

**PENGEMBANGAN MEDIA PSIKOEDUKASI VIDEO TIKTOK
BERBASIS *EGO STATE THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN
RESILIENSI KORBAN BULLYING**

SKRIPSI



**OLEH :
RAFIDYATUL MAULIDYA
NIM.2202103039**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**PENGEMBANGAN MEDIA PSIKOEDUKASI VIDEO TIKTOK
BERBASIS *EGO STATE THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN
RESILIENSI KORBAN BULLYING**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

OLEH:

RAFIDYATUL MAULIDYA

NIM.2202103039

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Rafidyatul Maulidya telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 09 Juli 2026

Pembimbing I,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

NIDN. 0704118503

Madiun, 09 Juli 2026

Pembimbing II,



Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi

NIDN. 0705057807

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Rafidyatul Maulidya ini telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa, 14 Juli 2026

Panitia Penguji,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M. Pd., Kons
NIDN.0704118503

Ketua



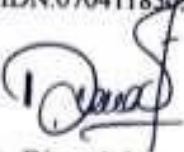
Dr. Saharni, S. Pd., M. Psi
NIDN.0704127804

Sekretaris



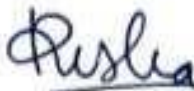
Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M. Pd., Kons
NIDN.0704118503

Anggota



Dr. Diana Ariswanti Triningtyas, S.Pd., M.Psi
NIDN.0705057807

Anggota



Dr. Risha Pramudia Trisnani, M.Pd
NIDN.0724058801

Anggota

Mengetahui:
Dekan FKIP



Dr. Mch Waskito Ardhi, S. Pd., M. Pd
NIDN.0725028401

Mengesahkan:

Kaprodi Bimbingan dan Konseling



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M. Pd., Kons
NIDN.0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rafidyatul Maulidya

NIM : 2202103039

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 09 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Rafidyatul Maulidya

NIM. 2202103039

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Some chapters in life are not meant to stay. They come to teach, shape, and strengthen us. I choose to keep my dreams, faith, and purpose, and let go of what no longer defines my future.”

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

Allah SWT, alm.Bapak, Ibu, dan Adik tercinta, serta lagu ABBA Slipping Through My Fingers dari album The Visitors yang dikenalkan oleh Bapak dan Ibu sejak kecil.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengembangan Media Video Psikoedukasi Tiktok Berbasis *Ego State Therapy* Untuk Meningkatkan Resiliensi Korban Bullying ” Penyusunan skripsi ini didukung oleh beberapa pihak. Pada kesempatan yang baik ini, penulis hendak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. Muh.Waskito Ardhi,M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons selaku Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun.
4. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik.
5. Dr. Diana Ariswanti T.,M.Psi.selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta motivasi dalam menyusun skripsi hingga dapat selesai dengan baik
6. Suroso, S.Pd.,M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Maospati yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Maospati.

7. Untuk Kedua Orang Tua Almarhum Bapak, Ibu dan adik yang selalu mendukung, mendoakan, serta menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah saya.
8. Untuk Intan Nuraini, Lestari dan Feby Diana Putry yang telah menjadi orang yang kebersamai, yang selalu hadir, serta mendukung perjalanan menempuh pendidikan ini dan Teman-teman Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan semangat dan waktu untuk bertukar pikiran.
9. Kepada diri sendiri, terimakasih atas jerih payahnya dan sudah berusaha hingga akhirnya selesai juga. *From now, you're on your own kid.*

Penulis menyadari bahwasanya skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran guna kesempurnaan dalam penyusunan tugas akhir ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu pendidikan khususnya dalam program studi Bimbingan dan Konseling.

Madiun, 30 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Spesifikasi Produk	8
F. Pentingnya Pengembangan.....	10
G. Definisi Istilah	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teori.....	12
1. Resiliensi	12
2. Bullying.....	23
3. <i>Ego State Therapy</i>	31
B. Kajian Penelitian yang Relevan.....	42
C. Kerangka Berpikir.....	45
D. Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Sumber Data	48
D. Populasi dan Sampel	49
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Prosedur Penelitian dan Pengembangan.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN PRODUK.....	54

A. Hasil Penelitian.....	54
B. Pengembangan Produk.....	55
BAB V PEMBAHASAN.....	72
A. Kevalidan Media Psikoedukasi Video Tiktok Berbasis <i>Ego State Therapy</i>	72
B. Kelayakan Media Psikoedukasi Video Tiktok Berbasis <i>Ego State Therapy</i>	74
C. Keefektifan Media Psikoedukasi Video Tiktok Berbasis <i>Ego State Therapy</i>	76
D. Keterbatasan Penelitian	79
BAB VI PENUTUP.....	81
A. Simpulan	81
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	82
C. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rincian Jadwal Penelitian	48
Tabel 3. 2 Skor Jawaban Responden.....	51
Tabel 3. 3 Kisi-kisi angket Resiliensi.....	52
Tabel 3. 4 <i>Cronbach's Alpha</i>	53
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi.....	56
Tabel 4. 2 Storyboard Part Video	59
Tabel 4. 3 Kisi-kisi Instrument Validasi	62
Tabel 4. 4 kriteria validasi ahli	63
Tabel 4. 5 Perolehan Validasi Kelayakan.....	64
Tabel 4. 6 Rekapitulasi Hasil Uji Lapangan.....	68
Tabel 4. 7 Hasil <i>Uji Wicoxon Singed Rank Test</i>	69
Tabel 4. 8 Kevalidan Media	70
Tabel 4. 9 Kelayakan Media.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Validitas Instrumen Angket.....	90
Lampiran 2 Hasil Tabulasi Uji Validitas	91
Lampiran 3 Hasil Tabulasi <i>Pretest</i>	92
Lampiran 4 Hasil Tabulasi <i>Posttest</i>	93
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas SPSS	94
Lampiran 6 Angket Resiliensi.....	96
Lampiran 7 Hasil Validasi Ahli.....	98
Lampiran 8 Rancangan Produk	102
Lampiran 9 Akses Video	111
Lampiran 10 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i>	112
Lampiran 11 RPL.....	113
Lampiran 12 Dokumentasi.....	124
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian	125
Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian	126
Lampiran 15 Surat Izin Validator Ahli 1	127
Lampiran 16 Surat Izin Validator Ahli 2	128
Lampiran 17 Daftar Nama Siswa Uji Validitas.....	129
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	130