

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA
TERHADAP KECENDERUNGAN *SELF-INJURY* PADA SISWA
SMA NEGERI 1 JIWAN KABUPATEN MADIUN**

SKRIPSI



Oleh

Riana Widiastuti

NIM. 2202103036

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA
TERHADAP KECENDERUNGAN *SELF-INJURY* PADA SISWA
SMA NEGERI 1 JIWAN KABUPATEN MADIUN**

SKRIPSI



Oleh

Riana Widiastuti

NIM. 2202103036

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA
TERHADAP KECENDERUNGAN *SELF-INJURY* PADA SISWA
SMA NEGERI 1 JIWAN KABUPATEN MADIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan Dan Konseling

OLEH:

Riana Widiastuti

NIM. 2202103036

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

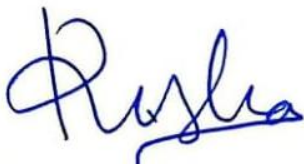
2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Riana Widiastuti telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 9 Juli 2026

Pembimbing I



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Madiun, 9 Juli 2026

Pembimbing II



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd.,M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Riana Widiastuti telah dipertahankan didepan panitia penguji pada hari

Selasa 14 Juli 2026.

Panitia Penguji

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

Ketua

NIDN. 0704118503

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.

Sekretaris

NIDN. 0704127804

Dr. Rischia Pramudia Trisnani, M.Pd.

Anggota

NIDN. 0724058801

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

Anggota

NIDN. 0704118503

Beny Dwi Pratama, M.Psi.

Anggota

NIDN. 0716128603

Mengetahui
Kepala FKIP

Dr. Mah Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan:
Kaprod Bimbingan dan Konseling

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riana Widiastuti
NIM : 2202103036
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 10 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



Riana Widiastuti

NIM. 2202103036

MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO:

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan. Mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.

(Boy Chandra)

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

Bapak Sugiyono dan Ibu Puji Lestari. Orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tak henti-hentinya memberi kasih sayang dengan penuh cinta selalu memberikan motivasi.

Terima kasih untuk semua berkat do'a dan dukungan bapak dan ibu, saya bisa berada dititik ini. sehat selalu bapak dan ibu.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-compassion* Dan Interaksi Teman Sebaya Terhadap Kecenderungan *Self-injury* Pada Siswa SMA Negeri 1 Jiwan Kabupaten Madiun” sebagai tugas akhir untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas PGRI Madiun.

Penulis mengakui bahwa terselesainya skripsi ini tidak hanya dari usaha pribadi melainkan melibatkan bantuan dari beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih terhadap semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh.Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd. selaku Dekan FKIP Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd.,M.Pd., Kons selaku Kprodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
4. Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, yang mengarahkan dalam proses penyusunan skripsi.
5. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd.,M.Pd., Kons. Selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program studi bimbingan dan konseling yang dengan kebesaran hati dan senantiasa membagi ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas PGRI Madiun.
7. Ibu Siti Khotidjah, S.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Jiwan, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Ibu Nur Hanifah, S.Psi selaku guru Bimbingan dan Konseling SMA Negeri 1 Jiwan, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian dikelas yang telah diampunya.
9. Semua siswa, guru dan karyawan SMA Negeri 1 Jiwan bantuan dan pertisipasinya.
10. Kepada bapak saya, Bapak Sugiyono. Terima kasih segala kasih sayang, kerja keras dan pengorbananmu yang tak pernah henti sejak aku kecil hingga kini. Engkau adalah sosok yang dengan penuh kesabaran membesarkan, mendidik, serta menghantarkan aku menuju gerbang pendidikan yang lebih tinggi. Setiap langkahku hingga titik ini adalah hasil dari doa-doa tulusmu, kerja kerasmu dan cinta tanpa batas yang engkau berikan.
11. Kepada ibu saya, ibu Puji Lestari. Terima kasih ibu, telah melahirkan, mendidik, dan merawatku dengan sepenuh hati, dari setiap doa yang engkau panjatkan, pelukan, hingga tetesan air matamu, aku belajar arti ketulusan sesungguhnya. Tanpamu, aku bukanlah siapa-siapa. Engkaulah sumber kekuatanku, penompang dalam setiap langkah, dan cahaya yang selalu menerangi jalan hidupku. Perjuangan dan kasih sayang yang tak terhitung

nilainya menjadi alasan terbesarku untuk terus berjuang sampai titik ini. Ibu, aku tahu tidak ada kata atau karya apapun yang mampu membalas semua pengorbananmu.

