

**PENGARUH *TOXIC MASCULINITY* DAN *ATTACHMENT*
DENGAN AYAH TERHADAP REGULASI EMOSI SISWA
LAKI-LAKI DI SMK NEGERI 1 WONOASRI**

SKRIPSI



OLEH:

INTAN NUR AZIZAH

NIM2202103071

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

Juli 2026

**PENGARUH *TOXIC MASCULINITY* DAN *ATTACHMENT*
DENGAN AYAH TERHADAP REGULASI EMOSI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada UNIVERSISTAS PGRI MADIUN Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Strata 1 Program Studi Bimbingan Dan Konseling

OLEH:

INTAN NUR AZIZAH

NIM. 2202103071

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Intan Nur Azizah telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Madiun, 9 Juli 2026
Dosen Pembimbing 1



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Madiun, 9 Juli 2026
Dosen Pembimbing 2



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Intan Nur Azizah ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa, 14 Juli 2026

Panitia Penguji,

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons
NIDN. 0704118503

Ketua

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Sekretaris

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons
NIDN. 0704118503

Anggota

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Anggota

Beny Dwi Pratama, M.Psi.
NIDN. 0716128603

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP,



Dr. Waskito Ardhi, M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd. Kons
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Intan Nur Azizah

NIM : 2202103071

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini, menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil penelitian saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam proposal skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Madiun, 9 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



Intan Nur Azizah

NIM. 2202103

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Tuhanku bersamaku, dia akan memberi petunjuk kepadaku”

-QS. Asy-Syu'ara:62

“don't stop when your tired. Stop when your'e done”

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Diriku sendiri, Ayah, Mama, dan Keluarga besarku.

Terima kasih untuk diriku sendiri, yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi proses, tantangan, serta keterbatasan hingga akhirnya mampu menyelesaikan perjalanan ini. Dan tak lupa terima kasih kepada ayah dan juga mama yang tak pernah lelah memberikan doa, dukungan dan pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah kehidupan saya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat serta karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Toxic Masculinity* dan *Attachment* dengan Ayah Terhadap Regulasi Emosi Siswa Laki-Laki Di SMKN 1 Wonoasri”. Penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. Selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons. Selaku Kepala Program studi bimbingan konseling. Dan selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang dengan sabar telah membimbing dan memberikan motivasi dalam penyusun skripsi.
4. Dr. Suharni, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II dalam menyusun skripsi yang dengan sabar telah membimbing dan memberikan motivasi dalam penyusun skripsi.
5. Drs. Thaha Bauzir, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Wonoasri yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Wonoasri.
6. Kedua Orang tua, terima kasih atas cinta yang tak pernah berkurang, doa yang tak pernah putus, serta pengorbanan yang diberikan dengan tulus.

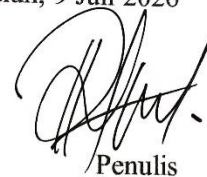
Tiada kata yang mampu menggambarkan betapa berharganya setiap dukungan yang telah mengantarkan penulis hingga berada di titik ini.

7. Teman-tamanku terutama Anisa, Virliana, dan Afita. Terima kasih telah hadir dan menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan air mata selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah saling menguatkan dan mengingatkan bahwa setiap perjuangan tidak selalu dilalui seorang diri
8. Untuk diriku sendiri, terima kasih karena telah memilih untuk tetap bertahan di tengah rasa Lelah, cemas, dan keraguan yang pernah hadir. Terima kasih karena tidak menyerah, terus berproses, dan berani melangkah hingga akhirnya mampu menyelesaikan perjalanan ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi dasar pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat-Nya kepada kita semua.

Madiun, 9 Juli 2026



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Kegunaan Teoritis	5
F. Definisi operasional variabel	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	9
A. Kajian Pustaka.....	9
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	32
B. Desain Penelitian.....	33
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel/Bahan Uji.....	34
D. Teknik Pengumpulan Data	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
Daftar Pustaka.....	82
RIWAYAT HIDUP	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 3. 2 Jumlah Siswa Kelas X	34
Tabel 3. 3 Skor Jawaban Angket.....	37
Tabel 3. 4 Blueprint Skala Toxic Masculinity	37
Tabel 3. 6 Blueprint Skala Regulasi Emosi	38
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas X1 (Toxic Masculinity)	39
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Y (Regulasi Emosi)	40
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas.....	42
Tabel 4. 1 Persentase Usia	47
Tabel 4. 2 Tingkat Usia Toxic Masculinity	48
Tabel 4. 3 Tingkat Usia Attachment Dengan Ayah	49
Tabel 4. 4 Tingkat Usia Regulasi Emosi.....	50
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Toxic Masculinity	52
Tabel 4. 6 Kategorisasi Toxic Masculinity	53
Tabel 4. 7 Tingkat Persentase Indikator Toxic Masculinity	54
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Attachment	57
Tabel 4. 9 Kategorisasi Attachment	58
Tabel 4. 10 Tingkat Persentase Attachment Dengan Ayah	58
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Regulasi Emosi.....	61
Tabel 4. 12 Kategorisasi Regulasi Emosi	62
Tabel 4. 13 Tingkat Persentase Regulasi Emosi	62
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas	64
Tabel 4. 15 Uji Multikolinearitas	65
Tabel 4. 16 Hasil Uji T.....	67
Tabel 4. 17 Hasil Uji F.....	68
Tabel 4. 18 Koefisiensi Determinasi.....	69

Daftar gambar

Gambar 4. 1 Diagram Toxic Masculinity	53
Gambar 4. 2 Diagram Attachment Dengan Ayah.....	57
Gambar 4. 3 Diagram Regulasi Emosi	61
Gambar 4. 4 Scatterplot	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Nama Pilot Tes.....	87
Lampiran 2 Instrument Uji Coba	88
Lampiran 3 Tabulasi X1	92
Lampiran 4 Tabulasi X2	93
Lampiran 5 Tabulasi Y	94
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas X1	95
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas X2	96
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Y	97
Lampiran 9 Reliabilitas X1	98
Lampiran 10 Reliabilitas X2	98
Lampiran 11 Hasil Reliabilitas Y	98
Lampiran 12 Nama Sampel.....	101
Lampiran 13 Instrumen Asli.....	104
Lampiran 14 Tabulasi X1	105
Lampiran 15 Tabulasi X2	107
Lampiran 16 Tabulasi Y	109
Lampiran 17 Hasil Deskriptif Statistik.....	111
Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas	113
Lampiran 19 Hasil Uji Multikolinearitas	114
Lampiran 20 Uji Linear Berganda	115
Lampiran 21 Surat Ijin Penelitian	116
Lampiran 22 Balasan Surat Ijin Penelitian.....	117
Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian	118