

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Wahab, J. (2022). Sampling dalam Penelitian Kesehatan Abdul. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 5, 42–49.
- Ach. Rizal Firdaus, Muhimmatul Hasanah, P. A. (2023). *PENGARUH EFIKASI DIRI TERHADAP KETANGGUHAN MENTAL PADA MAHASISWA PECINTA ALAM*. 18, 104–115.
- Anggini, Y. C., & Syarqawi, A. (2023). *Tingkat Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam UIN Sumatera Utara Medan*. 4, 1273–1278.
- Anggraini, F. D. P., & , Aprianti, Vilda Ana Veria Setyawati, A. A. H. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal basicedu*, 6(4), 6491–6504.
- Anugraha, D. Y. (2024). *TERHADAP KECEMASAN SOSIAL SISWA SMP*. 11, 42–51.
- Ardian Renata Manuardi, S. M. (2021). *IMPLEMENTASI RESTRUKTURISASI KOGNITIF MODEL COPING THOUGHTDALAM SETTINGKONSELING KELOMPOK*. 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497>
- Ate Gueen Simanungkalit, A. S. S. (2025). *SUMIKOLAH: JURNAL ILMU PENDIDIKAN Hubungan antara Harga-Diri dan Kecemasan Siswa Sekolah Menengah Atas*. 3(1), 28–37.
- Dewantari, A. G., & Soetjningsih, C. H. (2022). *Adversity Quotient dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 10(3), 629–636.
- Dhiya, F., Rizqi, N., & Edianti, A. (2020). *MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER*. 8(Nomor 4), 71–76.
- Fadila, R. (2021). *Penggunaan strategi restrukturing kognitif dalam konseling kelompok untuk meningkatkan kesiapan perencanaan karier siswa*. 69–75.
- Faradillah, S. S. (2020). *Cognitive-Behavioral Therapy dengan Teknik Thought Stopping untuk Menangani Trauma Psikologis Mahasiswa yang Mengalami Broken Home*. 3(1), 83–94.
- Iskandar, I., & Lisbet, F. H. (2025). *Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Menggunakan Teknik Cognitive Behavioral Therapy Terhadap Kecemasan Dalam Dunia Kerja The Influence of Group Counseling Services Using Cognitive Behavioral Therapy Techniques on Anxiety in the World of Work*. 2020, 8940–8952.
- Lifu, M. F., Benu, A. Y., & Nahak, K. E. N. (2024). *PENGARUH METODE EKSPERIMEN TERHADAP HASIL BELAJAR IPAS SISWA KELAS IV SD INPRES SIKUMANA 2 KOTA KUPANG Mami*. *Jurnal Pembelajaran Aktif*, 5(4), 252–267.
- Muhid, A., Psikologi, F., Kesehatan, D., Islam, U., Sunan, N., & Surabaya, A. (2022). *KONSELING KELOMPOK DENGAN TEKNIK COGNITIVE RESTRUCTURING MENURUNKAN PROKRASINASI AKADEMIK: LITERATURE REVIEW*. 6(1), 20–32.
- Nidia Suriani, Risnita, M. S. J. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau*. 1, 24–36.

- Nila Indriyanti, Maytha Azka Donna Kusuma, Indah Miftahullatifah, Fiska Nekt Rossealia Pulcherrima, I. S. S. (2025). ANALISIS STATISTIK UJI T SAMPEL INDEPENDEN UNTUK PERBANDINGAN DUA KELOMPOK BEBAS. *Jurnal pengembangan pendidikan*, 9(6), 9–15.
- Pratiwi, U., & Karneli, Y. (2024). *Pemahaman Mendasar tentang Konseling Kelompok bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling*. 2(2), 60–66.
- Rahmawaty, P., Balikpapan, P. N., Balikpapan, K., & Kerja, P. (2021). P-43 KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENCARI PELUANG KERJA DI MASA PANDEMI COVID-19 DI KOTA BALIKPAPAN ANXIETY IN FINAL LEVEL STUDENTS LOOKING FOR JOB OPPORTUNITIES DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN BALIKPAPAN.
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). *Validitas and Reliabilitas*. 06(02), 10967–10975.
- Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir*. 1(1), 370–378.
- Sharen Putri Tesalonia, D. H. W. (2023). HUBUNGAN ANTARA ADAPTABILITAS KARIER DAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(12), 4665–4676.
- Siregar, H. D., Wassalwa, M., Janani, K., Harahap, I. S., Gusti, I., & Ari, A. (2024). Al itihadu jurnal pendidikan. *jurnal pendidikan*, 3(1).
- Zahara Namira, Bunyamin, Z. A. (2023). KONSELING KELOMPOK DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MENGURANGI KECEMASAN MAHASISWA DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI. *Jurnal Psiko-Konseling*, 1(1), 9–14.
- Zainul, R. &. (2021). Pretest-Posttest Control Group Design of Discovery Learning- Based Content Learning System in The Materials of Atomic Structure and Periodic Elements System of Class X Vocational Schools To Improve High-Level Thinking Abilit. *Eksakta*, 22(04), 311–318.
- Zulfahmi, A. (2021). *Kematangan vokasional dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir* ♡ *Cognicia*. 9, 12. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i2.15728>