

ABSTRAK

Vikky Anggita Prima. 2026. Analisis Faktor Ruang Aman terhadap Dampak Keterbukaan Diri pada Pengguna *Second Account* Instagram di Kalangan Mahasiswa. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.,Kons. (II) Silvia Yula Wardani, M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor ruang aman pada penggunaan *second account* Instagram, kondisi kesehatan psikologis penggunaannya, serta dampak keterbukaan diri di media sosial tersebut terhadap interaksi di kehidupan nyata mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Sumber data primer diperoleh melalui wawancara terstruktur kepada lima subjek mahasiswa Universitas PGRI Madiun yang aktif menggunakan *second account* Instagram. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *second account* berfungsi sebagai ruang aman digital (*backstage*) yang memberikan kebebasan berekspresi tanpa tuntutan estetika atau kecemasan akan penilaian publik (*frontstage*). Ruang aman ini tercipta melalui pembatasan audiens yang hanya mencakup teman dekat tepercaya, meskipun sifatnya dinamis dan terkadang memerlukan proteksi tambahan seperti fitur *close friend*. Secara psikologis, *second account* berdampak positif sebagai sarana pelampiasan emosi, pemulihan suasana hati (*resilience*), dan pereda ketegangan peran. Penggunaan *second account* secara intens terbukti tidak mengganggu interaksi sosial subjek di kehidupan nyata, melainkan menjadi alat adaptasi digital yang mendukung kesejahteraan emosional mahasiswa dalam menghadapi tantangan sehari-hari.

Kata Kunci: ruang aman, keterbukaan diri, *second account* instagram, kesehatan psikologis.

ABSTRACT

Vikky Anggita Prima. 2026. *Analysis of Safe Space Factors on the Impact of Self-Disclosure on Second Account Instagram Users Among College Students*. Thesis. Guidance and Counseling Study Program, FKIP, Universitas PGRI Madiun. Advisor (I) Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.,Kons. Co-Advisor (II) Silvia Yula Wardani, M.Pd.

Keyword: *safe space, self-disclosure, second instagram account, psychological health.*

This study aims to determine the safe space factor in the use of a second Instagram account, the psychological health of its users, and the impact of self-disclosure on social media on students' real-life interactions. This study uses a qualitative approach with a case study type. Primary data sources were obtained through structured interviews with five students from Universitas PGRI Madiun who actively use a second Instagram account. The results show that the second account functions as a digital safe space (backstage) that provides freedom of expression without aesthetic demands or anxiety about public judgment (frontstage). This safe space is created by limiting the audience to only trusted close friends, although its dynamic nature and sometimes requires additional protection such as the close friend feature. Psychologically, the second account has a positive impact as a means of emotional outlets, mood recovery (resilience), and role stress relief. Intensive use of the second account has been shown not to disrupt the subjects' real-life social interactions, but rather serves as a digital adaptation tool that supports students' emotional well-being in facing daily challenges.