

**PENGARUH EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN DUKUNGAN
TEMAN SEBAYA TERHADAP KEMATANGAN KARIR
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS PGRI
MADIUN**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
PUPUT AYUNINGSIH
NIM 2202103024**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
2026**

**PENGARUH EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN DUKUNGAN
TEMAN SEBAYA TERHADAP KEMATANGAN KARIR
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS PGRI
MADIUN**

SKRPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1 Program
Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH :
PUPUT AYUNINGSIH
NIM 2202103024**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Puput Ayuningsih telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 14 Juli 2026

Pembimbing I,

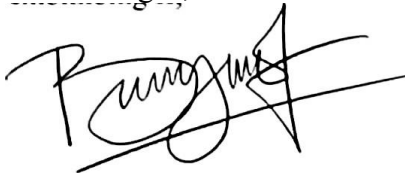
A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'R' and 'C' that are interconnected, with a horizontal line extending to the right.

Dr. Ratih Christiana M Pd

NIDN. 0708038702

Madiun, 14 Juli 2026

Pembimbing II,

A handwritten signature in black ink, featuring a large, stylized 'B' and 'P' that are interconnected, with a horizontal line extending to the right.

Beny Dwi Pratama. M. Psi

NIDN. 07161286

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Puput Ayuningsih telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Jumat, 24 Juli 2026.

Panitia Penguji



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Ratih Christiana, M.Pd
NIDN. 0708038702

Anggota



Beny Dwi Pratama, M.Psi
NIDN. 0716128603

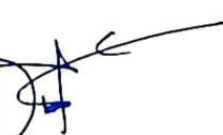
Anggota



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Anggota

Mengetahui
Dekan FKIP




Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0725028401

Mengesahkan
Kaprosdi Bimbingan Konseling




Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puput Ayuningsih
NIM : 2202103024
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 13 Juli 2026
Yang menyatakan pernyataan,



Puput Ayuningsih
NIM. 2202103024

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya, Dia mendapat (pahala) dari kebajikan yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya (Q.S. Al- Baqarah: 286)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Bapak, ibu, kakak, keluarga besar saya, teman-teman, dan untuk diri saya sendiri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri Akademik dan Dukungan Teman Sebaya terhadap Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas PGRI Madiun”.

Dalam penyelesaian penelitian ini tidak terlepas dari adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons., Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Dr. Ratih Christiana, M.Pd., Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan kesabaran dalam penyelesaian skripsi.
5. Beny Dwi Pratama, M.Psi., Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan kesabaran dalam penyelesaian skripsi
6. Orang tua saya, Bapak Randiman dan Ibu Sri Lestari, Kakak saya Wahyu dan Devita, serta keluarga besar saya atas dukungan moril, materil, dan

doa-doa agar saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.

7. Teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan dan menemani saya dalam penulisan skripsi, terutama Nirmala yang menjadi saksi jatuh bangunnya serta menggenggam tangan saya sampai sekarang.
8. Saya ucapkan terimakasih kepada seseorang yang banyak mambantu saya, memberi motivasi, serta menjadi penyemangat saya sampai dititik ini.
9. Terakhir, saya mengucapkan terimakasih banyak kepada diri saya sendiri yang telah kuat dan mampu bertahan hingga sejauh ini dengan berbagai hal yang di hadapi meskipun pernah ingin menyerah tapi tetap kuat dan yakin dengan kuasa Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran guna meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kami penyusun dan pembaca pada umumnya.

Madiun, 13 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Definisi Operasional	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
B. Kerangka Berpikir	34
C. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
B. Desain Penelitian	38
C. Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	39
D. Teknik Pengumpulan Data	42
E. Instrumen Penelitian	42
F. Teknik Analisis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi Data	54
B. Hasil Pengujian Hipotesis	62
C. Pembahasan	66
BAB V PENUTUP	74
A. Simpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN – LAMPIRAN	79
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	138

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 3. 2 Blueprint Efikasi Diri Akademik	43
Tabel 3. 3 Blueprint Dukungan Teman Sebaya	44
Tabel 3. 4 Blueprint Kematangan Karir	45
Tabel 3. 5 Uji Validitas	46
Tabel 3. 6 Hasil Kisi-Kisi Angket Efikasi Diri Akademik	47
Tabel 3. 7 Hasil Kisi-Kisi Angket Dukungan Teman Sebaya	48
Tabel 3. 8 Hasil Kisi-Kisi Kematangan Karir.....	49
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Batang Efikasi Diri Akademik	56
Gambar 4. 2 Diagram Batang Dukungan Teman Sebaya	58
Gambar 4. 3 Diagram Batang Kematangan Karir	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Nama Responden Uji Coba	80
Lampiran 2 Instrumen Uji Coba Penelitian	81
Lampiran 3. Tabulasi Uji Coba XI.....	91
Lampiran 4. Tabulasi Uji Coba X2	92
Lampiran 5. Tabulasi Data Uji Y	93
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas	94
Lampiran 7. Hasil Uji Realibilitas	99
Lampiran 8. Nama Responden.....	99
Lampiran 9. Instrumen Penelitian.....	104
Lampiran 11. Tabulasi Data X1	111
Lampiran 12. Tabulasi Data X2	116
Lampiran 13. Tabulasi Data Y	120
Lampiran 14. Hasil SPSS Deskripsi Data	124
Lampiran 15. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	131
Lampiran 16. Hasil Uji Regresi Lincar Berganda.....	133
Lampiran 17. Surat Izin Penelitian.....	134
Lampiran 18. Dokumentasi.....	136