

## ABSTRAK

Muhammad Wildan Aziza. 2026. *Pengaruh religiusitas dan dukungan sosial keluarga terhadap kesepian (loneliness) pada lansia di desa blembem, kec. Jambon, kab. Ponorogo*. Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (I) Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd. (II) Juwita Finayanti, S.Pd., M.Pd.

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami masalah psikologis, salah satunya adalah kesepian (*loneliness*) yang dapat berdampak pada penurunan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh religiusitas dan dukungan sosial keluarga terhadap tingkat kesepian pada lansia di Desa Blembem, Kecamatan Jambon, Kabupaten Ponorogo. Religiusitas dan dukungan keluarga diduga menjadi faktor protektif yang dapat menurunkan perasaan terisolasi pada lansia di wilayah pedesaan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *Ex Post Facto* untuk mengukur fenomena yang sudah terjadi secara alami tanpa manipulasi. Populasi penelitian adalah lansia di Desa Blembem, dengan sampel sebanyak 92 responden yang dipilih menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner skala Likert yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian data dianalisis menggunakan teknik regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa baik secara parsial maupun simultan, religiusitas dan dukungan sosial keluarga tidak berpengaruh signifikan terhadap tingkat kesepian lansia, dengan nilai signifikansi simultan sebesar 0,710 ( $> 0,05$ ). Temuan ini mengindikasikan bahwa meskipun lansia memiliki tingkat religiusitas dan dukungan keluarga yang cukup baik, faktor-faktor tersebut bukan penentu utama naik-turunnya tingkat kesepian pada subjek penelitian ini, sehingga diduga terdapat faktor lain di luar model yang lebih dominan.

**Kata Kunci:** Lansia, Religiusitas, Dukungan Sosial Keluarga, Kesepian (*Loneliness*).

## ***ABSTRACT***

Muhammad Wildan Aziza. 2026. *The influence of religiosity and family social support on loneliness in the elderly in Blembem village, sub-district. Jambon, district. Ponorogo*. Thesis for Guidance and Counseling Study Program, FKIP, PGRI Madiun University. Supervisors: (I) Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd. (II) Juwita Finayanti, S.Pd., M.Pd

**Keywords:** Elderly, Religiosity, Family Social Support, Loneliness.

The elderly represent a vulnerable demographic prone to psychological issues, particularly loneliness, which can negatively impact their quality of life. This study aims to analyze the influence of religiosity and family social support on the level of loneliness among the elderly in Blembem Village, Jambon District, Ponorogo Regency. Religiosity and family support are hypothesized to serve as protective factors that can reduce feelings of psychological isolation among the elderly in rural areas.

This research employs a quantitative approach with an Ex Post Facto design to measure phenomena that have occurred naturally without experimental manipulation. The population consists of the elderly in Blembem Village, with a sample of 92 respondents selected using a random sampling technique. Data collection was conducted using Likert scale questionnaires that have been tested for validity and reliability, followed by data analysis using multiple linear regression techniques.

The results indicate that, both partially and simultaneously, religiosity and family social support do not have a significant influence on the level of loneliness among the elderly, with a simultaneous significance value of 0.710 ( $> 0.05$ ). These findings suggest that although the elderly possess adequate levels of religiosity and family support, these factors are not the primary determinants of loneliness fluctuations in this subject group, suggesting that other external factors outside of this model may be more dominant.