

BAB V

PENUTUP

B. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh gerakan *shooting* menggunakan punggung kaki pada mahasiswa UKM futsal unipma, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata tendangan pada sudut tumpuan adalah 140.6 derajat.
2. Rata-rata tendangan dengan sudut kaki terkuat adalah 75.5 derajat.
3. Rata-rata tendangan ke gawang menghasilkan nilai akurasi 2.2.
4. Rata-rata indeks keberhasilan tendangan termasuk dalam kategori “berhasil”.

Berdasarkan hasil data tersebut dapat diketahui bahwa terdapat sedikit perbedaan sudut tumpuan maupun sudut kaki terkuat tetap menghasilkan tendangan dengan akurasi yang cukup baik dengan nilai akurasi rata-rata 2.2 dan termasuk dalam kategori berhasil.

C. Saran

Berdasarkan sejumlah keterbatasan yang ditemukan dalam penelitian ini, peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya yang mengangkat topik serupa untuk turut mempertimbangkan aspek kognitif, emosional, dan biologis dari subjek penelitian. Dengan memperhatikan dimensi tersebut, data yang diperoleh diharapkan menjadi lebih komprehensif serta dapat membuka peluang munculnya penelitian-penelitian baru yang lebih inovatif dan kreatif.

Adapun hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis, khususnya bagi para pelatih, antara lain:

1. Sebagai alat evaluasi dalam mengukur efektivitas latihan keterampilan dasar futsal, khususnya kemampuan shooting. Hasil evaluasi ini dapat dijadikan referensi untuk menyusun program latihan yang lebih terfokus dan intensif pada teknik shooting yang dibutuhkan

oleh pemain.

2. Mendorong peserta didik untuk meningkatkan kemampuan shooting serta terus mengasah keterampilan teknik dasar futsal secara berkelanjutan, terutama dalam aspek shooting, agar performa permainan dapat berkembang secara optimal.