

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Scale development and assessment. *Journal of Business & Economics Research*, 14(1), 33–44.
- Afiyah, S. N., Kurniawan, A. R., Ramdani, B., & Zuhri, A. (2025). *FENOMENA FEAR OF MISSING OUT DAN DAMPAKNYA TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA DALAM* *Khazanah : Jurnal Mahasiswa Khazanah : Jurnal Mahasiswa*. 17(2), 56–66.
- Agustina, W., & Naqiyah, N. (2020). Studi Kasus Penerimaan Diri Rendah Siswa Kelas Viii Smpn 1 Sukodono. *Jurnal BK UNESA*, 11, 525–539.
- Anisah, dkk. 2025. *Psikologi Diri*. Batam: CV. Rey Media Grafika
- Bard, B., MacMullin, E., Williamson, J. (2020). *Morrison-Valfre's Foundations of Mental Health Care in Canada*, 1e. Amerika Serikat: Elsevier.
- Chyquitita, T. (2024). Mengurai Fenomena FoMo dikalangan Remaja. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(4), 3763–3771. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i4.7406>
- Desmita. 2019. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Remaja Rodsakarya
- Edmawati, M., D. 2023. *Body Dysmorphic Disorder Konsep Penanganan, Konseling Kelompok & Teknik Cognitive Restructuring*. Makassar: Nas Media Pustaka
- Einstein, D. A., Dabb, C., & Fraser, M. (2023). FoMO, but not self-compassion, moderates the link between social media use and anxiety in adolescence. *Australian Journal of Psychology*, 75(1). <https://doi.org/10.1080/00049530.2023.2217961>
- Elhai, J. D., Casale, S., & Bond, R. A. (2025). FOMO's apprehension of missing out and constant connection desire dimensions differentially correlate with problematic smartphone and social media use, but not with depression or generalized anxiety. *Journal of Anxiety Disorders*, 114(May), 103037. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2025.103037>
- Gamayanti, W. (2016). Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) pada Orang yang Mengalami Skizofrenia. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(1), 139–152. <https://doi.org/10.15575/psy.v3i1.1100>
- Hasna Farida, Weni Endahing Warni, & Lutfi Arya. (2021). SELF-ESTEEM DAN KEPUASAN HIDUP DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FoMO) PADA REMAJA. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 4, 60–76. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i1.56>
- Hendi, H., Ikhrum, D., Suryana, E., & Abdurrahmansyah, A. (2023). Menavigasi Perkembangan Masa Remaja Awal: Perkembangan, Tantangan, dan

- Kesempatan. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(10), 7629–7639. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i10.2991>
- Hendrawan, A.Y. 2024. *Strategi Keluarga Dalam Mengatasi Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Generasi Z Melalui Pemuridan Dengan Pendekatan Psikologi Dan Spiritualitas Yang Berpusat Pada Injil*. Banyumas: AMERTA MEDIA
- Hudoyo, C. L. C., Baqita, C. R., & Silitonga, D. S. S. S. R. B. (2025). Analisis Dampak Fear of Missing Out Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z: Studi Empiris Penggunaan Media Sosial. *AZZAHRA: Scientific Journal of Social Humanities*, 3, 59–69. <https://journal.csspublishing.com/index.php/azzahra>
- Hurlock, E., B. 2011. Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan. Jakarta: Erlangga
- Ibrahim, dkk. 2018. *Metodologi Penelitian*. Makassar: Gunadarma Ilmu
- Indonesia National Adolescent Mental Health Survei. (2022). National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) Laporan Penelitian. *Mental Health*, xviii. <https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia>
- Julian Miswag, & Mayreyna Nurwardani. (2025). Findings on Self-Acceptance: A Case Study of a Psychology Student Who Experienced the Loss of Their Mother to COVID-19. *Journal of Communication and Social Sciences*, 3(1), 23–34. <https://doi.org/10.61994/jcss.v3i1.949>
- Kurniawan, R., & Utami, R. H. (2022). Validation of Online Fear of Missing Out (ON-FoMO) Scale in Indonesian Version. *Jurnal Neo Konseling*, 4(3), 1. <https://doi.org/10.24036/00651kons2022>
- Lodewijk. D.P.Y. 2024. *FoMO atau JoMO: Menemukan Keseimbangan Hidup dan Menavigasi Kehidupan Remaja di Era Digital*. Bogor: Guepedia
- Maharani, N., Kholifah, U. N., & Dinata, K. I. (2025). Kecemasan akan Masa Depan Pada Fase Dewasa Awal. *Journal of Lifespan Development E-ISSN*, 2(5), 280–286.
- Maimanah, A., & Queen, T. S. (n.d.). *Gangguan Kecemasan : Konsep , Jenis-Jenis , Faktor Resiko , dan Tindakan Psikologis*. 2708.
- Merlin, N.M. 2022. *Meningkatkan Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara*. Bandung: CV. Feniks Muda Sejahtera
- Mutiara Mauria Arif, L. (2023). Hubungan penerimaan diri dan kecemasan menghadapi masa yang akan datang pada mahasiswa Prodi Psikologi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang *Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Nacazeta, A. O., Trihanondo, D., & Wiwid, A. (2024). *Visualisasi Kecemasan Antisipatif Dalam Karya Film Eksperimental Faded*. 11(6), 10352–10365.

