

## ABSTRAK

Mohamad Yusuf Ganeza, 2025, Analisis Akurasi *Shooting* Menggunakan Punggung Kaki Pada Mahasiswa Ukm Futsal Unipma. Skripsi. Program Studi Ilmu Keolahragaan, FIKS, Universitas PGRI Madiun. Pembimbing (1) Titin Kuntum Mandalawati S.Pd., M.Or. Pembimbing (2) Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or.

Futsal adalah permainan yang mencakup aspek fisik, teknik, taktik, hingga mental para pemain. Di dalam futsal, faktor penentu kemenangan adalah dengan banyaknya mencetak gol ke dalam gawang lawan, dan salah satu faktor penentu untuk mencetak gol adalah tendangan atau *shooting* dengan akurasi yang tinggi ke arah gawang. Tiga teknik tendangan adalah tendangan dengan menggunakan kaki bagian dalam, ujung kaki, dan punggung kaki. Berdasarkan hasil observasi pada saat latihan di lapangan, UKM Futsal Putra UNIPMA menampakkan kekurangan keterampilan *shooting* saat menggunakan punggung kaki. Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk mengetahui bagaimana cara *shooting* menggunakan punggung kaki agar terdapat akurasi yang tepat. Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui akurasi *shooting* menggunakan punggung kaki pada UKM Futsal Putra UNIPMA. Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian Kualitatif deskriptif dengan Teknik study kasus. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik Purposive sampling, karena adanya kriteria serta keterbatasan sampel. Sampel penelitian berjumlah 10 orang dari UKM Futsal Putra UNIPMA. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *software* aplikasi Kinovea. Berdasarkan hasil penelitian ini rata-rata akurasi tendangan pemain UKM Futsal Putra UNIPMA menggunakan punggung kaki termasuk dalam kategori berhasil dengan nilai rata-rata 2 Dimana Rata-rata tendangan pada sudut tumpuan adalah 140.6 derajat, Rata-rata tendangan dengan sudut kaki terkuat adalah 75.5 derajat.

**Kata Kunci** : Futsal, Akurasi, aplikasi Kinovea.

## **ABSTRACT**

Mohamad Yusuf Ganeza, 2025, *Analysis of Shooting Accuracy Using the Instep of Students of the Unipma Futsal Student Activity Unit. Thesis. Sports Science Study Program, FIKS, PGRI Madiun University. Advisor (1) Titin Kuntum Mandalawati S.Pd., M.Or. Advisor (2) Andri Wahyu Utomo, S.Pd., M.Or.*

*Futsal is a game that encompasses the physical, technical, tactical, and mental aspects of the players. In futsal, the determining factor in winning is scoring the most goals against the opponent, and one of the key factors in scoring goals is a highly accurate kick or shot towards the goal. Three kicking techniques are using the inside of the foot, the tip of the foot, and the instep. Based on observations during training on the field, the UNIPMA Men's Futsal Student Activity Unit (UKM) demonstrated a lack of shooting skills when using the instep. Based on the description, the researcher is interested in knowing how to shoot using the instep to achieve the right accuracy. The purpose of the study is to determine the shooting accuracy using the instep in the UNIPMA Men's Futsal UKM. This type of research is a qualitative descriptive research with a case study technique. The sampling technique uses a purposive sampling technique, due to the criteria and sample limitations. The research sample consisted of 10 people from the UNIPMA Men's Futsal UKM. The test instrument used in this study used the Kinovea application software. Based on the results of this study, the average kick accuracy of UNIPMA Men's Futsal UKM players using the instep is included in the successful category with an average value of 2 Where the average kick at the support angle is 140.6 degrees, the average kick with the strongest foot angle is 75.5 degrees.*

**Keywords:** *Futsal, Accuracy, Kinovea application.*