampiran 7 Validasi Praktisi	96
Lampiran 8 Angket Peserta Didik Pada Tahap Uji Coba Media&Hasil Tabulasi	100
Lampiran 9 Rancangan Produk.....	103
Lampiran 10 Dokumentasi.....	110
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Dari Kampus	110
Lampiran 12 Surat Diterima Penelitian Dari Sman 1 Nglames	112