

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN MEDIA BOARD GAME JOURNEY TO
KASAMPURNAN URIP BERBASIS SERAT CENITHINI
UNTUK MENINGKATKAN KESADARAN PENDIDIKAN
SEKSUAL PADA REMAJA**



DISUSUN OLEH:

Maura Fenika Putri (2202103029)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2025 / 2026

**PENGEMBANGAN MEDIA BOARD GAME JOURNEY TO
KASAMPURNAAN URIP BERBASIS SERAT CETHINI
UNTUK MENINGKATKAN KESEDARAN SEKSUAL PADA
REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1 Program Studi Bimbingan
dan Konseling

OLEH:

MAURA FENIKA PUTRI

NIM. 2202103029

**PRROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
AGUSTUS 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Maura Fenika Putri telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 8 Juli 2026

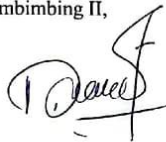
Pembimbing I



Dr. Noviyanti Kartika D, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Madiun, 10 Juli 2026

Pembimbing II,



Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0705057807

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Maura Fenika Putri telah pertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa tanggal 14 Juli 2026.

Panitia penguji

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN.0704118503

Ketua

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN.0704127804

Sekretaris

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

Anggota

Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0705057807

Anggota

Dr. Tyas Martika Anggriani, S.Psi., M.Pd
NIDN. 0730038504

Anggota

Mengetahui:

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan



Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maura Fenika Putri

NIM : 2202103029

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-bener merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pengambilan alih pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 6 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Maura Fenika Putri

NIM. 2202103029

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO :

Berdamailah selalu dengan sesuatu yang tidak bisa kita ubah, karena menerima dengan ikhlas adalah cara bersyukur paling baik. (Salim Al Jufri)

Hidup adalah perjalanan belajar tanpa akhir; bukan tentang kesempurnaan, melainkan tentang belajar saling memaafkan dan tumbuh, teruslah rendah hati, dan jangan berhenti memperbaiki diri. (Penulis)

SKRIPSI INI KU PERSEMBAHKAN KEPADA :

*Ayah, mamah, pakdhe wahyu, dan adikku
tercinta atas segala doa dan kasih sayang
dan pengorbanan tanpa henti*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul “Pengembangan Media Board Game to Journey Kasampurnan Urip Berbasis *Serat Centhini* untuk Meningkatkan Pendidikan Seksualitas Pada Remaja”. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, serta umatnya dan senantiasa setia hingga akhir zaman. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Swt., atas segala limpahan rahmat, nikmat kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
4. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun sekaligus Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, semangat dan petunjuk selama penyusunan skripsi
5. Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, semangat, dan petunjuk selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh bapak dan ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling, terima kasih atas ilmu yang sangat bermanfaat yang telah diberikan
7. Ahli materi, ahli media, ahli bimbingan dan konseling, serta praktisi yang telah bersedia menjadi validator dan memberikan saran yang membangun demi penyempurnaan produk yang dikembangkan.
8. Bapak Ratno Efendi dan Ibu Apriyanik selaku orang tua tercinta penulis, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa yang tiada henti, dukungan moral maupun material, serta menjadi sumber semangat terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan.

9. Giovanni Banu Saputra selaku adik Penulis, yang telah memberikan semangat, dan doa sehingga menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Histori Merdeka (Rohman dan Kharisma) dan Khususon (Shinta, Nabila, dan Novrita) selaku teman-teman seperjuangan selama masa perkuliahan, yang telah menjadi tempat berbagi cerita, bertukar pikiran, saling membantu, serta memberikan dukungan dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan.
11. Siti Rukmana dan Dwi Nur Aini Selaku teman berbagi cerita, yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, doa, serta menjadi pendengar yang baik di setiap proses yang penulis lalui selama penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga besar Sumadji–Painah dan Marto Djiharjo, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, perhatian, motivasi, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
13. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2022 terkhuus kelas A, yang telah menjadi tempat berbagi pengalaman, memberikan semangat, bantuan, serta motivasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
14. Diri penulis sendiri, yang telah berjuang dengan penuh kesabaran, ketekunan, dan semangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi. Terima kasih karena tidak menyerah, terus belajar, dan mampu menyelesaikan setiap proses hingga mencapai tahap ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat meemberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Bimbingan dan Konseling serta dapat menjadi refrensi bagi penelitian selanjutnya mengenai pengembangan media pembelajran maupun media layanan bimbingan dan Konseling

