

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK BERBASIS
PELATIHAN ASERTIF UNTUK MENURUNKAN PERILAKU
BULLYING DI SMK CENDEKIA**

SKRIPSI



OLEH:

AMIRULLAH ACHMAD CHOLIK

NIM 2202103045

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK BERBASIS
PELATIHAN ASERTIF UNTUK MENURUNKAN PERILAKU
BULYYING DI SMK CENDEKIA MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk
memenuhi salah satu persyaratan dalam penyelesaian
Program Sarjana Starta I Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH :
AMIRULLAH ACHMAD CHOLIK
2202103045

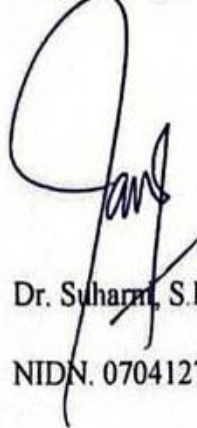
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JULI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Amirullah Achmad Cholik telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 16 Juli 2026

Pembimbing I,

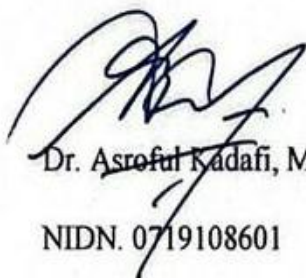


Dr. Suhami, S.Pd., M.Psi.

NIDN. 0704127804

Madiun, 16 Juli 2026

Pembimbing II,



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd

NIDN. 0719108601

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Amirullah Achmad Cholik telah dipertahankan di depan panitia
penguji pada
Kamis, 30 Juli 2026.

Panitia Penguji



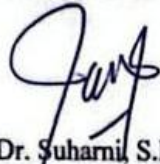
Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.,Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Anggota



Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

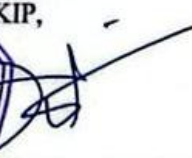
Anggota



Dr. Ratih Christiana, M.Pd.
NIDN. 0708038702

Anggota

Mengetahui:
Dean FKIP,



Dr. Muli Waskito Ardhi, M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:
Kaprod Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.,Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amirullah Achmad Cholik
NIM : 2202103045
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 16 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Amirullah Achmad Cholik

NIM. 2202103045

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

Motto :

“Kesuksesan bukan milik mereka yang tidak pernah gagal, tetapi milik mereka yang tidak pernah menyerah”

Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada :

Diriku sendiri, keluarga kecilku, serta orang tua, dan saudara ataupun teman teman yang selalu mendukung, memberikan semangat dan motivasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga proposal penelitian ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik serta tepat pada waktunya. Keberhasilan penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, perhatian, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, khususnya kepada:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh.Waskito Ardhi, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.,Kons. selaku Kepala Prodi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun
4. Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi., selaku Dosen Pendamping 1 Universitas PGRI Madiun
5. Dr. Asroful Kadafi, M.Pd., selaku Dosen Pendamping 2 Universitas PGRI Madiun
6. Kepada Kepala sekolah SMK Cendekia Madiun, Ibu Setyanti Nugraheni, S.E., M.Pd, terima kasih telah mengizinkan saya melakukan penelitian di sekolah SMK Cendekia madiun.
7. Kepada guru BK SMK Cendekia Madiun, Raffani Oktavianti, terima kasih telah membantu saya dalam melakukan penelitian.

8. Kepada Peserta didik kelas X SMK Cendekia, terima kasih telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian.
9. Kepada Sumadi Family, terima kasih telah memberikan dukungan secara finansial dan mental selama ini.
10. Kepada Keluarga kecilku, terima kasih terutama istriku telah sabar dan ikut mendampingi dalam proses ini kurang lebih selama 5 tahun bersama.
11. Kepada Teman teman seperjuangan, terima kasih telah memberikan dukungan, memberikan motivasi dan dorongan semangat sampe di titik ini.

Dengan segala kemampuan penyusun dalam berusaha untuk menyusun proposal penelitian ini, tetapi masih perlu disadari bahwa hasil yang dicapai masih jauh dari kesempurnaan. Dikarenakan itu masih banyak kekurangan yang harus penulis perbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran akan membantu untuk menyempurnakan proposal penelitian ini.

Madiun, 21 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i.
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii.
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Penelitian	7
F. Definisi Oprasional Variabel	8
BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Konseling Kelompok Teknik Pelatihan Asertif.....	9
2. Perilaku Bullying.....	24
B. Kerangka Berfikir	32
C. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
B. Desain Penelitian	35
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel/Bahan Uji	36
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	37
2. Skala.....	37
E. Instrumen Penelitian	38
1. Uji Validitas.....	39
2. Uji Reliabilitas.....	42
F. Teknik Analisis Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Data.....	45
1. Deskripsi data Variabel Perilaku Bullying sebelum diberikan Pelatihan Asertif.....	45
2. Deskripsi data Variabel Perilaku Bullying setelah diberikan Pelatihan Asertif.....	48
3. Deskriptif Data Perbandingan Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	57
B. Hasil Pengujian Hipotesis.....	54
C. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	62
A. Simpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	66
RIWAYAT HIDUP	117

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Kegiatan Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Blue Print Instrumen Skala Perilaku Bullying.....	38
Tabel 3.3 Klasifikasi Hasil Uji Validitas.....	40
Tabel 3.4 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas.....	41
Tabel 3.5 Hasil Uji Reabilitas.....	42
Tabel 4.1 Nilai Pretest.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Perilaku Bullying Pretest.....	46
Tabel 4.3 Nilai PostTest.....	48
Tabel 4.4 Frekuensi Data Posttest.....	49
Tabel 4.5 Perbandingan Hasil Pretest dan Posttest.....	51
Tabel 4.6 Hasil Pretest dan Posttest.....	52
Tabel 4.7 Uji Wilcoxon Signed Rank.....	54
Tabel 4.8 Hasil Uji Wilcoxon Signed Ran.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Model One Grup Pretest – Posttest.....	35
Gambar 4.1 Diagram Perilaku Bullying Sebelum diberikan Pelatihan Asertif.....	47
Gambar 4.2 Diagram Perilaku Bullying Sesudah diberikan Pelatihan Asertif.....	50
Gambar 4.3 Perbandingan Hasil <i>Pretest – Posttest</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Observasi Penelitian.....	68
Lampiran 2. Nama Subjek Penelitian.....	69
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian.....	70
Lampiran 5. Jadwal Pemberian Layanan.....	71
Lampiran 6. Angket Instrumen Penelitian.....	71
Lampiran 7. RPLBK Penelitian.....	73
Lampiran 8. Hasil Uji Wilcoxon.....	104
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Bullying.....	105
Lampiran 10. Hasil Uji Reabilitas.....	106
Lampiran 11. Tabulasi Skala Perilaku Bullying.....	107
Lampiran 12. Data Skor <i>Pretest-Posstest</i>	108
Lampiran 13. LKPD.....	109
Lampiran 14. Evaluasi Pernyataan Hasil.....	113