

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK *ROLE REVERSAL* UNTUK MENURUNKAN *PEER
PRESSURE* PADA SISWA SMPN 3 KAWEDANAN**

SKRIPSI



**OLEH:
GINA FARADILLAH
NIM. 2202103060**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2026**

**KEEFEKTIFAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK
TEKNIK *ROLE REVERSAL* UNTUK MENURUNKAN *PEER
PRESSURE* PADA SISWA SMPN 3 KAWEDANAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:
GINA FARADILLAH
NIM. 2202103060**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Gina Faradillah telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 6 Juli 2026
Pembimbing I,



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi, M.Pd.
NIDN. 0730038504

Madiun, 6 Juli 2026
Pembimbing II,



Dr. Ratih Christiana, M.Pd.
NIDN. 0708038702

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Gina Faradillah ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa, 14 Juli 2026.

Panitia Penguji,



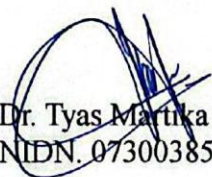
Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Anggota



Dr. Ratih Christiana, M.Pd.
NIDN. 0708038702

Anggota



Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP



Dr. Muh Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Gina Faradillah

NIM : 2202103060

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil penelitian saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam proposal skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 6 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Gina Faradillah

NIM. 2202103060

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

“ Tidak akan ada kata menyerah karena aku percaya, doa ibu tak pernah benar-benar usai meski suaranya tak lagi terdengar, dan perjuangan ayah tak pernah benar-benar berhenti meski lelah tak pernah ia utarakan.” (Gina Faradillah)

“Jika bukan karena Allah mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah.”

(Q.S Al- Insyirah: 05-06)

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA

Diri saya sendiri, yang memilih untuk bertahan , bangkit dan tidak menyerah menyelesaikan setiap proses yang tidak selalu mudah. Orang tua yang saya cintai yang doa serta harapannya senantiasa menyertai setiap langkah saya hingga saat ini. Serta orang-orang yang selalu menyayangi dan mendoakan saya dengan tulus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Teknik *Role Reversal* Untuk Menurunkan *Peer Pressure* Pada Siswa SMPN 3 Kawedanan.

Penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan bagi setiap mahasiswa Universitas PGRI Madiun. Selain itu, penelitian ini sebagai bukti bahwa mahasiswa sudah menuntaskan kuliah program Strata-1 dan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis tidak terlepas dari adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.Kons. selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan konseling
4. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi.,M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
5. Dr. Ratih Christiana, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
6. Fitri Agustina Nugraheni, S.Pd. selaku Kepala SMPN 3 Kawedanan yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.

7. Almh Ibu yang sangat saya cintai yang telah melahirkan dan membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang serta harapannya.
8. Bapak dan Ibu beserta keluarga besar yang senantiasa mendoakan, mendampingi, dan mendukung penulis.
9. Fanny Dwi Herdiyanti, S.Pd selaku sepupu, sahabat, teman cerita dan berkeluh kesah penulis mulai dari awal masa studi hingga hari ini.
10. Igelin Hesti Widyani selaku sahabat yang selalu mendukung, mendampingi dan membantu setiap proses penulis.
11. Vigo Ananda yang menjadi tempat berkeluh kesah penulis, mendampingi proses penelitian dan yang menguatkan penulis hingga hari ini.
12. Reviana Titan dan Lully Muji sahabat penulis yang senantiasa membersamai dan membantu penulis mulai dari awal masa studi hingga saat ini.
13. Teman-teman Program Studi Bimbingan Konseling Universitas PGRI Madiun Angkatan 2022 khususnya kelas B.
14. Semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan pengesahan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan kritik dan saran guna kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu pendidikan.

Penulis

Madiun, 6 Juli 2026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional Variabel.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	12
A. Kajian Pustaka	12
B. Kerangka Berfikir	30
C. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Tempat dan Waktu Penelitian	35
B. Desain Penelitian.....	36
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	37
D. Teknik Pengumpulan Data.....	39
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data	46
B. Hasil Pengujian Hipotesis	51
C. Pembahasan.....	53
BAB V PENUTUP	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67
RIWAYAT HIDUP	129

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 3. 2 Skor Jawaban Angket.....	40
Tabel 3. 3 Kisi-kisi angket <i>peer pressure</i>	40
Tabel 3. 4 Kriteria Validitas Instrumen.....	42
Tabel 3. 5 Interpretasi Hasil Validitas <i>Peer Pressure</i>	42
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas	43
Tabel 4. 1 Nilai Hasil <i>Pretest Peer Pressure</i> :	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data <i>Peer Pressure</i>	47
Tabel 4. 3 Nilai Hasil <i>Posttest Peer Pressure</i>	48
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi <i>Peer Pressure</i>	49
Tabel 4. 5 Perbandingan Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	50
Tabel 4. 6 Perbandingan nilai item per indikator <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	50
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4. 8 Hasil Uji Hipotesis	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Bagan Alir Kerangka Berpikir.....	33
Gambar 2. 2	Hasil Uji Reliabilitas	45
Gambar 3. 1	Desain <i>One Group Pretest-Posttest</i>	37
Gambar 4. 1	Peer Pressure siswa sebelum treatment teknik <i>Role Reversal</i>	48
Gambar 4. 2	Peer Pressure siswa setelah treatment teknik <i>Role Reversal</i>	49
Gambar 4. 3	Perbandingan Indikator Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	68
Lampiran 2. Hasil Tabulasi Uji Instrumen.....	72
Lampiran 3. Tabel Uji Validitas Instrumen	74
Lampiran 4. Tabel Uji Validitas SPSS.....	75
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Instrumen.....	89
Lampiran 6. Blue Print Instrumen.....	90
Lampiran 7. RPLBK	91
Lampiran 8. Hasil Tabulasi Pretest	119
Lampiran 9. Hasil Tabulasi Posttest.....	120
Lampiran 10. Frekuensi Statistik	121
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas	123
Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis	124
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	125
Lampiran 14. Surat Balasan Penelitian	126
Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian	127
Lampiran 16. Dokumentasi.....	128