

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berikut ini Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang telah dilakukan, termasuk tahap analisis dan data pengujian hipotesis.

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa kontrol diri tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif pada siswa SMK Negeri 2 Jiwan. Sebaliknya, konformitas teman sebaya terbukti berpengaruh secara signifikan terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif pada siswa SMK Negeri 2 Jiwan. Selain itu, secara simultan kontrol diri dan konformitas teman sebaya berpengaruh terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif pada siswa SMK Negeri 2 Jiwan, sehingga menunjukkan bahwa kedua variabel tersebut secara bersama-sama memiliki kontribusi terhadap kecenderungan gaya hidup konsumtif pada siswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Analisis Kecenderungan Gaya Hidup Konsumtif Ditinjau dari Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya pada Siswa SMK Negeri 2 Jiwan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa, diharapkan dapat meningkatkan kemampuan mengontrol diri dalam menghadapi keinginan untuk berbelanja serta

lebih bijaksana dalam menyikapi pengaruh teman sebaya, sehingga perilaku konsumsi lebih didasarkan pada kebutuhan daripada keinginan.

2. Bagi pihak sekolah, khususnya guru Bimbingan dan Konseling, diharapkan dapat mengoptimalkan layanan bimbingan dan konseling melalui kegiatan yang mendorong pengembangan kontrol diri serta memberikan pemahaman kepada siswa mengenai pentingnya bersikap bijak dalam berperilaku konsumtif.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melibatkan responden yang lebih beragam dan cakupan penelitian yang lebih luas, sehingga hasil penelitian dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai kecenderungan gaya hidup konsumtif pada siswa.