

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP KESEPIAN (*LONELINES*) PADA LANSIA DI DESA
BLEMBEM, KEC. JAMBON, KAB. PONOROGO**

SKRIPSI



**DISUSUN OLEH :
MUHAMMAD WILDAN AZIZA
2102103040**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JANUARI 2026**

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
TERHADAP KESEPIAN (*LONELINES*) PADA LANSIA DI DESA
BLEMBEM, KEC. JAMBON, KAB. PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI Madiun untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata 1
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**DISUSUN OLEH :
MUHAMMAD WILDAN AZIZA
2102103040**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI MADIUN
JANUARI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Muhammad Wildan Aziza telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 15 Januari 2026

Pembimbing I,



Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0724058801

Madiun, 15 Januari 2026

Pembimbing II



Juwita Finayanti, S.Pd., M.Pd.


NIDN. 0704069203

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi oleh Muhammad Wildan Aziza telah dipertahankan di depan panitia penguji

pada hari Kamis, 15 Januari 2026


Panitia Penguji


Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504


Ketua


Dr. Asroful Kadafi, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0719108601

Sekretaris


Dr. Risha Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0724058801

Anggota


Juwita Finayanti, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0704069203

Anggota


Silvia Yula Wardani, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0715078901

Anggota

Mengetahui,
Dekan FKIP



Dr. Sardulo Gembong, M.Pd.
NIDN. 0022096503

Mengesahkan,
Kaprod Bimbingan dan Konseling



Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd.
NIDN. 0730038504

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Wildan Aziza
NIM : 2102103040
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 15 Januari 2026

Yang membuat pernyataan

A 1000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a handwritten signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '18948ANX285338115' is visible at the bottom.

Muhammad Wildan Aziza

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

"Ojo dumeh, ojo nyleneh, sing penting sumeleh."

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA:

Diri saya, dan kedua orang tua saya, yang sangat begitu saya cintai.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan YME karena atas rahmat, taufik serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul Pengaruh religiusitas dan dukungan sosial keluarga terhadap kesepian (*lonelines*) pada lansia di desa blembem, kec. Jambon, kab. Ponorogo. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir mata kuliah seminar proposal.

Ucapan terima kasih penulis tunjukan kepada berbagai pihak yang telah banyak membantu terselesaikannya penyusunan proposal skripsi berikut ini:

1. Dr. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd. selaku Rektor Universitas PGRI Madiun, telah memberikan fasilitas dan tempat untuk penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Dr. Sardulo Gembong, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Madiun, telah memberikan ilmu serta motivasi untuk penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Dr. Tyas Martika Anggriana, S.Psi., M.Pd, selaku kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun
4. Dr. Rischa Pramudia Trisnani, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing I, telah memberikan motivasi dan dukungan untuk penulis menyelesaikan proposal skripsi ini. Serta, terima kasih telah dengan sabar dan selalu memberikan banyak arahan dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi dengan baik dan lancar.
5. Ibu Juwita Finayanti, S.Pd., M.Pd. selaku pembimbing II, terima kasih dengan sabar dan memberikan banyak ide dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Seluruh keluargaku yang memberikan dukungan sehingga sampai di penghujung penulisan proposal skripsi ini.
7. Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Madiun yang telah memberi respon positif sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini sesuai tenggat waktu yang ditentukan

Skripsi ini masih membutuhkan banyak saran, masukan dan perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk berbagai pihak di bidang Pendidikan khususnya Bimbingan dan Konseling.

Madiun, 15 Januari 2026

Peneliti,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6
F. Definisi Operasional Variabel	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kajian Pustaka.....	10
B. Kerangka Berpikir.....	17
C. Hipotesis Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
B. Desain Penelitian.....	21
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	23
D. Teknik Pengumpulan Data	24
E. Instrumen Penelitian.....	25

F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data Penelitian	34
B. Uji Asumsi Klasik	35
C. Hasil Pengujian Hipotesis	38
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN	50
RIWAYAT HIDUP.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	21
Tabel 3.2 Skala Likert	25
Tabel 3.3 Operasional Variabel Penelitian	26
Tabel 3.4 Instrumen Variabel Religiusitas.....	27
Tabel 3.5 Instrumen Variabel Dukungan Sosial	28
Tabel 3.6 Instrumen Variabel Kesepian (Loneliness).....	28
Tabel 3.7 Hasil Validitas dan Reliabilitas Instrumen Variabel	30
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik Tiap Variabel	34
Tabel 4.2 Distribusi Kategori Tiap Variabel.....	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Multikolinearitas	36
Tabel 4.5 Heteroskedastisitas	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Regresi Linier Berganda	37
Tabel 4.6 Hasil Uji t (Parsial).....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	22
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Uji Coba	49
Lampiran 2 Angket Hasil	51
Lampiran 3 Tabulasi Data Hasil.....	53
Lampiran 4 r Tabel	57
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi Klasik	58
Lampiran 6 Uji Hipotesis	59
Lampiran 7 Dokumentasi.....	60
Lampiran 8 Surat Permohonan Penelitian.....	61
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian	62
Lampiran 10 Data Diri	63