- Nadia Khairina, Dyah Septi Ruli Rahmawati, & Friska Indriani. (2024). Kecemasan pada Dewasa Awal Akibat Fear of Missing Out (FoMO). *Flourishing Journal*, 4(7), 296–303. <https://doi.org/10.17977/um070v4i72024p296-303>
- Nurmazidah, I. 2025. Hubungan Antara Harga Diri (*Self Esteem*) dengan Kecemasan Terhadap Masa Depan (*Anticipatory Anxiety*) Pada Remaja Komunitas Sholawat Punk di Kota dan Kab. Blitar. *Skripsi*. Blitar: Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Islam
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 549–556. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4832>
- Piko, B. F., Müller, V., Kiss, H., & Mellor, D. (2025). Exploring contributors to FoMO (fear of missing out) among university students: The role of social comparison, social media addiction, loneliness, and perfectionism. *Acta Psychologica*, 253(January), 104771. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2025.104771>
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Putra, M. H., Hasibuan, I. D., Rezeki, L. S., Sahdiah, N., & Azhari, P. N. (2023). Deskripsi Antisipatori Remaja di Panti Asuhan Al-Washliyah. *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 1117–1126. <https://doi.org/10.47467/elmujtama.v4i2.4859>
- Putri, Z. S. D., Kurniawan, W., & Yuliza, E. (2025). Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Kecemasan Sosial pada Narapidana Anak di Lembaga Pemasyarakatan Khusus Anak Pekanbaru. *Prosiding Keislaman Dan Sains*, 1(1), 367–375.
- Ramadhiti, A. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Religiusitas Dengan Penerimaan Diri Pada Lansia Di Desa Langkai. *Jurnal Psikologi*, 1–90.
- Ramaimah, S. 2003. *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Retnaningsih, D., Deraya, R.A., Putri, I.A., Selviana, S., & Sukesu, N. 2024. *Optimalisasi Asuhan Keperawatan: Mengatasi Tantangan pada Pasien Kanker Payudara selama Kemoterapi*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management
- Ruan, Q.-N., Shen, G.-H., Yang, J.-S., & Yan, W.-J. (2023). The interplay of self-acceptance, social comparison and attributional style in adolescent mental health: cross-sectional study. *BJPsych Open*, 9(6), 1–7. <https://doi.org/10.1192/bjo.2023.594>

- Saat & Mania. 2020. *Pengantar Metodologi Penelitian Panduan Bagi Peneliti Pemula*. Gowa: Pusaka Almada
- Sahir, S.H. 2021. *Metodologi Penelitian*. Bantul: KBM Indoensia
- Sakinatun Hasanah, & Yolivia Irna Aviani. (2025). Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Generasi Z Pengguna Aplikasi TikTok di Sumatera Barat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(3), 581–594. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i3.6777>
- Saman, A. (2026). *Analisis Manajemen Waktu dan Psychological Capital sebagai Prediktor Anticipatory Anxiety Mahasiswa Tingkat Akhir*. 6(April), 120–129.
- Shinta, D., Marniati, & Herawati. (2025). Analisis Dampak Perilaku Fear of Missing Out (Fomo) Terhadap Penggunaan Media Sosial. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 11(1), 2615–109.
- Soesana, dkk. 20223. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Solikhah, N. (2024). Hubungan antara self acceptance dengan social anxiety narapidana di lembaga pemasyarakatan kelas II A jember. In *Uinkhas*.
- THERESIA AGNES WIJAYA, & Trihastuti, M. C. W. (2025). Penerimaan Diri Dan Keterbukaan Diri Mahasiswa. *Psiko Edukasi*, 23(1), 39–57. <https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v23i1.7069>
- Umar, G., Taibe, P., & Gismin, S. S. (2023). Gambaran Penerimaan Diri pada Remaja di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 457–463. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2524>
- Winston, S. M., & Seif, M. N. (2022). *Overcoming Anticipatory Anxiety: A CBT Guide for Moving past Chronic Indecisiveness, Avoidance, and Catastrophic Thinking*. New Harbinger Publications
- Zacky Ni, M., Hilya, ma, Nur Alia Abdullah, M., & Retsa, R. M. (2025). NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial ANALISIS DAMPAK FOMO TERHADAP KESEHATAN MENTAL GEN Z. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 12(5), 1798–1802. <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/index>
- Yuliani. 2020. Hubungan Antara Dukungan Sosial Online dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Pengguna Sosial Media. *Skripsi*. Malang: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Brawijaya
- Yuswohady, Fatahillah. F., Fachreza, & Zidni. 2023. *FOMO Marketing for FOMO Sapiens: Memainkan FOMO untuk Mendongkrak Penjualan*. Jakarta: Invensi Masa Depan
- Waty et al. 2023. *METODOLOGI PENELITIAN BISNIS : Teori & Panduan Praktis dalam Penelitian Bisnis*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.