

ABSTRAK

Laksono, Alex Aji. 2026. *Pengaruh Introspeksi Diri Berdasarkan Filosofi Jawa “Mulat Sarira” dan Dukungan Orang Tua Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing: (I) Silvia Yula Wardani, M.Pd., (II) Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

Pengambilan keputusan karier merupakan salah satu tugas perkembangan penting bagi mahasiswa karena berkaitan dengan kesiapan memasuki dunia kerja. Kemampuan introspeksi diri berdasarkan filosofi Jawa *mulat sarira* dan dukungan orang tua diduga menjadi faktor yang memengaruhi proses tersebut. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh introspeksi diri berdasarkan filosofi Jawa *mulat sarira* dan dukungan orang tua terhadap pengambilan keputusan karier mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 301 mahasiswa semester VI, dengan sampel 172 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* berdasarkan rumus Slovin. Data dikumpulkan melalui kuesioner skala Likert yang telah memenuhi uji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan SPSS 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa introspeksi diri berdasarkan filosofi Jawa *mulat sarira* berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengambilan keputusan karier ($t = 17,303$; $p < 0,001$), demikian pula dukungan orang tua ($t = 9,901$; $p < 0,001$). Secara simultan, kedua variabel berpengaruh signifikan dengan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,815. Disimpulkan bahwa introspeksi diri berdasarkan filosofi Jawa *mulat sarira* dan dukungan orang tua berperan penting dalam meningkatkan pengambilan keputusan karier mahasiswa.

Kata Kunci: introspeksi diri, *mulat sarira*, dukungan orang tua, pengambilan keputusan karier, mahasiswa.

ABSTRACT

Laksono, Alex Aji. 2026. *Pengaruh Introspeksi Diri Berdasarkan Filosofi Jawa “Mulat Sarira” dan Dukungan Orang Tua Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Mahasiswa*. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing: (I) Silvia Yula Wardani, M.Pd., (II) Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

Career decision-making is an important developmental task for university students because it is closely related to their readiness to enter the workforce. Self-introspection based on the Javanese philosophy of mulat sarira and parental support are considered factors that may influence this process. This study aimed to analyze the influence of self-introspection based on the Javanese philosophy of mulat sarira and parental support on the career decision-making of students at the Faculty of Teacher Training and Education, Universitas PGRI Madiun. This study employed a quantitative approach with a descriptive correlational design. The population consisted of 301 sixth-semester students, and a sample of 172 respondents was selected using simple random sampling based on the Slovin formula. Data were collected through a Likert-scale questionnaire that met validity and reliability requirements and were analyzed using multiple linear regression in SPSS version 26. The results indicated that self-introspection based on the Javanese philosophy of mulat sarira ($t = 17.303$; $p < 0.001$) and parental support ($t = 9.901$; $p < 0.001$) had positive and significant effects on career decision-making. Simultaneously, both variables significantly influenced career decision-making with a coefficient of determination (R^2) of 0.815. These findings indicate that self-introspection and parental support play important roles in improving students' career decision-making.

Keywords: career decision making, mulat sarira, parental support, self introspection.