

**ANALISIS FAKTOR RUANG AMAN TERHADAP DAMPAK KETERBUKAAN
DIRI PADA PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM
DI KALANGAN MAHASISWA**

SKRIPSI



**OLEH:
VIKKY ANGGITA PRIMA
NIM. 2202103049**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2026**

**ANALISIS FAKTOR RUANG AMAN TERHADAP DAMPAK KETERBUKAAN
DIRI PADA PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM
DI KALANGAN MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:
VIKKY ANGGITA PRIMA
NIM. 2202103049**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
Juli 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Vikky Anggita Prima telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 2 Juli 2026
Pembimbing 1,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.,Kons
NIDN. 0704118503

Madiun, 2 Juli 2026
Pembimbing II,



Silvia Yula Wardani, M.Pd
NIDN. 0715078901

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Vikky Anggita Prima telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Senin tanggal 13 Juli 2026.

Panitia Penguji,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503

Anggota



Silvia Yula Wardani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota



Dr. Dahlia Novarianing Asri, M.Si.
NIDN. 0729117801

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP



Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vikky Anggita Prima
NIM : 2202103049
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 6 Juli 2026
Yang membuat pernyataan,



Vikky Anggita Prima
NIM. 2202103049

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Kita bisa menjadi diri kita yang jauh lebih baik dibanding dulu setelah berjalan menembus luka dan memenangkan pertarungan dengan bayangan. Luka pada akhirnya akan membaik jika semakin sering diekspresikan dengan cara yang baik dan suci. Tanpa disadari luka tidak akan lagi terasa sakit menusuk kulit seiring dengan bertambahnya simpati yang didapat setelah semakin sering kita menuliskan dan membicarakannya. Saat itu, percayalah luka akan menjadi bayangan yang selalu bersamaku layaknya seorang sahabat”.

-JUNG YEOUL

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Ibu, Kakak, Adik, serta diriku sendiri Vikky Anggita Prima kini mimpi yang dulu sering kau bisikan dalam doa akhirnya berwujud menjadi nyata. Terimakasih karena tidak pernah berhenti melangkah, meski harus tertatih dan seringkali merasa ingin menyerah. Terimakasih telah melewati badai yang begitu hebat dalam hidupmu dan hari ini, kamu berdiri di bawah langit yang lebih cerah. Takdir selalu punya cara untuk membawa kita ke tempat yang jauh lebih indah dari yang pernah dibayangkan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelamatkan skripsi dengan judul analisis faktor ruang aman terhadap dampak keterbukaan diri pada pengguna *second account* Instagram di kalangan mahasiswa.

Penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan bagi setiap mahasiswa Universitas PGRI Madiun. Selain itu, penelitian ini sebagai bukti bahwa mahasiswa sudah menuntaskan kuliah program Strata-1 dan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis tidak terlepas dari adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd.Kons. selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling, serta Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
4. Silvia Yula Wardani, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan arahan dalam penyelesaian skripsi.
5. Ibu Puji tersayang, terimakasih telah menjadi jangkar di tengah badai dan pemandu di kala gelap. Gelar ini adalah milik Ibu. Terima kasih atas setiap

bait doa yang tak pernah putus menyertai setiap langkahku, di sepertiga malam maupun di setiap sujudmu. Terimakasih telah selalu percaya pada kemampuanku, bahkan saat aku sendiri meragukannya. Aku mencintaimu melebihi kata-kata yang bisa dituliskan di lembar ini.

6. Kakak Taufik Prima Candra, Terima kasih telah menjadi pilar kekuatan, kompas di saat aku kehilangan arah, dan pelindung yang tak pernah membiarkanku jatuh terlalu dalam. Terima kasih telah menjagaku dari kecil hingga sekarang. Aku bangga pada setiap perjuanganmu dan nasihat berharga yang kau berikan.
7. Adik Wahyu Prima Muzaky, terimakasih telah setia menemani hari-hariku dan selalu membuatku merasa disayangi lewat bahasa cinta sederhana. Tetaplah tumbuh dengan hati yang lembut. Ingatlah, sampai kapan pun dan sejauh apa pun aku melangkah, Aku akan selalu menjadi pelindung dan pendukung nomor satu dalam hidupmu.
8. Terimakasih keluarga dan sanak saudara yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang yang tak terhingga nilainya.
9. Sahabat yang telah kutemui di perkuliahan, Zakiya Novita Nur Azizah terimakasih atas semua kesempatan, waktu dan cinta yang telah selama ini kamu berikan dari awal perkuliahan hingga saat ini menemani penulis berjuang menyelesaikan tugas dan menyusun skripsi dengan tuntas.
10. Terimakasih untuk sahabatku Indah Dwi. Terima kasih telah menjadi saksi hidup dari perjalanan panjang ini. Di saat orang lain hanya melihat versi diriku yang hari ini, kamu adalah orang yang tahu betul berapa kali aku

