

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Sistem Rekomendasi Makan Sehat Menggunakan Pendekatan Hybrid Filtering Berdasarkan Data Nutrisi Dan Preferensi Pengguna ini, Berikut Adalah kesimpulan dari hasil pengujian serta evaluasi model dalam penelitian ini:

1. Sistem rekomendasi yang dikembangkan terbukti berhasil menerapkan pendekatan hybrid filtering, dengan mengombinasikan Content-Based Filtering (*Weighted Euclidean Distance/WED*) dan *Collaborative Filtering* berbasis *Cosine Similarity*. Hasil pengujian system memberikan hasil tingkat kelayakan 96,50%, yang mengindikasikan bahwa sistem layak digunakan dan memenuhi tujuan fungsional yang telah ditetapkan.
2. Berdasarkan hasil pengujian model, performa terbaik diperoleh pada konfigurasi Top-10 dengan nilai Precision 0,7, Recall 0,7, dan F1-score 0,7, yang menunjukkan keseimbangan optimal antara ketepatan dan kelengkapan rekomendasi. Pada Top-5, sistem memiliki Precision tinggi tetapi Recall rendah, sedangkan pada Top-20 Recall mencapai nilai sempurna namun Precision menurun. Oleh karena itu, konfigurasi Top-10 dapat disimpulkan sebagai pengaturan yang paling efektif dalam sistem rekomendasi yang dikembangkan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian yang dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat mendukung penelitian selanjutnya.

1. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan fitur penyesuaian rekomendasi berdasarkan kondisi kesehatan individu, seperti alergi, penyakit kronis, atau kebutuhan mikronutrien tertentu, sehingga rekomendasi menu menjadi lebih aman, personal, dan sesuai dengan kebutuhan setiap pengguna.
2. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan sistem rekomendasi ini menjadi sebuah fitur pada sistem lain seperti e-commerce, sehingga pengguna tidak hanya menerima saran menu sehat, tetapi juga dapat langsung memesan makanan sesuai rekomendasi. Pendekatan ini diharapkan dapat mempermudah adopsi pola makan sehat dan membuat sistem lebih aplikatif bagi masyarakat.