

**ANALISIS KECENDERUNGAN GAYA HIDUP KONSUMTIF
DI TINJAU DARI KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
TEMAN SEBAYA PADA SISWA SMK NEGERI 2 JIWAN**

SKRIPSI



OLEH:

PUSPITA DWI ANGGRAINI

NIM.2202103013

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

UNIVERSITAS PGRI MADIUN

2026

**ANALISIS KECENDERUNGAN GAYA HIDUP KONSUMTIF
DI TINJAU DARI KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS
TEMAN SEBAYA PADA SISWA SMK NEGERI 2 JIWAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu

Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1 Program Studi

Bimbingan dan Konseling

OLEH:

PUSPITA DWI ANGGRAINI

NIM. 2202103013

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Puspita Dwi Anggraini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 9 Juli 2026

Pembimbing I,



Dr. Risha Pramudia T., S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724058801

Madiun, 9 Juli 2026

Pembimbing II,



Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons. NIDN.
0704118503

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI



UNIVERSITAS PGRI MADIUN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
Akreditasi SK LAMDIK No: 777/SK/LAMDIK/Ak/S/XI/2022
Jalan Setiabudi No 85 Madiun 63118, Telepon (0351) 462986, Fax (0351) 459400
Website: <https://bk.unipma.ac.id/> Email: bk@unipma.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Dosen Pembimbing I

Nama : Dr. Rischia Pramudia Trisnani, S.Pd, M.Pd.

NIDN : 0724058801

Dosen Pembimbing II

Nama : Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd.,M.Pd., Kons

NIDN : 0704118503

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa telah menyetujui judul skripsi terhadap Mahasiswa

Nama : Puspita Dwi Anggraini

NIM : 2202103013

Program Studi : Bimbingan Dan Konseling

Judul Skripsi : ANALISIS KECENDERUNGAN GAYA HIDUP KONSUMTIF DITINJAU
DARI KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA PADA
SISWA SMK NEGERI 2 JIWAN

Dosen Pembimbing 1

Dr. Rischia Pramudia Trisnani, S.Pd, M.Pd.
NIDN. 0724058801

Dosen Pembimbing 2

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd.,M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

Mengetahui:
Kaprod Bimbingan dan Konseling,

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, S.Pd.,M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puspita Dwi Anggraini

NIM : 2202103013

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 10 Juli 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Puspita Dwi Anggraini

NIM.2202103013

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Puspita Dwi Anggraini dipertahankan didepan panitia penguji pada hari Selasa, 14 Juli 2026.

Panitia Penguji

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Ketua

Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi.
NIDN. 0704127804

Sekretaris

Dr. Risha Pramudia Trisnani, M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons.
NIDN. 0704118503

Anggota

Dr. Asroful Kadafi, M.Pd.
NIDN. 0719108601

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP,

Dr. Muh Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0725028401

Mengesahkan,
Kaprod Bimbingan dan Konseling,

Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

“Allah tidak menjanjikan hidup akan selalu mudah, jalanku mungkin sederhana dan penuh jeda, namun doa orang tua selalu menguatkan hati untuk terus percaya dan melangkah.”

“Dan bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar.” (QS. Ar-Rum: 60)

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

Dengan penuh rasa syukur, karya ini kuhadiahkan untuk Ayah dan Ibu tercinta . Terima kasih atas doa yang tak pernah terputus, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta perjuangan yang tak selalu terlihat namun selalu terasa. Semoga setiap usaha kecil ini dapat menjadi bentuk bakti dan kebanggaan untuk kalian.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang dapat melimpahkan Rahmat,taufik,serta Hidayat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Kecenderungan Gaya Hidup Konsumtif Di Tinjau Dari Kontrol Diri Dan Konformitas Teman Sebaya Pada Siswa SMK Negeri 2 Jiwan” . Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Strata-1 Program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun.

Peneliti menyadari bahwa proses penelitian skripsi itu banyak mengalami kendala naun berkat bantuan,bimbingan,arahan serta Kerjasama dari berbagai pihhak dan berkah ALLAH SWT sehingga kendala yang penulis hadapi dapat diatasi.

Pada kesempatan ini,penulis sampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr.Supri Wahyudi Utomo,M.Pd selaku Rektor Universitas PGRI Madiun
2. Dr. Muh. Waskito Ardhi, S.Pd., M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
3. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons., selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun
4. Dr. Risha Pramudia T., S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang

dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi para pembaca umumnya dan mahasiswa mendatang khususnya.

