

**ANALISIS AKURASI *SHOOTING* MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI  
PADA MAHASISWA UKM FUTSAL UNIPMA**

**S K R I P S I**



**OLEH : MOHAMAD YUSUF GANEZA  
NIM. 1904102001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN  
2024/2025**

**ANALISIS AKURASI *SHOOTING* MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI  
PADA MAHASISWA UKM FUTSAL UNIPMA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada UNIVERSITAS PGRI MADIUN untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program strata 1 program studi ilmu keolahragaan



**OLEH : MOHAMAD YUSUF GANEZA**

**NIM. 1904102001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN SAINS  
UNIVERSITAS PGRI MADIUN**

**2024/2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING**

Skripsi oleh Mohamad Yusuf Ganeza telah di periksa dan disetujui untuk diuji.

Madiun, 22 Juli 2025

Pembimbing I,



Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or

NIDN. 0719128603

Madiun, 22 Juli 2025

Pembimbing II,



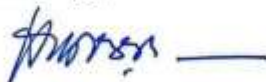
Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or

NIDN. 0712049201

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGASAHAN PANITIA UJIAN

Skripsi oleh Mohamad Yusuf Ganesa telah dipertahankan di depan panitia penguji pada hari Selasa tanggal 22 Juli 2025.

Panitia penguji,



Dr. Lukas Susanto, M.Kes  
NIDN. 0008026201

Ketua



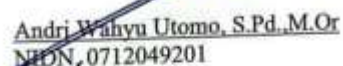
Ghon Lisdiantoro, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0725019001

Sekretaris



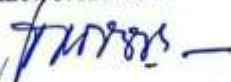
Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0719128603

Anggota



Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0712049201

Anggota



Dr. Lukas Susanto, M.Kes  
NIDN. 0008026201

Anggota

Dr. dan Ulfah Nuri Primiani, M.Pd  
NIDN. 0727116903



Mengesahkan:  
Kapten Ilmu Keolahragaan



Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or  
NIDN. 0719128603

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohamad Yusuf Ganeza  
NIM : 1904102001  
Program Studi : S1 Ilmu Keolahragaan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Madiun, 22 Juli 2025  
Yang Membuat Pernyataan,



Mohamad Yusuf Ganeza  
NIM. 1904102001

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan dukungan penuh dari orang tua tercinta. Skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu, oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua atas segala dukungan, pengorbanan, kasih sayang serta doa yang mendorong untuk segera menyelesaikan studi ini.
2. Kampus kebanggaan saya, Universitas PGRI Madiun.

## **MOTTO :**

*“Mari tersesat di jalan yang benar”*

## KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT., yang telah menganugerahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: "ANALISIS AKURASI *SHOOTING* MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI PADA MAHASISWA UKM FUTSAL UNIPMA". Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi di Program Sarjana (S1) Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains..

Terimakasih yang tak terhingga, penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi terutama kepada:

1. Dr. H. Supri Wahyudi Utomo, M.Pd., selaku Rektor Universitas PGRI Madiun.
2. Dr. drh. Cicilia Novi Primiani, M. Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas PGRI Madiun.
3. Titin Kuntum Mandalawati, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar memberi dukungan, saran, bimbingan serta pengarahan kepada penulis selama ini.
4. Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberi dukungan, saran, bimbingan serta pengarahan kepada penulis selama ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas PGRI Madiun yang telah memberi dukungan serta motivasi serta bekal ilmu untuk menyusun skripsi ini.
6. Bintang selaku joki pribadi saya sekaligus calon istri saya yang telah membantu saya dalam menyusun skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu penulis sejak persiapan hingga selesainya skripsi.

Semoga segala kebaikan dan dukungan semuanya mendapatkan berkah dari

Allah SWT. dan pada akhirnya penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan

penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penyusunan, penulisan, dan bahasan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna menjadi acuan serta bekal pengalaman untuk lebih baik di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Madiun, 22 Juli 2025

Penulis,

Mohamad Yusuf Ganeza

NIM. 1904102001

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
KATA PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
G. Definisi Istilah .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	8
A. Hakikat Futsal.....	8
1. Pengertian Futsal .....	11
2. Teknik Dasar Permainan Futsal.....	11
3. Peraturan Futsal .....	11
B. Shooting.....	12
1. Pengertian Futsal .....	12
2. Akurasi .....	13
C. Aplikasi Kinovea.....	14
1. Kelebihan Kinovea .....	14
2. Manfaat Kinovea .....	16
3. Kelebihan Kinovea .....	17
D. Kajian Penelitian yang Relevan .....	18
E. Kerangka Berpikir .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Jenis Penelitian .....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
C. Sumber Data .....	23
D. Instrumen Penelitian .....	23
E. Teknik Pengumpulan Data .....	25
F. Teknik Analisis Data .....	26
G. Prosedur Penelitian .....	27
BAB IV HASIL.....	29
A. Paparan Data.....	29
B. Validasi Data.....	34
C. Analisis Data.....	35
BAB V PEMBAHASAN.....	37
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	37

B. Simpulan dan Hasil Pembahasan.....	39
BAB VI PENUTUP.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	54

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	22
Tabel 4.1 Subjek Penelitian 1.....	29
Tabel 4.2 Subjek Penelitian 2.....	39
Tabel 4.3 Subjek Penelitian 3.....	30
Tabel 4.4 Subjek Penelitian 4.....	30
Tabel 4.5 Subjek Penelitian 5.....	31
Tabel 4.6 Subjek Penelitian 6.....	32
Tabel 4.7 Subjek Penelitian 7.....	32
Tabel 4.8 Subjek Penelitian 8.....	32
Tabel 4.9 Subjek Penelitian 9.....	33
Tabel 4.10 Subjek Penelitian 10.....	33
Tabel 4.11 Rata-rata hasil subjek penelitian.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aplikasi Kinovea.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir.....	21
Gambar. 3.1 Titik Skor Gawang.....	24
Gambar 6.1 Analisis Hasil Alikasi Kinovea .....	I
Gambar 6.2 Analisis Hasil Alikasi Kinovea .....	I
Gambar 6.3 Analisis Hasil Alikasi Kinovea.....	II
Gambar 6.4 Analisis Hasil Alikasi Kinovea.....	II
Gambar 6.5 Analisis Hasil Alikasi Kinovea.....	III
Gambar 6.6 Analisis Hasil Alikasi Kinovea.....	III
Gambar 6.7 Analisis Hasil Alikasi Kinovea .....	IV

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izn Penelitian Ke Biro Kemahasiswaan Universitas PGRI Madiun .....	47
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian .....	48
Lampiran 3. Data Penelitian.....	49
Lampiran 4. Hasil Aplikasi Kinovea.....	50