12. Kepada adikku tersayang Galih Aditya Saputra dan Nur Latifah Ramadhani, yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk tetap maju dan tidak menyerah.

13. Teman-teman seperjuangan Program Studi Bimbingan dan Konseling angkatan 2022 khususnya kelas B yang senantiasa saling memberikan dukungan semangat dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah secara langsung maupun tidak langsung membantu penullis.

14. Untuk diri saya sendiri terima ksh sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Skripsi ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan pembelajaran probadi yang mendalam. Dan skripsi ini bukti perjuangan nyata dan patut dibanggakan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kelengkapan skripsi ini. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi dunia pendidikan pada umumnya.

Harapan penulis, semoga skripsi ini menjadikan amal baik dan juga bermanfaat bagi semua pihak.

Madiun, 09 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ruf' or similar, written in a cursive style.

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
MOTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Penelitian.....	2
B.Batasan Masalah	6
C.Rumusan Masalah.....	7
D.Tujuan Penelitian	7
E.Kegunaan Penelitian	8
F.Definisi Operasional Variabel.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	11
A.Kajian Pustaka	12
B.Kerangka Berpikir.....	30
C.Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A.Tempat dan Waktu Penelitian	33
B.Desain Penelitian	34
C.Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	35
D.Teknik Pengumpulan Data.....	40
E.Instrumen Penelitian	40
F.Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskriptif Data	56
B. Uji Asumsi Klasik.....	68
C. Uji Hipotesis	70
D. Pembahasan	71
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan.....	82
B.Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	137

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian	32
Gambar 4.1 Histogram <i>self-injury</i>	58
Gambar 4.2 Histogram <i>self-compassion</i>	62
Gambar 4.3 Histogram interaksi teman sebaya.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	34
Tabel 3.2 Jumlah Populasi Peserta didik.....	36
Tabel 3.3 Hasil Pembagian Sampel.....	37
Tabel 3.4 Skala Likert	41
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kuesioner Variabel Y: <i>Self-Injury</i>	42
Tabel 3.6 Kisi-kisi Kuesioner Variabel X1: <i>Self-Compassion</i>	42
Tabel 3.7 Kisi-kisi Kuesioner Variabel X2: Interaksi Teman Sebaya.....	42
Tabel 3.8 Interpretasi Hasil Uji Validitas	44
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Variabel Y: <i>Self-Injury</i>	44
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Variabel X1: <i>Self-Compassion</i>	45
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Variabel X2: Interaksi Teman Sebaya.....	45
Tabel 3.12 Tabel Nilai Koefisien <i>Cronbach's Alpha</i>	47
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas <i>self-injury</i>	47
Tabel 3.14 Hasil Uji Reliabilitas <i>self-compassion</i>	48
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Interaksi Teman Sebaya.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Self-injury</i>	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi variabel <i>self-injury</i>	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>self-injury</i> berdasarkan indikator	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Self-compassion</i>	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi variabel <i>self-compassion</i>	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi variabel <i>self-compassion</i> berdasarkan indikator	64
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi interaksi teman sebaya.....	65
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi variabel Interaksi Teman Sebaya	67
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi variabel interaksi teman sebaya berdasarkan indikator	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 2. Surat Balasan Izin penelitian	90
Lampiran 3. <i>Blue Print Instrument</i>	92
Lampiran 4. Instrumen Uji Coba	95
Lampiran 5. Nilai r <i>Product Moment</i>	106
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas.....	107
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas	111
Lampiran 8. Instrumen Penelitian	112
Lampiran 9. Hasil Deskripsi Data.....	121
Lampiran 10. Output SPSS Analisis Uji Hipotesis	123
Lampiran 11. Tabulasi uji coba	126
Lampiran 12. Tabulasi Penelitian.....	131
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian.....	136