5. Dr. Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan sangat baik dan ramah kepada penulis.
6. Bapak Dr. Lamijan, S.Pd., M.Si, selaku kepala sekolah SMKN 2 Jiwan yang telah memberikan izin penelitian penulis.
7. Kedua orang tua saya yang hebat Bapak Sudjito dan Ibu Sriatun tidak lupa Kakak dan Adik saya yang telah memberikan dorongan, doa, ridho, support, kasih sayang yang selalu diberikan kepada saya selama ini.
8. Untuk diri saya sendiri Puspita Dwi Anggraini, terima kasih telah kuat melewati setiap proses hingga akhirnya sampai pada pencapaian ini.
9. Terakhir tidak lupa untuk calon suami, Pratu Illyas Rahmad Ramadan laki-laki pilihan Allah SWT Beserta keluarganya yang selalu memberikan semangat, kelak menjadi pendamping hidupku, Sampai bertemu pada waktu terbaik menurut-Nya.

oleh karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran sehingga bisa lebih sempurna skripsi ini. Dengan demikian, akhirnya skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi pengembangan ilmu pendidikan terkhusus dalam Program studi Bimbingan dan Konseling.

Madiun, 10 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	vi
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan Penelitian	9
F. Definisi Oprasional Variabel	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	12
A. Kajian Pustaka	12
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesis penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
B. Desain Penelitian	33
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	34
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Deskriptif Data	58

B. Hasil Pengujian Hipotesis	67
C. Pembahasan.....	70
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN	92
RIWAYAT HIDUP	126

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Rencana Penelitian	Tabel 3 Waktu Rencana Penelitian	33
Tabel 3.2. Jumlah Populasi Peserta Didik Kelas XI Program Keahlian Akuntansi SMK Negeri 2 Jiwan		38
Tabel 3.3. Distribusi Skor Jawaban Angket		41
Tabel 3.4. Kisi-kisi Kuesioner (Blueprint) Angket Kontrol Diri	42	Tabel
3.5. Kisi-kisi Kuesioner (Blueprint) Konformitas Teman Sebaya	43	
Tabel 3.6. Kisi-kisi (Blueprint) Angket Gaya Hidup Konsumtif	43	
Tabel 3.7. Hasil uji Validitas Variabel X1 Kontrol diri	44	
Tabel 3.8. Hasil Uji Validitas Variabel X2 Konformitas Teman Sebaya	45	
Tabel 3.9. Hasil Uji Validitas Y gaya hidup konsumtif	46	
Tabel 3.10. Rumus Cronbach'Alpha.....	47	
Tabel 3.11. Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri	48	
Tabel 3.12. Hasil Uji Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya	48	
Tabel 3.13. Hasil Uji Reliabilitas Kecenderungan Gaya Hidup Konsumtif	49	
Tabel 4.1. Statistik Deskriptif Kontrol Diri	58	
Tabel 4.2. Deskriptif kontrol diri.....	60	
Tabel 4.3. Hasil Perhitungan Variabel Kontrol	60	
Tabel 4.4. Hasil Analisis Variabel Kontrol Diri Berdasarkan Indikator	61	
Tabel 4.5. Statistika deskriptif Konformitas Teman Sebaya	63	
Tabel 4.6. Hasil perhitungan Variabel Konformitas Teman Sebaya	63	
Tabel 4.7. Hasil Analisis Variabel Konformitas Teman Sebaya Berdasarkan	63	
Tabel 4.8. Statistik deskriptif Gaya Hidup Konsumtif	65	
Tabel 4.9. Hasil perhitungan Variabel Gaya Hidup Konsumtif	65	
Tabel 4.10. Hasil Perhitungan Variabel Gaya Hidup Konsumtif	66	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Nama Responden Uji coba (Akuntansi 1)	92
Lampiran 2 Instumen Uji Coba Kontrol diri	93
Lampiran 3 Instumen Uji Coba Konformitas teman sebaya	96
Lampiran 4 Instumen Uji Coba Gaya hidup konsumtif	98
Lampiran 5 Tabulasi Instrumen Uji Coba Kontrol Diri	100
Lampiran 6 Tabulasi Instrumen Uji Coba Konformitas Teman Sebaya	101
Lampiran 7 Tabulasi Instrumen Uji Coba Gaya Hidup Konsumtif	102
Lampiran 8 Hasil Uji coba Kontrol Diri	103
Lampiran 9 Hasil Uji coba konformitas teman sebaya	104
Lampiran 10 Hasil Uji coba Gaya Hidyp Konsumtif.....	106
Lampiran 11 Instrumen Penelitian Kontrol Diri	109
Lampiran 12 Instrumen Penelitian Konformitas Teman Sebaya	111
Lampiran 13 Instrumen Penelitian Gaya Hidup Konsumtif	113
Lampiran 14 Tabulasi Kontrol Diri Lampiran	115
Lampiran 15 Tabulasi Konformitas Teman SebayaLampiran	117
Lampiran 16 Tabulasi Gaya hidup konsumtif	118
Lampiran 17 Lampiran Output SPSS	119
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian.....	122
Lampiran 19 Surat Balasan Penelitian	123
Lampiran 20 Dokumentasi Kegiatan	124