Madiun, 6 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Spesifikasi Produk.....	8
F. Pentingnya Pengembangan	9
G. Definisi Istilah.....	10
BAB II Kajian Pustaka.....	11
A. Kajian Teori.....	11
B. Kajian Peneliti Yang Relavan.....	30
C. Kerangka Berpikir.....	32
D. Hipotesis	35
BAB III Metode Penelitian	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Sumber Data.....	38
D. Populasi dan Sampel	41
E. Teknik Pengumpulan Data	42
F. Prosedur Penelitian dan Pengembangan	49
BAB IV Hasil Dan Pembahasan	53
A. Hasil.....	53
B. Pembahasan	69
BAB V Penutup.....	73
A. Simpulan	73
B. Keterbatasan Produk.....	74
C. Implikasi Hasil Penelitian	75
D. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kajian Penelitian yang Relevan.....	30
Tabel 3. 1 Instrumen Validasi Media	43
Tabel 3. 2 Instrumen Validasi Ahli Bimbingan dan Konseling serta Praktisi.....	44
Tabel 3. 3 Kriteria Validitas	45
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Angket kesadaran pendidikan seksual	47
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas	47
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Indikator Pengetahuan Tentang Tubuh, Menstruasi, Pubertas, dan Fungsi Reproduksi	53
Tabel 4. 2 Distrubusi Frekuensi Indikator Sikap Terhadap Batasan Diri, Persetujuan, dan Perilaku Sehat	54
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Indikator Kesadaran Nilai dan Norma Budaya yang Mendukung Perilaku Seksual Bertanggung Jawab	54
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Indikator Keterampilan Dalam Membuat Keputusan yang Aman terkait relasi dan risiko.....	55
Tabel 4. 5 Distrubusi Frekuensi Indikator Pemahaman Konsekuensi dari Perilaku Seksual Berisiko.....	55
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Keseluruhan.....	55
Tabel 4. 7 Perolehan Validitas Kelayakan	60
Tabel 4. 8 Hasil Pre-test dan Post-test	65
Tabel 4. 9 Uji Normalitas (Shapiro-Wilk)	66
Tabel 4. 10 <i>Paired Sample t-Test</i>	66
Tabel 4. 11 Paired Samples Statistics	66
Tabel 4. 12 Hasil Pre-Test dan Post-Test Indikator	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Gambar Model ADDIE	49
Gambar 4. 1 Sebelum Isi Kartu Diperbaiki	61
Gambar 4. 2 Sesudah Isi Kartu Diperbaiki	61
Gambar 4. 3 Sebelum Perbaikan LKPD	62
Gambar 4. 4 Sesudah Perbaikan LKPD	63
Gambar 4. 5 Sebelum Perbaikan Isi Buku Panduan	64
Gambar 4. 6 Sesudah Perbaikan Isi Buku Panduan	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	83
Lampiran 2 Tabulasi Uji Validitas	86
Lampiran 3 Tabel Uji Validitas SPSS.....	88
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas	92
Lampiran 5 Hasil Uji Reabilitas.....	93
Lampiran 6 Buku Panduan	94
Lampiran 7 RPL Bimbingan Kelompok.....	100
Lampiran 8 Validasi Ahli Praktisi	106
Lampiran 9 Validasi Ahli Media	110
Lampiran 10 Ahli Bimbingan dan Konseling	114
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Implementasi Media	118
Lampiran 12 Tabulasi Pre Test	119
Lampiran 13 Tabulasi Post Test.....	119
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian	121