

**STUDI KASUS *WELL-BEING* PADA
REMAJA KORBAN *BULLYING*
DI SMKN 1 JIWAN SKRIPSI**



DISUSUN OLEH:

ARIF FAUZAN PURNAMA

NIM. 2202103066

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

STUDI KASUS *WELL-BEING* PADA

REMAJA KORBAN *BULLYING*

DI SMKN 1 JIWAN

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

DISUSUN OLEH:

ARIF FAUZAN PURNAMA

NIM. 2202103066

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN
KONSELING FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

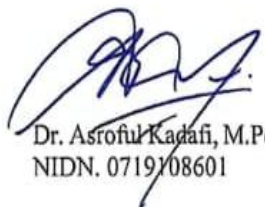
2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Arif Fauzan Purnama telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 15 Juli 2026

Pembimbing I,



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd
NIDN. 0719108601

Pembimbing II,



Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Arif Fauzan Purnama ini telah dipertahankan di depan panitian penguji pada hari

Jum'at, 24 Juli 2026.

Panitia Penguji,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Anggota



Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota



Beny Dwi Pratama, M.Psi.
NIDN. 0716128603

Anggota

Mengetahui
Dekan FKIP,



Dr. Muli Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan,
Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arif Fauzan Purnama

NIM 2202103066

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 14 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Arif Fauzan Purnama
NIM. 2202103066

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sebelum Allah mengajak kita menuju kemenangan melalui 'Hayya 'alal falah', Allah terlebih dahulu mengajak kita menuju sholat melalui 'Hayya 'alash shalah'. Karena kemenangan sejati berawal dari ketaatan.....”

(Aku bersama doa Ibu dan Eleng Kuat Slamet)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Kedua orang tua tersayang
3. Diri sendiri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Studi Kasus *Well-Being* pada Remaja Korban *Bullying* di SMKN 1 Jiwan”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya yang setia mengikuti ajarannya hingga akhir zaman. Skripsi ini disusun untuk untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan serta arahan dari berbagai pihak secara moral maupun spiritual. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. Selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons. Selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Asroful kadafi, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberikan arahan serta bimbingan dan motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik.

5. Silvia Yula Wardani, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan arahan serta bimbingan dan motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik.
6. Kedua orang tua saya serta keluarga besar saya yang telah berkorban materi, tenaga dan waktu serta doa dalam proses selama ini.
7. Teman – teman seangkatan 2022 terutama Program studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun yang telah kebersamai hingga detik ini.

Penulis menyadari bahwasannya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran sehingga bisa lebih sempurna skripsi ini. Dengan demikian, akhirnya skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu pendidikan terkhusus dalam Program studi Bimbingan dan Konseling.

Madiun, 14 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Definisi Istilah	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	27
C. Kerangka Berfikir	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Sumber Data.....	33
D. Instrumen Penelitian	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35

F. Validitas Data	36
G. Teknik Analisis Data.....	36
H. Prosedur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Deskripsi Lokasi	40
B. Hasil Penelitian	40
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Self-Acceptance (Penerimaan Diri) pada Remaja Korban Bullying	61
B. Positive Relations with Others (Hubungan Positif dengan Orang Lain)	68
C. Autonomy (Kemandirian) pada Remaja Korban Bullying.....	70
D. <i>Purpose in life</i> (tujuan hidup) pada Remaja Korban <i>Bullying</i>	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. KESIMPULAN.....	75
B. SARAN.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	33
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	82
Lampiran 2. Hasil Wawancara	96
Lampiran 3. surat ijin penelitian	96
Lampiran 4. surat balasan	97
Lampiran 5. Dokumentasi	99