

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “*Pengaruh Religiusitas dan Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kesepian pada Lansia di Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo*”, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Religiusitas tidak berpengaruh signifikan terhadap kesepian lansia.
2. Dukungan sosial keluarga juga tidak berpengaruh signifikan terhadap kesepian.
3. Secara simultan, religiusitas dan dukungan sosial keluarga tidak berpengaruh signifikan terhadap kesepian.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan temuan penelitian, maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi keluarga lansia, diharapkan tetap menjaga komunikasi yang hangat, perhatian emosional, dan keterlibatan dalam kegiatan sehari-hari lansia. Meskipun tidak terbukti signifikan secara statistik, dukungan keluarga tetap penting bagi kenyamanan psikologis lansia.
2. Bagi masyarakat dan pemerintah desa, disarankan untuk terus mengadakan kegiatan sosial yang melibatkan lansia seperti pengajian, posyandu lansia, dan kegiatan kebersamaan lainnya, agar interaksi sosial tetap terjaga dan rasa kesepian semakin berkurang.

3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambah variabel lain seperti kondisi kesehatan, aktivitas sosial, dan dukungan komunitas agar model penelitian lebih komprehensif dan mampu menjelaskan variasi kesepian secara lebih luas.
4. Bagi lembaga sosial dan keagamaan, diharapkan dapat memperkuat kegiatan spiritual bagi lansia dengan pendekatan yang lebih personal, seperti pembinaan rohani, kunjungan, atau kegiatan berbasis komunitas agar mereka merasa lebih dihargai dan diterima.