

**EKSPRESI EMOSI DENGAN MEDIA *EMOJI MIRROR BOARD* PADA
ANAK *Autism Spectrum Disorder* (ASD)
TAHUN AJARAN 2025/2026**

SKRIPSI



**OLEH:
FARADILA ELMI SOFIANA
NIM. 2302103050**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JANUARI 2026**

**EKSPRESI EMOSI DENGAN MEDIA *EMOJI MIRROR BOARD* PADA
ANAK *Autism Spectrum Disorder* (ASD)
TAHUN AJARAN 2025/2026**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**OLEH:
FARADILA ELMI SOFIANA
NIM. 2302103050**

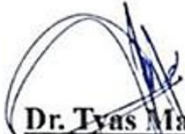
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JANUARI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Faradila Elmi Sofiana telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, Januari 2026

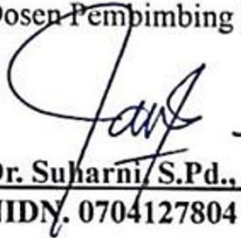
Dosen Pembimbing I



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.

NIDN. 0730038504

Dosen Pembimbing II



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi

NIDN. 0704127804

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Faradila Elmi Sofiana telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Kamis 15 Januari 2026.

Panitia Penguji



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Ketua



Dr. Asroful kadafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

Anggota



Dr. Suharni, S.Pd., M.Psi
NIDN. 0704127804

Anggota



Noviyanti Kartika Dewi, M.Pd., Kons
NIDN. 0704118503

Anggota

Mengetahui :
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.
NIP. 19650922 199303 1 001

Mengesahkan :
Kaprod Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faradila Elmi Sofiana

NIM : 2302103050

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Faradila Elmi Sofiana
NIM. 2302103050

MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN

MOTTO

”Perbanyak bersyukur, kurangi *insecure*, dan selesaikan apa yang dimulai”

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Terkhususnya untuk ponakan pertamaku yang terdiagnosa *Autism Spectrum Disorder*, semoga dengan media *Emoji Mirror Board* bisa membantu untuk lebih berespresi.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat, kemurahan kasih-Nya dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas PGRI Madiun Program Studi S1 Pendidikan Bimbingan dan Konseling dengan judul penelitian “Ekspresi Emosi Pada Anak Autism Spectrum Disoder (ASD) Dengan Media *Emoji Mirror Board*”.

Dalam menyusun penelitian ini, peneliti sebagai manusia biasa dengan segala kekurangan dan keterbatasan, sepenuhnya tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang peneliti temukan dalam panyusunan proposal penelitian ini . Akan tetapi berkat pertolongan , bantuan, bimbingan dan petunjuk yang diperoleh dari berbagai pihak maka segala kesulitan dan hambatan tersebut dapat teratasi dan peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik . Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Tyas Martika Anggriana,S.Psi., M.Pd, selaku dosen pembimbing I, terutama memberikan pengarahan dan semangat selama mengikuti pendidikan di kampus UNIPMA .
2. Ibu Suharni, S.Pd., M.Psi selaku dosen pembimbing II, terutama memberikan pengarahan dan semangat selama mengikuti pendidikan di kampus UNIPMA .
3. Bapak Dr.Asroful Kadafi, M.Pd selaku dosen pengampu mata kuliah seminar proposal yang memberikan respon positif dan semangat selama mengikuti pendidikan di kampus UNIPMA.

4. Yang terkasih suami, orang tua, dan kakak atas doa dan cintanya, pengertian dan pengorbanannya serta semangat dan dorongannya yang telah diberikan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di kampus UNIPMA.
5. Ibu Tri Hartadi, S.Pd.AUD selaku kepala sekolah TK YPK Bontang.
6. Om Don selaku pekerja kasar yang membantu pembuatan media *Emoji Mirror Board*.
7. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung penyelesaian skripsi ini.
8. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri. Terima kasih karena selalu mengandalkan Allah SWT di setiap langkah kehidupan. Terima kasih karena terus berusaha dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan didalamnya. Oleh sebab itu, penulis berharap agar pembaca memberikan kritik dan saran yang membangun.

Madiun, Januari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

EKSPRESI EMOSI DENGAN MEDIA <i>EMOJI MIRROR BOARD</i> PADA ANAK <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD).....	i
TAHUN AJARAN 2025/2026	i
EKSPRESI EMOSI DENGAN MEDIA <i>EMOJI MIRROR BOARD</i> PADA ANAK <i>Autism Spectrum Disorder</i> (ASD).....	ii
MOTTO DAN KATA PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Istilah.....	8
BAB II.....	11
A. Kajian Teori.....	11
B. Kajian Penelitian yang Relevan	22
C. Kerangka Berpikir.....	24
BAB III	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Sumber Data.....	27
D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Validasi Data	35
G. Teknik Analisis Data	36
H. Prosedur Penelitian.....	37
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN.....	41
BAB V.....	65

PEMBAHASAN.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	67