

ABSTRAK

Puspita Dwi Anggraini. 2026. Analisis Kecenderungan Gaya Hidup Konsumtif Di Tinjau Dari Kontrol Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Pada Siswa SMK Negeri 2

Jiwan. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Dr. Rischa Pramudia T., S.Pd., M.Pd Pembimbing (II) Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

Perkembangan gaya hidup remaja mendorong meningkatnya kecenderungan perilaku konsumtif yang tidak lagi didasarkan pada kebutuhan, tetapi dipengaruhi oleh faktor internal dan lingkungan sosial. Kontrol diri dan konformitas teman sebaya diduga menjadi faktor yang memengaruhi kecenderungan gaya hidup konsumtif siswa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kontrol diri, pengaruh konformitas teman sebaya, serta pengaruh keduanya secara simultan terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif siswa kelas XI Program Keahlian Akuntansi SMK Negeri 2 Jiwan Tahun Ajaran 2025/2026. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksplanatori. Populasi penelitian berjumlah 134 siswa, dengan sampel sebanyak 101 responden yang dipilih menggunakan teknik probability sampling melalui simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan angket skala Likert dan dianalisis menggunakan analisis deskriptif, uji asumsi klasik, regresi linier berganda, uji parsial (uji t), dan uji simultan (uji F) dengan bantuan SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri berpengaruh signifikan terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif siswa. Konformitas teman sebaya juga berpengaruh signifikan terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif. Secara simultan, kedua variabel independen berpengaruh signifikan terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif dengan nilai Fhitung sebesar 10,685 dan signifikansi 0,000 ($<0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa kemampuan mengendalikan diri serta pengaruh teman sebaya secara bersama-sama berperan dalam membentuk kecenderungan gaya hidup konsumtif siswa. **Kata kunci:** kontrol diri, konformitas teman sebaya, gaya hidup konsumtif.

ABSTRACT

Puspita Dwi Anggraini. 2026. Analysis of the Tendency of Consumptive Lifestyle in Terms of Self-Control and Peer Conformity among Students of SMK Negeri 2 Jiwan. Undergraduate Thesis. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas PGRI Madiun. Supervisor I: Dr. Rischa Pramudia T., S.Pd., M.Pd. Supervisor II: Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.

The development of adolescents' lifestyles has led to an increasing tendency toward consumptive behavior that is no longer based on actual needs but is influenced by internal factors and the social environment. Self-control and peer conformity are considered factors that influence students' tendency toward a consumptive lifestyle. This study aimed to examine the effect of self-control, the effect of peer conformity, and the simultaneous effect of both variables on the tendency toward a consumptive lifestyle among eleventh-grade Accounting students at SMK Negeri 2 Jiwan in the 2025/2026 academic year. This study employed a quantitative approach with an explanatory research design. The population consisted of 134 students, and a sample of 101 respondents was selected using probability sampling through the simple random sampling technique. Data were collected using a Likert-scale questionnaire and analyzed through descriptive analysis, classical assumption tests, multiple linear regression, partial tests (t-test), and simultaneous tests (F-test) using SPSS version 25. The results indicated that self-control had a significant effect on students' tendency toward a consumptive lifestyle. Peer conformity also had a significant effect on the tendency toward a consumptive lifestyle. Simultaneously, both independent variables had a significant effect on the tendency toward a consumptive lifestyle, with an F-value of 10.685 and a significance value of 0.000 (<0.05). These findings indicate that students' tendency toward a consumptive lifestyle is influenced by their ability to control themselves and by peer influence.

Keywords: *self-control, peer conformity, consumptive lifestyle.*