hampir jatuh, ragu, dan merangkak untuk bangkit kembali. Terima kasih telah menjadi rumah tempatku pulang tanpa perlu berpura-pura, menjadi pendengar setia atas segala keluh kesah, dan menjadi sahabat yang tak pernah beranjak sedikit pun.

11. Terima kasih untuk sahabatku Lutfi Nur. Terima kasih atas kebaikan hatimu yang tak terbatas yang selalu siap mengulurkan tangan mendampingiku, membantuku memahami sulitnya tugas perkuliahan, hingga menjadi pilar utama di balik penyelesaian skripsi ini.
12. Terima kasih untuk sahabatku Inge Firda tak pernah kubayangkan aku akan menemukan sahabat sepertimu. Terima kasih telah menjadi orang yang paling gigih meyakinkanku bahwa aku mampu, bahkan di saat aku sendiri ragu dan ingin menyerah pada keadaan.
13. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada seluruh responden/subjek yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk terlibat dalam penelitian skripsi ini. Tanpa kontribusi dan keterbukaan dari seluruh subjek penelitian, skripsi ini tidak akan dapat terwujud dengan baik.
14. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh rekan-rekan mahasiswa satu angkatan atas kebersamaan dan perjuangan yang telah dilalui bersama. Terima kasih telah menjadi bagian tak terpisahkan dari dinamika kehidupan perkuliahan, dari awal langkah kita memasuki kampus hingga bersama-sama berada di garis *finish* ini.

15. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mendampingi penulis hingga akhir perjalanan ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan kritik dan saran guna kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengungkapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu pendidikan

Madiun, 6 Juli 2026

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Istilah.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Kajian Teori	14
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	48
C. Kerangka Berpikir.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Jenis Penelitian	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian	55
C. Sumber Data	56
D. Instrumen Penelitian	57
E. Teknik Pengumpulan Data.....	58
F. Validitas Data.....	60
G. Teknik Analisis Data	60
H. Prosedur Penelitian	62
BAB IV HASIL PENELITIAN	64
A. Deskripsi Lokasi	64
B. Subjek Penelitian	65
C. Deskripsi Hasil Penelitian.....	66
BAB V PEMBAHASAN	112

A. Bagaimana faktor ruang aman pada penggunaan <i>second account</i> Instagram?.....	112
B. Bagaimana kondisi kesehatan psikologis pengguna <i>second account</i> Instagram?.....	118
C. Bagaimana dampak keterbukaan diri terhadap penggunaan <i>second account</i> Instagram mempengaruhi cara berinteraksi di kehidupan nyata?	122
BAB VI PENUTUP	125
A. Simpulan	125
B. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN.....	132
RIWAYAT HIDUP	221

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Waktu Penelitian.....	56
Tabel 1.2 Aspek dan Indikator Pengumpulan Data	59
Tabel 1.3 Subjek Penelitian.....	65
Tabel 1.4 Benang Merah Faktor Ruang Aman Pengguna <i>Second Account</i> Instagram	84
Tabel 1.5 Benang Merah Kondisi Kesehatan Psikologis Pengguna <i>Second Account</i> Instagram.....	100
Tabel 1.6 Benang Merah Dampak Keterbukaan Diri Pengguna <i>Second Account</i> Instagram.....	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	53
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Blueprint</i> Instrumen Wawancara	133
Lampiran 2. Hasil Wawancara	144
Lampiran 3. Hasil Wawancara	162
Lampiran 4. Hasil Wawancara	176
Lampiran 5. Hasil Wawancara	189
Lampiran 6. Hasil Wawancara	203
Lampiran 7. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	217
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	219
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	220